



Behandeling met Venetoclax en rituximab

Interne geneeskunde

Inleiding

U gaat starten met de behandeling tegen chronische leukemie. Lees deze informatie zorgvuldig en stel eventuele vragen aan de behandelend arts of verpleegkundig specialist hematologie.

Deze therapie bestaat uit de toediening van de volgende medicijnen:

- Venetoclax doelgerichte therapie, is een tablet
- Rituximab immunotherapie, via een infuus

Opzet van de kuur

Iedere kuur duurt in totaal 4 weken (28 dagen). U neemt elke dag de venetoclax tabletten volgens het opbouwschema zoals uw arts heeft voorgeschreven.

Venetoclax

Venetoclax zijn tabletten die u thuis iedere dag inneemt, tenzij uw behandelend arts of verpleegkundig specialist anders voorschrijft. De behandeling start met een opbouwschema om de kans op bijwerkingen (tumorlyssyndroom) zo klein mogelijk te maken. Er bestaan verschillende soorten opbouwschema's, dit is onder andere afhankelijk van uw ziektebeeld en andere medicijnen die u gebruikt. Uw behandelend arts beslist welk opbouwschema bij u van toepassing is.

Opbouwschema 1:

| | Week 1 | Week 2 | Week 3 | Week 4 | Week 5 en verder |
|------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Venetoclax | 1x daags 20 mg | 1x daags 50 mg | 1x daags 100 mg | 1x daags 200 mg | 1x daags 400 mg |

Opbouwschema 2:

| | Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 en verder |
|------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| Venetoclax | 1x daags 100 mg | 1x daags 200 mg | 1x daags 400 mg |

Opbouwschema 3:

| | Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 en verder |
|------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Venetoclax | 1x daags 50 mg | 1x daags 100 mg | 1x daags 200 mg |

Opbouwschema 4:

| | Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 en verder |
|------------|----------------|----------------|-----------------|
| Venetoclax | 1x daags 10 mg | 1x daags 20 mg | 1x daags 100 mg |

Opbouwschema 5

| | Dag 1 | Dag 2 | Dag 3 en verder |
|------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| venetoclax | 1 x daags 10 mg | 1 x daags 20 mg | 1 x daags 50 mg |



Aandachtspunten venetoclax:

- Venetoclax neemt u iedere dag rond hetzelfde tijdstip in bij de maaltijd. Slik de tabletten in zijn geheel door met een glas water. Kauw of breek de tabletten niet;
- Het is erg belangrijk dat u veel drinkt zolang u wordt behandeld, in het bijzonder tijdens het opbouwschema. Als u dagelijks 1,5 tot 2 liter drinkt, kan uw lichaam de afbraakproducten van kankercellen beter uit uw lichaam verwijderen. Hierdoor neemt het risico op het tumorlyssyndroom af.
- Als u na het innemen van venetoclax moet overgeven, neemt u die dag geen extra dosis meer in;
- Bent u de dosis vergeten, minder dan 8 uur na de tijd waarop u de tabletten gewoonlijk inneemt? Neem dan de vergeten dosis zo snel mogelijk in. Neem uw volgende dosis op de volgende dag op het gebruikelijke tijdstip; Bent u de dosis vergeten, meer dan 8 uur na de tijd waarop u het gewoonlijk inneemt? Neem de vergeten dosis NIET meer in. Neem uw volgende dosis de volgende dag op het gebruikelijke tijdstip.

Risico op het tumorlyssyndroom (TLS)

Als gevolg van de behandeling worden in korte tijd veel kankercellen afgebroken. De inhoud van de kapotte cellen komen in uw bloed terecht. Als de afbraak massaal gebeurt, geeft dit een hoge hoeveelheid afvalstoffen wat uw lichaam niet in een keer kan opruimen.

Het is erg belangrijk dat u veel drinkt, dit helpt om de afvalstoffen snel af te voeren. Uw behandelend arts en verpleegkundig specialist houden uw bloed nauwlettend in de gaten. Daarom kan het zijn dat u vaker bloed moet prikken of u krijgt extra medicijnen voorgeschreven om uw lichaam te helpen om de afvalstoffen kwijt te raken.

Neem contact op met uw arts of verpleegkundig specialist bij de volgende symptomen die kunnen passen bij TLS:

- Koorts of koude rillingen
- Donkere/troebele urine
- Misselijkheid/overgeven
- Ongebruikelijke vermoeidheid
- Verwardheid
- Spierpijn of last van uw gewrichten
- Kortademigheid
- Stuiptrekkingen/toevallen
- Onregelmatige hartslag
- Buikpijn of een opgezette buik

Zodra de juiste dosering venetoclax is bereikt wordt de rituximab toegevoegd.

Rituximab

Rituximab wordt in het ziekenhuis toegediend. De behandeling krijgt u via een infuus op de beschouwende dagbehandeling, route E21. Na toediening van deze kuur kunt u dezelfde dag weer naar huis. Rituximab kan een reactie geven tijdens het toedienen. De eerste toediening volgt daarom altijd via een opbouwschema, deze behandeling duurt ongeveer 4 uur. Klachten kunnen zijn een onwel gevoel, rugpijn, koorts, rillingen, lagere bloeddruk, benauwdheid, misselijkheid en/of braken. Als deze bijwerkingen optreden wordt het infuus tijdelijk gestopt. Na verdwijnen van de bijwerkingen, na eventueel toedienen van extra medicatie, wordt de toediening weer hervat. Deze bijwerkingen zijn niet ernstig maar wel vervelend en komen vaker voor. Indien u geen reactie hebt gehad op de toediening van dit medicijn kunnen de volgende behandelingen zonder opbouwschema worden gegeven. U bent dan ongeveer 2 uur op de afdeling.

Om de kans op deze bijwerkingen te verminderen neemt u de voorgeschreven medicatie in.

Om bijwerkingen te voorkomen krijgt u ook nog een aantal andere medicijnen voorgeschreven.



Ondersteunende medicatie

Paracetamol en clemastine (Tavegyl)

Bij de toediening van rituximab kunt u een overgevoeligheidsreactie krijgen, zoals koude rillingen, zwelling in het gezicht, tong of mond, jeuk en/of benauwdheidsklachten. Om dit zoveel mogelijk te voorkomen neemt u thuis, vlak voordat u naar het ziekenhuis vertrekt, paracetamol en clemastine in. Op de overige dagen van de kuur hoeft u deze medicijnen niet in te nemen.

Als gevolg van anti-allergie medicatie kunt u vermoeid en slaperig worden. Dit kan de rijvaardigheid beïnvloeden. Het is raadzaam om u te laten brengen en ophalen op de dag van de behandeling.

Prednison tabletten

Dit zijn tabletten die u thuis inneemt op de dag dat u rituximab krijgt. Prednison heeft invloed op de kankercellen, maar ook op het onderdrukken van de bijwerkingen van de behandeling. Daarom is het erg belangrijk dat u deze medicatie 1 uur voor de behandeling in het ziekenhuis inneemt.

Cotrimoxazol

In het beenmerg worden nieuwe bloedcellen gemaakt. Als gevolg van de behandeling is de aanmaak van nieuwe bloedcellen verstoord. Er treedt een tekort op aan verschillende bloedcellen, waaronder de witte bloedcellen (leukocyten). U bent daardoor gevoeliger voor infecties. Om u zoveel mogelijk te beschermen krijgt u antibiotica voorgeschreven. Deze medicatie neemt u standaard iedere dag in, in principe tot 4 weken na de laatste toediening met rituximab. Van uw arts of verpleegkundig specialist hoort u wanneer u met deze medicijnen mag stoppen.

Valaciclovir

Door een tekort aan witte bloedcellen bent u gevoeliger voor het herpes zoster virus, dit wordt ook wel gordelroos genoemd. Om u hiertegen te beschermen gebruikt u dagelijks valaciclovir. Deze medicatie neemt u standaard iedere dag in, in principe tot 4 weken na de laatste behandeling met rituximab. Van uw arts of verpleegkundig specialist hoort u wanneer u met deze medicijnen mag stoppen.

Tijdens de voorlichting krijgt u een medicatieoverzicht mee, waarop beschreven staat welke medicatie u op welke moment moet innemen. Let er wel op dat dit alleen medicatie betreft die samenhangen met de behandeling. Medicijnen die worden voorgeschreven door andere artsen of medicatie die u reeds gebruikt staan hierop niet vermeld.

Bloedcontrole

Tijdens de eerste weken als de venetoclax wordt opgebouwd, dit is cyclus 1, moet u regelmatig bloed laten prikken.

- voor de eerste inname om 8 uur
- 6 uur na eerste inname
- 24 uur na inname van de eerste tablet

Voor de vervolg kuren, cyclus 2 en verder, laat een dag voor de start van de kuur voor 10:30 uur bloed afnemen bij een Unilabs prikpost bij u in de buurt. Als de kuur op maandag wordt gegeven, kunt u op vrijdag bloed laten afnemen. De verpleegkundig specialist beoordeelt aan de hand van de bloedsuitslagen of u de kuur kunt krijgen. Zijn de bloedwaarden niet goed genoeg, dan wordt u gebeld. Indien u niets hoort, gaat de kuur gewoon door.

U kunt zelf online of telefonisch een afspraak maken bij een Unilabs prikpost bij u in de buurt. Ga naar www.unilabs.nl of bel 088-4633566

Bij deze behandeling worden minder bloedcellen aangemaakt (zie bijwerkingen). Daardoor kan het noodzakelijk zijn om uw bloed vaker te controleren. De verpleegkundig specialist maakt hierover afspraken met u.



Wat mag ik eten en drinken?

Tijdens de behandeling met venetoclax mag u geen citrusvruchten gebruiken zoals citroen, grapefruit, sinaasappel en mandarijn. Ook het sap of producten waarin het verwerkt is zoals marmelade mag u niet nuttigen. Verder mag u in principe alles eten en drinken. Veel supplementen en kruidengeneesmiddelen hebben een negatief effect op de werking van de medicijnen. Denk hierbij o.a. aan wietolie, visolie en Sint Janskruid. Het advies is om af te zien van dergelijke middelen en het gebruik te overleggen met de behandelend arts. Voor meer informatie kijkt u op www.voedingkankerinfo.nl

BIJWERKINGEN

Het is niet te voorspellen hoe u persoonlijk op de behandeling reageert. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen merken er minder van. Het is van belang dat u bijwerkingen aan uw behandelend arts en/of verpleegkundig specialist kenbaar maakt. Zij kunnen eventueel medicijnen voorschrijven of adviezen geven om bijwerkingen tegen te gaan.

Hieronder worden de meest voorkomende bijwerkingen die kunnen optreden kort benoemd

Overgevoeligheidsreactie

Tijdens de eerste toediening van rituximab kunt u overgevoeligheidsklachten krijgen. Daarom neemt u van te voren medicijnen die deze klachten onderdrukken. Vaak komt het voor dat u toch klachten krijgt. Het is belangrijk dat u dit direct kenbaar maakt bij de verpleegkundigen van de afdeling. Eventueel wordt uw infuus tijdelijk stop gezet en u krijgt extra medicijnen. Zodra de klachten zijn verminderd, wordt het infuus weer herstart.

Misselijkheid en braken

Tijdens de behandeling met chemotherapie kunt u misselijk worden. Om dit te voorkomen krijgt u medicatie voorgeschreven om de misselijkheid te onderdrukken. Het is erg belangrijk dat u deze medicatie inneemt. Als de misselijkheid aan blijft houden, bespreek dan deze klachten met uw arts of verpleegkundig specialist. Zij kunnen eventueel extra medicatie voorschrijven.

Adviezen:

- Eet regelmatig kleine hoeveelheden, forceer het eten niet;
- Wanneer u weinig drinkt kunt u meer last krijgen van een ziek en misselijk gevoel. Het is daarom heel belangrijk dat u voldoende drinkt: 1½ tot 2 liter per dag. Probeer niet alleen water te drinken, maar wissel dit af met bijvoorbeeld bouillon, limonade melkproducten, vruchtensap of groentesap.
- Voor meer informatie en tips kunt u ook op de site www.vkof.nl/voeding en kanker kijken.

Minder bloedcellen

Door de intensieve chemokuur zullen er minder bloedcellen worden aangemaakt in het beenmerg. Hierdoor kunnen de volgende problemen ontstaan;

Bloedarmoede

Bloedarmoede is een tekort aan rode bloedcellen (erythrocyten) en wordt ook wel *anemie* genoemd. U kunt klachten krijgen van kortademigheid en vermoeidheid, bleek zien, koud gevoel en transpireren.

Adviezen:

- Klachten bespreekbaar maken met uw behandelend arts of verpleegkundig specialist hematologie;
- Zelf kunt u niets doen.



Leukopenie

Leukopenie is een tekort aan witte bloedcellen (leukocyten). Witte bloedcellen zorgen voor afweer tegen infecties. Bacteriën of ziekten die voor de gezonde mens weinig gevaar opleveren kunnen bij u tot heftige reacties leiden met hoge koorts. Er zijn een aantal maatregelen die u kunt treffen om de kans op een infectie zoveel mogelijk te beperken. Een infectie is te herkennen aan een temperatuur van 38,5 °C of hoger al dan niet in combinatie met koude rillingen.

Adviezen:

- Bespreek deze klachten met uw behandeld arts of verpleegkundig specialist (zie belkaart);
- Zorg voor goede lichaamshygiëne;
- Controleer eventuele wondjes op ontstekingsverschijnselen (roodheid, warmte, zwelling en pijn);
- Goede mondverzorging is belangrijk.

Trombocytopenie

Trombocytopenie is een tekort aan bloedplaatjes (trombocyten) in het bloed. Bloedplaatjes spelen een belangrijke rol bij de bloedstolling. Een daling van het aantal bloedplaatjes maakt het bloed minder gemakkelijk stolt. De menstruatie zal over het algemeen heviger zijn, maar kan soms onder chemotherapie ook achterwege blijven.

U heeft een verhoogde kans op blauwe plekken, bloedend tandvlees, neusbloeding en bloed bij de ontlasting.

Adviezen:

- Bespreek deze klachten met uw behandeld arts of verpleegkundig specialist;
- Pas op met stoten (blauwe plekken) en krab geen wondjes open;
- Gebruik geen scherpe voorwerpen, elektrisch scheren is beter dan met een mes;
- Probeer door veel te drinken de ontlasting soepel te houden;
- Gebruik bij het tandenpoetsen een zachte borstel;
- Gebruik geen houten tandenstokers

Vermoeidheid

Tijdens de behandeling kunt u merken dat u sneller vermoeid bent. Zoek de balans tussen activiteit en rust. Probeer zoveel mogelijk te bewegen en verdeel uw energie over de dag. De mate en de duur van vermoeidheid is verschillend.

Ook kunt u last krijgen van concentratiestoornissen.

Adviezen:

- Het is belangrijk een ritme in de dag te houden;
- Verspreid de activiteiten over de dag;
- Stel prioriteiten en wissel drukke dagen en rustdagen zoveel mogelijk af;
- Maak overdag tijd vrij voor een dutje;
- Eet verantwoord en drink voldoende;
- Blijf in beweging, maak bijvoorbeeld regelmatig een korte wandeling over de gang of bezoek de binnentuin.

Invloed op conditie

Uit onderzoek blijkt dat het goed is om lichamelijk actief te blijven tijdens en na de behandeling. Door chemotherapie gaat uw fitheid (conditie) echter vaak achteruit. Houdt daarom uw conditie zo goed mogelijk op peil. Beweeg minimaal dertig minuten per dag. Maak bijvoorbeeld dagelijks een wandeling of meerdere kleine wandelingen over de gang. Loop eens naar de binnentuin, op een rustig moment van de dag.

Het effect van bewegen is het grootst wanneer u onder begeleiding traint. De fysiotherapeut kan u hierbij ondersteunen.



Medisch Spectrum Twente
een santeon ziekenhuis

Psychische en sociale gevolgen

Het kan moeilijk zijn om met kanker om te gaan. Kanker kan immers veel veranderen in uw leven, bijvoorbeeld op het werk of in relaties. Soms kunt u door lichamelijke beperkingen tijdelijk niet werken of dagelijkse dingen niet meer doen. De toekomst kan onzeker zijn. Vraag uw verpleegkundig specialist of behandelend arts voor een verwijzing naar een psycholoog en/of maatschappelijk werker als u daar behoefte aan heeft.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Voordat u aan de behandeling begint, dient uw arts op de hoogte te zijn van alle andere medicijnen die u gebruikt (ook supplementen of alternatieve geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven door een arts). Dit is van buitengewoon belang, omdat het er wisselwerkingen kunnen optreden tussen deze medicijnen.



Belkaart Medisch Spectrum Twente bij de behandeling met chemotherapie

| Niet-spoedeisende klachten | Ernstige en spoedeisende klachten |
|--|---|
| <i>Neem contact op met de verpleegkundig specialist tijdens kantooruren of meld dit bij uw volgende polibezoek</i> | <i>Neem direct contact op met het ziekenhuis</i> |
| Temperatuurverhoging van 38.0-38.4 °C | Temperatuurverhoging van 38.5 °C of hoger en/of koude rillingen |
| Duizeligheid of ernstige vermoeidheid, waarbij u meer dan de helft van de dag op bed/bank ligt | Plotseling ontstaan van ernstige huiduitslag |
| Pijn in de mond, waardoor u problemen of pijn heeft bij het slikken | Een bloedneus die langer dan 5 minuten duurt, terugkerende bloedneuzen of aanhoudend bloeden van een wondje |
| Pijnlijke of branderige ogen | Bloed in de urine of zeer hevige menstruatie Bloed in de ontlasting of zwarte ontlasting |
| Blaauwe plekken zonder dat u zich heeft gestoten | Plotselinge kortademigheid of pijn bij de ademhaling |
| Langer dan 3 dagen geen ontlasting | U bent langer dan 24 uur misselijk of u braakt en kunt daardoor geen drinken binnenhouden |
| U kunt minder dan 1 liter per dag drinken | Vaker dan 4x per dag diarree en dit duurt langer dan 24 uur |
| Tintelingen of een doof gevoel in de vingertoppen of tenen. | |
| Pijn bij het plassen en/of donkere urine | |

Vragen kunt u stellen tijdens het bezoek aan de arts of bij het bezoek aan de beschouwende dagbehandeling. Indien uw vraag niet kan wachten tot dit volgende bezoek, belt u:

Telefoonnummers:

Tijdens kantoor tijden (maandag t/m vrijdag van 8:30-16:00 uur)

Verpleegkundig specialisten: Kim Kooiker-Hazekamp (i.o.)

Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

Buiten kantoor tijden, alleen spoedeisende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag:

Centraal telefoonnummer MST: **053-4872000**

Vragen naar de dienstdoende internist