

## Behandeling met chemotherapie Carboplatine / Paclitaxel (087)

### Inleiding

U heeft een afspraak bij longgeneeskunde voor een chemokuur. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Deze kuur bestaat uit twee verschillende soorten chemotherapie. Daarnaast worden nog enkele andere medicijnen voorgeschreven. Deze dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te beperken.

### Dagopname

De kuur wordt gegeven op de dagbehandeling E21

### Behandeling

Deze kuur wordt in 4 tot 6 behandelingen gegeven met een interval van  $\pm$  3 weken. Hier zijn uitzonderingen op. Dan wordt dit duidelijk aangegeven door uw behandelend specialist.

### Labcontrole

Voor iedere behandeling wordt bloed geprikt; hetzij een dag van tevoren of op de dag van een polibezoek aan uw longarts of verpleegkundig specialist. De volgende kuur start in principe 3 weken na dag 1 van de chemokuur op voorwaarde dat de bloeduitslagen goed zijn.

Het kan zijn dat de bloeduitslagen onvoldoende zijn voor een volgende kuur. Dan wordt een chemokuur uitgesteld. Dit gebeurt vaker en heeft geen nadelige gevolgen voor het effect van de behandeling. Het is wel belangrijk dat u voor 10.30 uur bloed laat prikken. Dit heeft te maken met het op tijd beoordelen hiervan en de bereiding van de kuur.

Bloed laten afnemen kan in het ziekenhuis, maar ook in een van de onderstaande prikposten:

- Prikpost Wiedenbroek Haaksbergen vóór 10.00 uur.
- Afnamelaboratorium Medisch Spectrum
- Locatie Oldenzaal vóór 08.30 uur.
- Prikpost Losser Oldenhove vóór 08.30 uur.
- Prikposten Enschede vóór 11.00 uur.
- Prikpost Glanerbrug gezondheidscentrum vóór 8.45 uur.
- Op alle overige prikposten is géén afname mogelijk

### Beeldvorming

Na de tweede en de vierde behandeling wordt een CT scan gemaakt. Het vervolg en de frequentie van de scans wordt door uw behandelend arts met u besproken.

### Besmetting

Resten van de chemotherapie kunnen 4 dagen na de toediening vanaf dag 1 in het lichaamsvocht (onder meer urine, ontlasting, sperma, braaksel en transpiratie) aanwezig zijn. In het ziekenhuis krijgt u adviezen hoe u hiermee kunt omgaan.

De volgende kuur start in principe 3 weken na dag 1 van de chemokuur, als de bloeduitslagen goed zijn.

### Bijwerkingen

Bij deze kuur kunnen bijwerkingen optreden. Indien deze optreden kunt u het beste contact opnemen met uw behandelend arts/ verpleegkundig specialist of oncologieverpleegkundige (casemanager).

## **Carboplatin**

### **Reactie op carboplatin**

Bij sommige patiënten treedt tijdens het toedienen van carboplatine een overgevoelighedsreactie op waarbij huiduitslag, jeuk, rugpijn, koorts, een rood gezicht en benauwdheid kunnen optreden. Geef aan indien u deze klachten bemerkt. Het infuus wordt dan (tijdelijk) stopgezet.

### **Gehoorafwijkingen**

Door de behandeling kan er hoge tonen doofheid en oorsuizen optreden. Soms is alleen het horen in gezelschap moeilijker. Met behulp van een audiogram (gehooronderzoek) kunnen eventuele tekenen van gehoorverlies vroegtijdig worden onderkend.

Door de behandeling kan er een beschadiging aan het nierweefsel ontstaan waardoor de functie van de nieren achteruit kunnen gaan. Het is vooral belangrijk dat u thuis voldoende drinkt. Dit betekent 1,5 - 2 liter drinken. Bij extra vochtverlies door een andere oorzaak zoals bijvoorbeeld warm weer, diarree of koorts, is het wenselijk dat u meer drinkt. Probeer niet alleen water te drinken, maar wissel dit af met bijvoorbeeld vruchtensap, tomatensap, thee, bouillon of sportdrank. Om een verslechtering van de nierfunctie vroegtijdig op te kunnen sporen wordt voorafgaande aan iedere kuur uw bloed en soms ook uw urine onderzocht. Pas op met medicatie die uw nierfunctie kunnen schaden zoals bijvoorbeeld ibuprofen

## **Paclitaxel**

### **Tinteling handen en voeten**

Paclitaxel kan de zenuwuiteinden van de lange zenuwen beschadigen, dit heet neuropathie. Neuropathie uit zich door tintelingen, een doof of slapend gevoel, of een brandende pijn in vingertoppen en/of tenen, gevoel op kussentjes te lopen. De klachten gaan meestal vanzelf voor de volgende kuur weer over, maar niet altijd. Als u hiervan last hebt meldt dit dan bij het volgende polikliniekbezoek aan uw arts/oncologieverpleegkundige of bij de afspraak voor de volgende kuur. Eventueel kan de dosering worden aangepast om ergere (blijvende) schade te voorkomen. Soms blijven de klachten na afronding van de chemotherapiekuuren nog lang aanhouden. Bij de meeste mensen verdwijnen de klachten uiteindelijk wel.

### **Reactie op Paclitaxel**

Bij sommige patiënten treedt tijdens het toedienen van paclitaxel een overgevoelighedsreactie op waarbij huiduitslag, jeuk, rugpijn, koorts, een rood gezicht en benauwdheid kunnen optreden. De kans op een overgevoelighedsreactie is het grootste bij de eerste of de tweede behandeling. Geef aan indien u deze klachten bemerkt. Het infuus wordt dan (tijdelijk) stopgezet

### **Spierpijnklachten**

Paclitaxel kan spierpijnklachten veroorzaken. Indien nodig mag u hiervoor paracetamol gebruiken, zolang tot maximaal 4 keer daags 1000 mg.

Daarnaast kunnen volgende bijwerkingen kunnen optreden:

- De aanmaak van bloedcellen in het beenmerg kan tijdelijk worden geremd. Als gevolg daarvan kunt u bloedarmoede krijgen, vatbaar worden voor infecties en u kunt sneller blauwe plekken en/of een bloedneus krijgen.
- Deze kuur kan misselijkheid en braken veroorzaken.
- Het kan zijn dat u tijdelijk minder of geen trek heeft in eten.
- Uw smaak kan tijdelijk veranderen.
- Het slijmvlies van de mond kan ontstoken raken. U kunt daardoor blaasjes en pijn in de mond krijgen. Belangrijk is een goede mondverzorging.

- Het slijmvlies van de darm kan geïrriteerd raken. U kunt daardoor diarree krijgen.
- Uw haar gaat uitvallen; meestal begint dit tussen de eerste en tweede chemokuur.
- Door deze kuur is het mogelijk dat uw bloeddruk gaat dalen.
- Deze kuur kan vermoeidheid veroorzaken; ook na afloop van de gehele behandeling kunnen deze klachten aanhouden.
- Deze kuur kan van invloed zijn op de seksualiteit en op uw vruchtbaarheid. De mate waarin is van vele factoren afhankelijk. Praat hierover met uw verpleegkundige en/of specialist.

## Bijwerking aanvullende medicijnen

De meest voorkomende bijwerkingen van dexamethason:

- Stemningswisselingen
- Rood gelaat
- Meer eetlust
- Slaapproblemen

Mocht u diabetes mellitus hebben en zelf uw glucosegehalte controleren dan is het raadzaam om dit wat vaker te doen, aangezien dexamethason bloedsuikers kunnen verhogen. Mocht u bekend zijn bij een diabetes verpleegkundige, neem dan contact met hem of haar op voor een eventueel bijspuitschema.

De meest voorkomende bijwerkingen van granisetron:

- Hoofdpijn ( zonodig kunt u hiervoor paracetamol innemen)
- Verstopping ( zonodig kan een laxeermiddel worden voorgeschreven)

## SCHEMA CHEMOTHERAPIE EN INNAME MEDICATIE RONDOM DE CHEMOKUUR

### CHEMOTHERAPIE OP DE AFDELING

Chemotherapie	DAG 1	Duur kuur
Carboplatine	•	infuus 30 minuten
Paclitaxel	•	infuus 2 uur

### MEDICATIE RONDOM DE CHEMOKUUR

Dag van de kuur Dag 1	1 uur voor de kuur innemen
Granisetron 2 mg	1 x 1 tablet (=2 mg)
Aprepitant 125 mg	1 x 1 tablet (=125 mg)
Dexamethason 4 mg	1 x 3 tabletten (=12 mg)
Levocetirizine 5 mg	1 x 1 tablet (=5 mg)

<b>Dag 2 en 3</b>	
-------------------	--

Dexamethason 4 mg	1 x 2 tabletten (=8 mg)
Aprepitant 80 mg	1 x 1 tablet (=80 mg)
Metoclopramide 10 mg	Bij misselijkheid 3 x daags 1 tablet een half uur voor de maaltijd

<b>DAG 4 na de kuur</b>	
Dexamethason 4 mg	1 x 2 tabletten
Metoclopramide 10 mg	Bij misselijkheid 3 x daags 1 tablet een half uur voor de maaltijd.

### Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Binnen kantooruren: Poli longgeneeskunde: 053-4872610
- Buiten kantooruren: Via Receptie MST : 053-487000

### Aanvullende informatie

- Patiënt informatie map
- op de website van de patiëntenvereniging <https://www.longkankernederland.nl>

### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.