



Verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma Kindergeneeskunde

Inleiding

Ongeveer 1 op de 10 kinderen heeft in meer of mindere mate problemen met de ademhaling. De kinderarts heeft geconstateerd dat je kind luchtwegproblemen heeft. Misschien is er sprake van astma of Bronchiale Hyper Reactiviteit (BHR). Dit zijn chronische aandoeningen van de luchtwegen.

Jullie zijn door de kinderarts doorverwezen naar het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma (dit is niet het astmaspreekuur dat door de longarts, fysiotherapeut en kinderarts wordt gehouden). Astma kan een ingewikkelde aandoening zijn. Er zijn periodes met weinig tot geen klachten en er zijn periodes met veel klachten. De gespecialiseerde kinderverpleegkundige adviseert en begeleidt jullie: je kind leert klachten te voorkomen / verhelpen of ermee om te gaan, waardoor jullie zo min mogelijk beperkingen ondervinden in het dagelijkse leven en zo de astma beter onder controle krijgen.

In deze folder geven wij ouders* en kinderen algemene informatie over het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma van ons ziekenhuis.

Het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma

Dit spreekuur is bedoeld voor ouders en kinderen die meer willen weten over astma of Bronchiale Hyper Reactiviteit. Het spreekuur wordt verzorgd door een kinderverpleegkundige van ons ziekenhuis, die is gespecialiseerd in astma. De verpleegkundige geeft jullie uitleg over astma en neemt (wanneer nodig) de tijd om te oefenen (bijvoorbeeld met inhaleren).

Op ons spreekuur kun je terecht met vragen over:

- astma of Bronchiale Hyper Reactiviteit;
- medicijnen;
- leefregels;
- het herkennen van klachten;
- hoe te handelen bij een benauwdheidsaanval;
- wat te doen bij een toename van klachten;
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden;
- saneren: welke prikkelbare stoffen (zoals huisstof) in het huis veroorzaken (allergische) klachten. Je krijgt adviezen wat je hier tegen kunt doen.

Spreekuurtijden en contact

Het verpleegkundig spreekuur voor kinderen met astma in Enschede is op woensdag, donderdag en vrijdagochtend; bij de polikliniek Kindergeneeskunde, route H05. Vraag naar de mogelijkheden.

Bij vragen (of verhindering) kun je dagelijks tijdens kantooruren bellen met de Kindergeneeskunde, telefoon (053) 487 23 10.

Wanneer je het verpleegkundig spreekuur bezoekt, is het belangrijk dat je alle medicijnen en voorzetkamer(s) of inhalator(en) meeneemt.

* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden. Bij de 'hij / hem'-vorm kan ook 'zij / haar' gelezen worden en andersom.



Aanvullende informatie

Meer lezen over astma? Meer informatie vind je hier:

- op de website van het Longfonds, www.longfonds.nl
- via de Longfonds Advieslijn, telefoon (033) 43 41 212;
- vragen mailen naar het Longfonds via service@longfonds.nl
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Kindergeneeskunde Enschede, route H05, telefoonnummer (053) 487 23 10.
- polikliniek Kindergeneeskunde Oldenzaal, route 142, telefoonnummer (053) 487 23 10.

Tenslotte

Je kind heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als jullie voldoende inzicht heeft, kun je weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of onderzoek.

Als iets niet duidelijk is, vraagt dan je behandelend arts of kinderverpleegkundige om meer uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vind je in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis: www.mst.nl