

Welkom op de Acute Opname Afdeling (AOA)



Opname AOA 24 uur per dag

Binnen 48 uur:

- naar huis;
- naar een andere verpleegunit binnen het ziekenhuis;
- naar een andere zorginstelling.



Contactpersoon

Bellen voor 07.00 en na 10.30 uur

- Wij geven alleen informatie aan de bij ons bekende contactpersonen;
- Wij bellen de contactpersoon bij bijzonderheden en bij overplaatsing naar een andere verpleegunit.



Bezoek

Bezoek is i.v.m. meerpersoonskamers, verzorging of artsensite welkom het liefst na 11.00 uur en tot 21.00 uur:

- altijd in afstemming met u en de verpleegkundige;
- maximaal 2 bezoekers per patiënt.

Geef kostbaarheden of sieraden mee naar huis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor zoekraken of diefstal.



Mijn behandelend arts

- deze is eindverantwoordelijk voor uw behandeling;
- meestal ziet u de arts-assistent of een dienstdoende specialist;
- heeft u meerdere ziekten / aandoeningen, dan kan een specialist van een ander specialisme bij u langs komen.



Artsensite

Tussen 08.00 en 11.00 uur

- Bij bijzonderheden kijkt de arts 's middags opnieuw naar uw gezondheidssituatie.



Apotheek

De apothekemedewerker komt bij u langs voor controle van de thuismedicatie:

- de medewerker komt langs op de Spoedeisende Hulp of Acute Opname Afdeling;
- zorg dat u een actuele medicijnlijst bij u heeft;
- inhalaties voor de longen graag van huis laten meenemen, evenals oog- / neusdruppels en zalven.

Pijnscore



Elke dag wordt gevraagd of u pijn heeft:

- de score wordt bepaald tussen de 0 en 10;
- 0 is geen pijn, 10 is extreme, onhoudbare pijn;
- bij score 4 of hoger wordt pijnmedicatie gegeven.

Decubitus (doorliggen)



- Komt het meest voor op: ellebogen, stuit, hielen, enkels en heupen;
- Wisselrigging, luchtmatras en aanpassing van de voeding kan toegepast worden;
- Op de poster "Bewegen is gezond" staan beweeg oefeningen die uitgevoerd kunnen worden op bed en op de stoel.

Delier (acute verwardheid)



- Oudere patiënten hebben een verhoogd risico om verward te raken;
- Verwardheid neemt 's avonds en 's nachts vaak toe.

Ondervoeding



Veel afgevallen of slecht eten?

- Diëtiste komt bij u langs op de afdeling;
- Extra calorieën en eiwitten;
- 3 x Per dag een extra tussendoortje van de roomservicemedewerker.

Vallen



Recent gevallen of risico op vallen?

- Houd de bel altijd bij de hand;
- Naar het toilet? Vraag altijd de verpleegkundige;
- Gebruik niet het nachtkastje of de schuifdeur van het toilet als steun;
- Gebruik altijd een (loop)hulpmiddel;
- Graag antislip-sokken of stevige pantoffels met stroeve zolen dragen;
- Bed in laagste stand.

Meer informatie?

Uitgebreidere informatie kunt u vinden op uw iPad in de betreffende folders, op de website of vraag de verpleegkundige.