

Leefregels na een liesbreukoperatie

Chirurgie

Inleiding

U heeft in ons ziekenhuis een liesbreukoperatie ondergaan. De zwelling die u in uw lies had, is tijdens deze operatie verholpen door de opening of verzwakking van de buikwand te herstellen. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels en andere aspecten waar u rekening mee moet houden na de operatie. Het is bedoeld als aanvulling op de folder 'Liesbreukoperatie'.

Na de operatie

Houd na de operatie rekening met het volgende:

- de kans op nabloeden is groter als u veel inspanning verricht, omdat er dan meer spanning op de buikwand komt te staan. Wij raden u dan ook aan om tijdens drukverhogende momenten, zoals hoesten, niezen, lachen, licht persen en opstaan van zit naar staan, de wond te ondersteunen. Dit kan door met uw vlakke hand tegen de wond te drukken;
- douchen mag de eerste twee dagen niet. Daarna mag de wond nat worden, maar u mag geen zeep gebruiken in het wondgebied. Twee weken niet in bad of saunabezoek;
- de wond in de lies / onderbuik is afgeplakt met een pleister. Is er geen bloed of vocht meer te zien in de pleister, dan mag u na 48 uur de wond laten drogen aan de lucht. Een pleister is dan niet meer nodig;
- de wond is gesloten met (niet) oplosbare hechtingen, vraag de verpleegkundige bij twijfel welke hechtingen bij u gebruikt zijn;
- autorijden en fietsen is toegestaan indien u geen extra pijnklachten hierdoor krijgt;
- u mag alles eten wat u voor de operatie gewend was te eten. Wij raden u wel aan om vezelrijk te eten, zodat uw ontlasting 'soepel' blijft;
- u mag niet persen bij het uitblijven van ontlasting. U zet dan druk op de wond en dit moet zoveel mogelijk vermeden worden. Neem contact op met uw huisarts als u langer dan vier dagen geen ontlasting heeft gehad;
- u mag op geleide van klachten opbouwend belast mobiliseren, tenzij de arts anders aangeeft;

Wat krijgt u mee naar huis

Als u naar huis mag, krijgt u mee:

- een (eventuele) afspraak voor een controlebezoek aan de polikliniek. Op de polikliniek worden uw (eventuele) hechtingen verwijderd;
- een recept voor pijnstilling (indien nodig);
- informatie over andere leefregels en aspecten die niet in deze folder beschreven zijn.

Pijnmedicatie:

.....
.....
.....

- Recept Ja / Nee
- Politheek / eigen apotheek

Wanneer neemt u contact op:

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38,5 C;
- De wond lekt vocht of bloed, ziet gezwollen of rood/warm aanvoelt;
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggenprik, braken en/of niet op gang komen van ontlasting.

Bij bovenstaande klachten kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag kunt u contact opnemen

met het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende assistent chirurgie.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Poliklinieken Chirurgie
 - Chirurgie Enschede, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40;
 - Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40;
- Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole)
 - Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20;
 - Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 33 20.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.