

## Naar huis met een gipsbroek

### Behandelpolikliniek

#### Inleiding

Je kind krijgt binnenkort een gipsbroek. In deze tekst lees je wat een gipsbroek is, waar je op moet letten en hoe je je kind kunt verzorgen.

#### Wat is een gipsbroek?

Een gipsbroek is een verband van wit gips of kunststofgips, dat bij je kind vanaf de taille tot de enkels kan worden aangelegd. Tussen de benen zit een opening. De binnenkant is bekleed met watten en stof om de huid te beschermen. Als beide benen in het gips zitten, zit er soms een stokje tussen ter ondersteuning. Til je kind nooit op aan dit stokje.

Een gipsbroek wordt gebruikt voor:

- Heupdysplasie (aangeboren heupafwijking);
- Na een operatie aan het heupgewricht;
- Na een botbreuk.

Het gips blijft meestal 6 weken tot 3 maanden zitten. Bij groei wordt het soms vervangen.

#### Hoe wordt een gipsbroek aangelegd?

De gipsmeester en arts leggen de gipsbroek aan in de gipskamer of operatiekamer. Het aanleggen van de gipsbroek doet geen pijn.

Bij de gipskamer mag je erbij blijven. In overleg is het mogelijk dat een medisch pedagogisch zorgverlener aanwezig is ter ondersteuning. In de operatiekamer ben je alleen aanwezig bij het in slaap brengen, en als je kind weer wakker wordt op de uitslaapkamer.

#### Aandachtspunten bij een gipsbroek

Houd rekening met het volgende:

- Controleer de bloedcirculatie (zie de folder 'Gipsverband' op [www.mst.nl/p/documenten/gipsverband/](http://www.mst.nl/p/documenten/gipsverband/))
- De eerste dagen kan je kind huilerig zijn, omdat het moet wennen aan de gipsbroek.
- Je mag je kind gerust op schoot nemen of op de buik laten liggen
- Gebruik een kussen onder de benen om druk van de rand in de rug, zwelling van de voetjes en drukplekken op de hielen te voorkomen.
- Stimuleer je kind niet tot staan of zitten, als je kind dit zelf doet is het vaak geen probleem tenzij dit door de arts wordt verboden.
- Til je kind altijd met ondersteuning van het gips.

#### Mogelijke problemen en oplossingen

Soms ontstaan er problemen met de gipsbroek. Dit kun je doen:

- **Vies gips:** Maak het schoon met een beetje water en droog met een lauwe föhn.
- **Nat gips:** Dep met papieren doekjes en droog met een lauwe föhn. Mocht het nat blijven ondanks het drogen en föhnen, neem dan even contact op met de gipskamer. Natte watten kunnen de huid erg verweken waardoor er wondjes kunnen ontstaan.
- **Ontlasting achter het gips:** Maak schoon met luierdoekjes.
- **Scherpe randen:** Plak ze af met vilt of schuimrubber.

Kom je er niet uit, bel dan de gipskamer.

## Verzorging van de huid

Verschoon luiers regelmatig. Smeer drukplekken in met zinkzalf. Gebruik geen talkpoeder of scherpe voorwerpen zoals breinaalden om onder het gips te komen.

## Luiers

Verschoon de luiers vaak en gebruik een extra inlegluier, die zo groot als mogelijk is binnen de opening van het gips. Zorg dat de absorberende kant van de inlegluier geen contact maakt met het gips, en dat deze aan de rugzijde zo hoog mogelijk zit.

## Kleding

Kies voor wijde kleding of maak broeken met klittenbandsluitingen (bijvoorbeeld als beide benen in het gips zitten met een stokje ertussen). Sokken kunnen gewoon gedragen worden.

## Voeding

Door de gipsbroek beweegt je kind minder en heeft het minder eten nodig. Bij een volle maag kan het gips in de buik drukken. Geef kleine porties verspreid over de dag en vermijd voeding die gasvorming veroorzaakt.

Geef je borstvoeding, dan kan een (borstvoedings-)kussen handig zijn om de beste houding te vinden.

## Slapen

Slapen kan lastiger zijn door de bewegingsbeperking. Leg je kind afwisselend op de rug en buik. Vul de ontstane holtes op met kussens. Gebruik lichte dekens, want het gips houdt veel warmte vast.

## Vervoer

Je kunt je kind vervoeren in:

- Een tweelingkinderwagen, wandelwagen of bolderkar met kussens;
- Een maxi-cosi met kussens;
- Een speciale autostoel (te huur via Maxi-Cosi: [www.maxi-cosi.nl/maxi-cosi-happy-hips-service](http://www.maxi-cosi.nl/maxi-cosi-happy-hips-service)).

Een zitzak kan soms prettig zijn, omdat deze om het lichaam heen gevormd kan worden.

Kruipen met een gipsbroek is moeilijk. Een buikkarretje kan dan een handig hulpmiddel zijn en is gemakkelijk zelf te maken:

- Maak onder een plank 3 zwenkwieltjes.
- Bekleed de plank met stof en een zachte (schuimrubber) onderlaag.
- Uw kind moet op de plank kunnen liggen en op de buik kunnen rijden.
- Zorg voor ruimte om het hoofdje op te leggen.
- Maak het kind met riempjes of klittenbandjes vast. Zo voorkomt u dat uw kind van het buikkarretje afglijdt.

## Contactgegevens

- **Behandelpolikliniek Enschede:** route C16, telefoon (053) 487 33 64
- **Gipskamer Oldenzaal:** route 165, telefoon (0541) 57 40 19

## Vragen?

Heb je vragen of is iets onduidelijk? Neem dan contact op met de arts of de gipskamer.

## Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als voldoende weet, kun je toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is, vraagt dan je zorgverlener om meer uitleg.