

## Re-excisie van een melanoom

### Chirurgie

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de Chirurgie voor het verwijderen van / re-excisie een melanoom. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

#### Wat is een melanoom?

Een melanoom is een kwaadaardige moedervlek. Deze moedervlek is onlangs bij u verwijderd en u komt nu voor een re-excisie. Dat wil zeggen dat er nog een stuk wordt verwijderd. De grootte van dat stuk varieert en is afhankelijk van de dikte van het melanoom. Deze dikte wordt bepaald door de patholoog en vermeld in tienden van millimeters. Dit wordt ook wel de Breslowdikte genoemd.

Bij een in situ melanoom (voorstadium van melanoom) wordt een halve centimeter rondom het litteken verwijderd. Bij een Breslowdikte tot en met 2 mm, wordt 1 cm rondom het litteken verwijderd. Bij een Breslowdikte van meer dan 2 mm, wordt 2 cm rondom het litteken verwijderd. De re-excisie zal onder plaatselijke verdoving uitgevoerd worden.

#### Wat neemt u mee?

Voor uw afspraak in het ziekenhuis verzoeken wij u het volgende mee te nemen:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

#### Vorbereiding

Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn.

Meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de Behandelpolikliniek Chirurgie.

Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen.

#### Behandeling

Rondom het litteken wordt aangetekend wat er wordt verwijderd, vervolgens wordt hieromheen verdoofd. Vaak is dit een aanzienlijk grotere en diepere wond dan bij de eerste ingreep. Na de ingreep kan een deuk ontstaan. Soms komen er nog hechtstrips over de wond. Daar overheen komt een drukkend verband.

Het weefsel wordt opgestuurd naar het laboratorium voor nader onderzoek.

#### Na de behandeling

Het drukverband mag u zelf na één of twee dagen verwijderen. Indien er hechtstrips zijn geplakt, laat u dit zo lang mogelijk zitten, deze ondersteunen de wondgenezing. U mag eventueel een nieuwe pleister op de wond plakken. Als het verband is verwijderd, mag u weer douchen. U mag de wond de eerste 14 dagen niet weken, dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet toegestaan is.

Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier maal daags één of twee tabletten om de 6 uur.

#### Controleafspraak

Bij de controleafspraak wordt beoordeeld of de hechtingen verwijderd kunnen worden. U krijgt dan ook de uitslag van het opgestuurde stukje weefsel. Als de hechtingen verwijderd zijn, raden wij u aan om de wond in te smeren met een vette crème, zodat het litteken soepel wordt. Het duurt een jaar voordat het litteken zijn definitieve vorm heeft gekregen. Het is belangrijk om goede zonbescherming te gebruiken. Er wordt met u afgesproken of u onder controle blijft in het ziekenhuis of bij de huisarts.

## Mogelijke complicaties

Zoals bij iedere ingreep, kunnen ook bij de behandeling van een melanoom complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- infectie.

## (Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen zoals:

- Koorts boven de 38 graden;
- pijn ondanks goede pijnstilling;
- vurige roodheid rondom de wond die nieuw is of zich uitbreidt;
- wondvocht wat geel/groen van kleur is en sterk ruikt;
- wond die groter wordt of open knapt.

Dan kunt u altijd tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts assistent chirurgie. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

## Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 40.
- Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 4 87 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20.

- Enschede, route C16.
- Oldenzaal, route 159.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.