

Diabetescentrum

Interne Geneeskunde

Inleiding

U bent door uw arts verwezen naar het diabetescentrum van Medisch Spectrum Twente.

Het diabetescentrum maakt deel uit van de Interne Geneeskunde en behandelt en begeleidt patiënten met verschillende soorten suikerziekte (diabetes mellitus), waaronder type 1, type 2 en zwangerschapsdiabetes. Deze folder geeft algemene informatie over de werkwijze van het diabetescentrum.

Behandeling

De behandeling van diabetes bestaat meestal uit het aanpassen van uw leefstijl, al of niet in combinatie met tabletten of het spuiten van insuline. Met deze behandeling wordt er naar gestreefd de glucosewaarden (suikerwaarden) in het bloed binnen gezonde grenzen te houden. Om dit te bereiken is begeleiding door uw arts, diëtiste en diabetesverpleegkundige nodig.

Medewerkers

In ons diabetescentrum werken:

- internisten-endocrinologen: medisch specialisten die zich bezig houden met de interne (inwendige) organen en gespecialiseerd zijn in hormoonstoornissen en stofwisselingsziekten;
- arts-assistenten: gekwalificeerde artsen die in opleiding zijn tot internist. Zij houden spreekuren op de polikliniek en zijn zaalarts op de verpleegunit. Ze werken onder verantwoordelijkheid en supervisie van de internisten;
- diabetesverpleegkundigen: verpleegkundigen met een opleiding op het gebied van diabetes. Zij zijn gespecialiseerd in de zorg aan mensen met diabetes en geven voorlichting, instructie en begeleiding;
- diëtisten: zijn gespecialiseerd in het geven van voedingsadviezen afgestemd op uw behandeling, medicijnen en leefomstandigheden;
- psychiatrisch verpleegkundigen: verpleegkundigen die zijn gespecialiseerd in de begeleiding van mensen die psychische klachten ervaren, bijvoorbeeld als gevolg van een chronische ziekte als diabetes;
- secretaresses;
- oogartsen: u wordt frequent voor controle van uw ogen verwezen naar een oogarts binnen MST.

Afspraak maken

Voor uw eerste bezoek aan het diabetescentrum heeft u een verwijzing nodig van een arts of een andere verwijzer. Meestal is dit de huisarts. De verwijzing wordt beoordeeld door een internist. Deze bepaalt bij welke arts u een afspraak krijgt en binnen welke termijn. U krijgt een afspraakbrief thuisgestuurd of u wordt door ons gebeld.

Informatie over eventuele wachtlijsten kunt u op onze website vinden: <https://www.mst.nl/p/specialismen/interne-geneeskunde/wachttijden/>.

Het diabetescentrum heeft spreekuren op onze locaties in Enschede, Oldenzaal en Haaksbergen.

Wat neemt u mee?

Voor uw afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij u het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.
- eventuele medicijnen in de oorspronkelijke verpakking of een recent medicatieoverzicht (te verkrijgen bij uw apotheek);
- de ingevulde vragenlijst;
- indien van toepassing: uw glucosemeter, insulinepennen of insulinepomp, insulinepennaalden en uw diabetesdagboekje.

Bent u bijvoorbeeld veranderd van zorgverzekeraar of verhuisd, dan verzoeken wij u dit voorafgaand aan uw afspraak te laten wijzigen bij de receptie aan de Centrale Balie, route C02.

Uw eerste bezoek

U meldt zich bij de balie van de Interne Geneeskunde. Uw bezoek bestaat uit een gesprek met de internist of de arts-assistent en een lichamelijk onderzoek. Eventueel spreekt de arts aanvullende onderzoeken af, zoals laboratoriumonderzoek. Wij adviseren u om vragen of klachten van tevoren op papier te zetten, zodat u deze niet vergeet bij het bezoek. Daarnaast is het handig om iemand mee te nemen die eventueel de antwoorden op uw vragen kan opschrijven.

Soms heeft u na uw eerste afspraak met de arts aansluitend een afspraak bij de diabetesverpleegkundige.

Waarmee kan de diabetesverpleegkundige u helpen?

De diabetesverpleegkundige geeft u voorlichting, instructie en begeleiding om verantwoord met uw ziekte om te gaan. Belangrijk is dat u aanleert hoe u in het dagelijks leven zelf uw bloedglucosewaarden kunt reguleren en uw ziekte in kunt passen in uw dagelijkse routine.

Controleafspraak

Tijdens een eerste controleafspraak of telefonisch consult vertelt de internist u, op basis van de onderzoeksresultaten, wat er aan de hand is. Vervolgens bepaalt de internist samen met u wat de beste behandeling of het beste vervolg is. In MST nemen de diabetesverpleegkundigen een deel van de vervolg controleafspraken over van de internist. Dit betekent dat u afwisselend bij de internist en de diabetesverpleegkundige komt. Het kan ook zijn dat u gebruik kunt maken van de thuismonitoring-app. Uw diabetesverpleegkundige of internist zal dit met u bespreken wanneer u hiervoor in aanmerking zou kunnen komen.

Neem ook voor deze afspraken uw identiteitsbewijs, medicatieoverzicht en uw materialen voor de diabetesregulatie mee.

Voor controleafspraken meldt u zich bij de balie van de Interne Geneeskunde. Kunt u de afspraak niet nakomen, bel dan zo spoedig mogelijk met het secretariaat, wij kunnen dan iemand anders op deze tijd inplannen. Kan de arts of diabetesverpleegkundige onverwachts de afspraak niet nakomen, dan bellen wij u zo spoedig mogelijk of u ontvangt een nieuwe afspraakbrief.

Aanvullende informatie

Meer informatie over het diabetescentrum vindt u op de website van ons ziekenhuis:

<https://www.mst.nl/p/aandoeningen/diabetes-mellitus/>

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

- Interne Geneeskunde Enschede, route E16, telefoon (053) 487 24 30;
- Interne Geneeskunde Haaksbergen, polikliniek 2, telefoon (053) 487 24 30;
- Interne Geneeskunde Oldenzaal, polikliniek 210, telefoon (053) 487 24 30;

U kunt het diabetescentrum telefonisch bereiken op werkdagen tussen **08.00 en 17.00** uur.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u uw arts of diabetesverpleegkundige dan om nadere uitleg.