

NovaSure endometrium ablatie

Verwijdering van het baarmoederslijmvlies

Verloskunde en Gynaecologie

Inleiding

Bij u wordt binnenkort een verwijdering van het baarmoederslijmvlies uitgevoerd, ook wel een NovaSure endometrium ablatie genoemd. Deze behandeling wordt gedaan, omdat u overmatig bloed verliest tijdens de menstruatie. Deze folder geeft u meer informatie over de behandeling.

De behandeling

Tijdens deze behandeling wordt een instrument in de vorm van de baarmoeder ingebracht, waarmee het baarmoederslijmvlies wordt verhit en vernietigd. De NovaSure behandeling wordt uitgevoerd op de behandelkamer Gynaecologie. De ingreep kan op elk moment van uw cyclus worden verricht, dus ook tijdens een menstruatie.

Meestal vind deze behandeling plaats met extra pijnstilling in een infuus. Leest u vooral de folder "[Behandelkamer gynaecologie bij intraveneuze pijnstilling](#)" door in verband met de voorbereiding vóór de ingreep, zoals **nuchter** zijn.

Wordt u onder sedatie (een soort roesje) geholpen, leest u dan vooral de folder '[sedatie bij gynaecologische behandelingen/onderzoeken](#)' goed door. Dit in verband met de voorbereiding, zoals **nuchter** zijn.

U kunt zich **30 minuten vóór de afspraaktijd** melden bij de balie Gynaecologie in het Vrouw Kind Centrum, route H03. Nadat u zich gemeld heeft, wordt u ontvangen in de zogenoemde bewakingsruimte (deze ruimte heet zo, omdat u daar na de ingreep wordt 'bewaakt'). Hier krijgt u een ochtendjas aan en wordt een infuusslangetje ingebracht.

Vervolgens wordt u naar de behandelkamer gebracht. Hier neemt u plaats op een gynaecologische stoel, met uw benen in de beensteunen. Uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed worden met behulp van een vingerclip gecontroleerd. Verwijder thuis eventuele nagellak, dit kan een verstoring geven. De arts brengt een speculum (eendenbek) in uw schede.

Uw baarmoederhals wordt gedesinfecteerd en verdoofd en daarna wordt de baarmoedermond met behulp van staafjes opgerekt. De lengte van de baarmoeder wordt gemeten en u krijgt via het infuus een pijnstillers (morfine) toegediend. De arts brengt het NovaSure instrument in uw baarmoeder, waarna het baarmoederslijmvlies in maximaal twee minuten wordt vernietigd. Daarna wordt het instrument weer uit de baarmoeder gehaald.

Na de ingreep wordt u weer teruggebracht naar de bewakingsruimte; hier blijft u nog ongeveer twee uur. Daarna kunt u weer naar huis. Door de morfine is uw reactievermogen de eerste 24 uur mogelijk beïnvloed; zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer is daarom niet verantwoord.

Na de ingreep is de kans heel groot dat het bloedverlies tijdens de menstruatie minder wordt. De kans bestaat dat de menstruatie helemaal uitblijft. Zoals we al met u besproken hebben, is het belangrijk dat u na de NovaSure behandeling niet meer zwanger wordt. De behandeling zelf is géén anticonceptie.

Medicatie

Op de **dag van de ingreep** neemt u twee uur voor de NovaSure behandeling twee tabletten naproxen 250 mg, twee tabletten paracetamol 500 mg (1000 mg totaal). Dit zijn pijnstillers. Nadat u de medicatie heeft genomen, moet u nuchter blijven.

Bij thuiskomst

Na de NovaSure behandeling neemt u dagelijks, verdeeld over de dag, driemaal een tablet naproxen 250 mg. Het is belangrijk dat u de naproxen gebruikt, ook al voelt u geen pijn. Neemt u dit medicijn niet, dan kunnen pijnklachten ontstaan die moeilijker te behandelen zijn. Heeft u nog pijn, dan mag u daarnaast nog viermaal paracetamol 1000 mg gebruiken.

De eerste één á twee dagen na de ingreep kunt u driemaal daags naproxen 250 mg gebruiken en mag u zo nodig viermaal daags paracetamol 1000 mg gebruiken.

Deze geneesmiddelen worden voor de duur van 3 dagen voorgeschreven.

Na de behandeling kunt u gedurende een aantal weken gekleurde afscheiding hebben, dat hoort bij de behandeling. Mocht u zich ziek voelen of koorts krijgen (temperatuur hoger dan 38,5°) de eerste 48 uur na de behandeling, neemt u dan contact op met het secretariaat Gynaecologie. U hoeft niet eerst de huisarts te bellen.

Vragen?

Bij klachten en onvoldoende effecten van de behandeling kunt u uiteraard contact opnemen. Heeft u nog vragen over deze folder, neem dan contact op met één van onze secretaresses.

Aanvullende informatie

Meer informatie over (de behandeling van) overmatig bloedverlies vindt u bijvoorbeeld op de website van ons ziekenhuis www.mst.nl of op de website www.hevigbloedverlies.nl

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Gynaecologie, route H03, telefoon (053) 487 23 30.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.