

Fractuur- en Osteoporose polikliniek

Informatie over de gevolgen en behandeling van botafname

Interne Geneeskunde & Gynaecologie

Inleiding

Osteoporose (botafname) is helaas een veel voorkomende aandoening.

In uw skelet wordt voortdurend nieuw botweefsel aangemaakt en oud botweefsel afgebroken. Per jaar wordt er meer dan 10% van uw botten vernieuwd. Na het 45ste levensjaar verandert het evenwicht tussen opbouw en afbraak; in deze fase wordt er meer bot afgebroken dan aangemaakt, waardoor de botmassa afneemt. Bij het ouder worden is het dus normaal dat er meer bot afgebroken wordt, met als gevolg dat uw botten brozer worden. Bij osteoporose vindt er een bovenmatige botafbraak plaats. Het bot verzwakt dan zodanig, dat het gemakkelijk kan breken.

Botten die hieronder het meest te lijden hebben zijn:

- rugwervels;
- ribben;
- botten in de onderarm en het bovenbeen.

Bij oudere mensen kan zelfs spontaan een wervelbreuk (wervelinzakking) optreden.

Osteoporose klinkt niet als een ernstige aandoening, maar kan ingrijpende gevolgen hebben.

In deze folder geven wij u informatie over osteoporose, de relatie tussen een botbreuk (fractuur) en osteoporose en wat onze Fractuur- en Osteoporose polikliniek voor u kan betekenen.

Wanneer komt osteoporose voor?

Osteoporose komt veel voor bij 50-plussers, meer bij vrouwen dan mannen. Eén op de drie vrouwen en één op de acht mannen krijgt het. Per jaar lopen in Nederland 83.000 mensen een botbreuk op ten gevolge van osteoporose. Het is een proces van jaren, waarvan u niets merkt, tot u plotseling iets breekt. Sommige mensen hebben een verhoogd aangeboren risico. Van alle vrouwen boven de 50 die een heup breken, heeft 70% osteoporose en bij een gebroken pols komt dit in 50% van de gevallen voor.

Doel van de Fractuur- en Osteoporose polikliniek

Osteoporose is goed te behandelen. Door uw kennis te vergroten over oorzaken, risico's, preventie- en behandel-mogelijkheden, proberen we de kans op nieuwe botbreuken te verkleinen.

Er is bij de Fractuur- en Osteoporose polikliniek in Medisch Spectrum Twente veel ervaring en deskundigheid opgebouwd over deze serieuze aandoening met ingrijpende gevolgen.

Voor wie is de Fractuur- en Osteoporose polikliniek bedoeld?

Alle vrouwen en mannen boven de 50 met een acute botbreuk na een licht ongeval of val, die op de Spoedeisende Hulp van ons ziekenhuis verschijnen, komen in aanmerking voor controle op en, indien nodig, voor behandeling van osteoporose. Daarnaast voegt de afdeling Radiologie een opmerking aan het verslag toe, als er een botbreuk wordt gezien op bijvoorbeeld een thoraxfoto, zodat de aanvragend arts kan afwegen of er nader onderzoek naar osteoporose moet worden gedaan. Hierbij wordt het bijgaand stroomdiagram gebruikt (bijlage 1).

Heeft u nog vragen?

Twijfelt u over de noodzaak van dit onderzoek, of heeft u andere vragen, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of uw behandelend specialist, als deze het onderzoek op osteoporose voor u heeft aangevraagd.

Aanvullende informatie

Meer informatie vindt u bijvoorbeeld:

- op de website van de Osteoporose Stichting: www.osteoporosestichting.nl
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.