

## Wondbehandeling met VAC-therapie

### Inleiding

Uw arts of verpleegkundige specialist heeft in overleg met u besloten om uw wond te behandelen met VAC-therapie. VAC is een afkorting voor Vacuüm Assisted Closure, wat staat voor vacuümgeassisteerde wondbehandeling. Bij VAC-therapie wordt gebruik gemaakt van een nauwkeurig instelbare onderdruk (vacuüm), waardoor de wondgenezing versneld wordt, dit wordt ook wel negatieve druktherapie genoemd. Deze folder geeft algemene informatie over VAC-therapie. Het is belangrijk dat u zich realiseert dat de situatie bij iedereen weer anders kan zijn.

### VAC-therapie

De VAC-therapie zorgt ervoor dat:

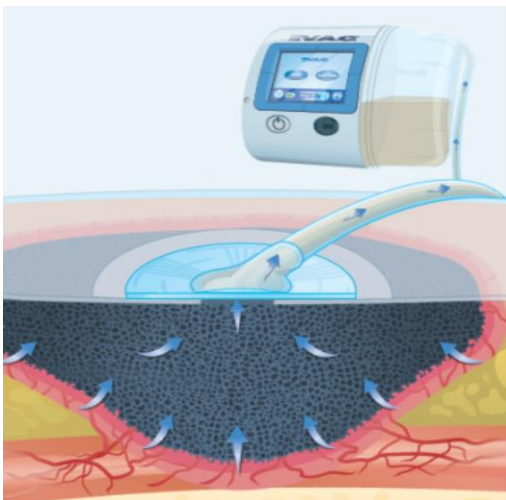
- de wond gereinigd wordt;
- er een wondomgeving ontstaat, die genezing bevordert;
- de wondranden naar elkaar toe groeien;
- overtollig wondvocht afgevoerd wordt;
- de doorbloeding van de wond gestimuleerd wordt.

De duur van de deze behandeling hangt af van de grote en diepte van de wond.

Uw behandelend arts of verpleegkundig specialist bepaalt wanneer de wond voldoende genezen om te stoppen met de VAC-therapie. De volgende stap in de wondzorg wordt dan met u besproken.

### VAC-systeem

Bij VAC-therapie wordt een VAC-systeem gebruikt, dat bestaat uit een pomp, een slang en een opvangbeker. De pomp wordt door een computer gestuurd en zorgt voor een onderdruk. Als het VAC-systeem ingeschakeld wordt, ontstaat er vaak een licht trekkend gevoel. Dit gevoel verdwijnt meestal na 10 tot 15 minuten.



1. VAC Unit: dit is de pomp die voor de druk zorgt.

2. TRAC pad: dit is de afzuigslang die de druk op de wond controleert en het wondvocht afvoert naar de opvangbeker.

3. Wond met GranuFoam: zwarte foam of in sommige gevallen witte foam.



Info VAC Unit  
Ziekenhuis



Acti VAC Unit  
Thuis

In de pomp zit een opvangbeker waarin het wondvocht opgevangen wordt. Deze beker is door middel van een doorzichtige slang verbonden met een sponsverband (foam). Dit verband neemt het wondvocht goed op en wordt in de wond aangebracht en afgedekt met een doorzichtig klevend folie. De folie zorgt ervoor dat de wond luchtdicht is afgedekt.

Het foamverband moet regelmatig verschoond worden. In overleg met de arts wordt besloten hoe vaak dit gebeurt, meestal is dit twee keer per week. In het ziekenhuis zal dit uitgevoerd worden op uw eigen kamer door een verpleegkundige. Echter kunt u ook met VAC-therapie naar huis. Dan zal het verschoonen van het foamverband bij u thuis door een verpleegkundige gedaan worden, of op de wondpoli in het MST door de wondverpleegkundige. Deze verbandwisselingen worden vaak als onprettig en soms als pijnlijk ervaren. Voor de verbandwissel kan daarom pijnmedicatie gegeven worden.

## Hoe lang heeft u VAC-therapie nodig?

Hoe lang u de therapie nodig heeft, is afhankelijk van de grootte van de wond en hoe snel de wond geneest. Dit wordt goed in de gaten gehouden door de wondverpleegkundige, verpleegkundig specialist en uw behandelend specialist.

## Lopen

Het is na een operatie belangrijk dat u weer gaat bewegen, dit voorkomt complicaties.

Heeft de arts gezegd dat u mag mobiliseren (bewegen), dan kunt u gewoon met de unit lopen. Gebruikt u de Info VAC Unit, dan kan deze bevestigd worden aan de voet van een 'rijdende' infuuspaal of op een rollator gezet worden. De accu kan zes uur zonder stroom en u wordt tijdig gealarmeerd wanneer de accu zonder stroom komt te staan. De fysiotherapeut en de verpleegkundigen kunnen u helpen bij het lopen en de oefeningen na de operatie.

## Douchen

Tijdens de VAC-therapie kunt u douchen. Het folie over de wond is waterdicht. De unit mag echter niet nat worden. De slang moet tijdens het douchen worden afgeklemd, dit betekent dat de therapie tijdelijk wordt onderbroken. Overleg altijd met een verpleegkundige wanneer u kunt gaan douchen.

## Voeding

Patiënten die in een ziekenhuis liggen, hebben vaak minder eetlust.

In het wondvocht dat door de VAC-therapie weggezogen wordt, zitten ook eiwitten.

Deze kunnen dus niet meer door uw lichaam gebruikt worden. Het is daarom belangrijk dat u goed eet. Goede voeding bevordert de genezing van uw wond.

Vragen over uw voeding en het bestellen van uw maaltijden kunt u stellen aan de verpleegkundige of de roomservice medewerker van de afdeling. Om ervoor te zorgen dat u de juiste voeding krijgt, kunnen zij een diëtist inschakelen. De diëtist zal dan in overleg met u een eiwit- en energie verrijkt dieet samenstellen.

## Alarm

Het VAC-systeem geeft hoorbare en zichtbare alarmsignalen die de aard van het alarm beschrijven. Deze alarmen kunnen nodig zijn zodat u een veilige en optimale VAC-therapie krijgt.

Welke alarmen kunt u verwachten?

- de opvangbeker is vol;
- lekkage;
- blokkade;
- batterij bijna leeg;
- therapie inactief.

Informeer de verpleegkundige wanneer uw VAC Unit een alarm geeft, zij kan het probleem voor u oplossen.

## Bestellen materiaal

Bestellen van materiaal voor VAC-therapie in de thuis situatie gaat via Bosman Medische Hulpmiddelen. Het materiaal bestaat uit vijf setjes en wordt naar uw huis gestuurd. Als u een afspraak heeft op de wondpoli voor verbandwissel, denkt u er dan aan om een setje materiaal mee te nemen.

Controleer geregeld of nog voldoende materiaal op voorraad is.

- materiaal, telefoon (0800) 06 62.
- ondersteuning, telefoon (040) 2 30 88 66.

## Aanvullende informatie

Aanvullende informatie over de VAC-therapie kunt u krijgen van de verpleegkundige.

## Tenslotte



U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg