

## Dexamethason CRH-test

### Interne Geneeskunde

#### Inleiding

De internist heeft in overleg met u een stimulatietest van de bijnieren afgesproken. Dit onderzoek wordt de CRH-test genoemd en wordt gedaan omdat er bij u een afwijkende bijnierfunctie is vastgesteld of wordt vermoed. Deze folder geeft algemene informatie over de CRH-test.

#### Wat is een Dexamethason CRH-test?

CRH staat voor Corticotropine Releasing Hormoon. De bijnier produceert het bijnierschorshormoon cortisol onder invloed van een hormoon (ACTH) uit de hypofyse (hersenaanhangsel).

Op zijn beurt wordt ACTH gemaakt onder invloed van CRH, dit hormoon wordt in een ander hersengedeelte (hypothalamus) geproduceerd.

#### Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding rekening met het volgende:

- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de afdeling dagbehandeling E21;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- u mag één begeleider meenemen als u dat prettig vindt;
- voor het onderzoek moet u enkele dagen dexamethason 0.5 milligram innemen:
  - Op dag 1 (2 dagen voor het onderzoek) neemt u om 12.00, 18.00 en 24.00 uur 0,5 milligram dexamethason in.
  - Op dag 2 (1 dag voor het onderzoek) neemt u om 06.00, 12.00, 18.00 en 24.00 uur 0,5 milligram dexamethason in.
  - Op dag 3 (de dag van het onderzoek) neemt u om 06.00 uur 0,5 milligram dexamethason in.Dexamethason is een op bijnierhormoon gelijkende stof die bij deze test gebruikt wordt om de activiteit van uw eigen bijnier te onderdrukken.

U hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn.

#### Het onderzoek

Ten behoeve van de test wordt een infuusnaald in de ader van de arm ingebracht. Via deze naald zal een bloedmonster worden afgenomen dat dient als uitgangswaarde. Vervolgens zal de stimulerende stof – in dit geval CRH- worden ingespoten via dezelfde infuusnaald. Nadien wordt na 15 minuten opnieuw een bloedmonster via de infuusnaald afgenomen. In beide bloedmonsters wordt het gehalte aan cortisol bepaald. Het onderzoek duurt ongeveer een uur.

#### Na het onderzoek

Na de test wordt de infuusnaald verwijderd. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts op de polikliniek. U kunt na de test weer zelfstandig deelnemen aan het verkeer.

#### Bijwerkingen

Bij sommige mensen treden na inspuiting van het CRH voorbijgaande opvliegers op. Daarnaast kan een voorbijgaand strak gevoel in de nek optreden. Ook kan de bloeddruk in geringe mate dalen. Daarom wordt tijdens de test geregeld uw bloeddruk gemeten. De plaats waar de infuusnaald heeft gezeten kan nog enkele dagen gevoelig blijven.

#### Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u een telefonische afspraak maken met uw behandelend arts via het telefoonnummer van diens polikliniek.



## Aandachtspunten

Wij vragen uw aandacht voor het volgende:

- u moet zich kunnen legitimeren met een geldig identiteitsbewijs, zoals een paspoort, ID-kaart of rijbewijs;
- u wordt op vertoon van uw geldige identiteitsbewijs digitaal geregistreerd. Als reeds geregistreeerde gegevens wijzigen, kunt u uw gegevens laten aanpassen bij de Centrale Balie in de hal, route C02;
- neemt u bij verhindering contact op met het secretariaat van uw behandelend specialist.

## Verhinderung

Bent u onverwachts verhinderd? Bel dan met het secretariaat van de polikliniek van uw behandelend specialist om de afspraak te verzetten.

## Overige informatie

Algemene informatie over de CRH-test vindt u:

- op de internetsite van ons ziekenhuis: [www.mst.nl](http://www.mst.nl)
- op de internetsite van Medlon: [www.medlon.nl](http://www.medlon.nl)

## Belangrijke contactgegevens

- afdeling Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 487 29 72;
- afdeling Dagbehandeling Oldenzaal, route 290, telefoon (0541) 57 40 25.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts dan om nadere uitleg.