

24-Uurs bloeddrukmeting

Kindergeneeskunde

Inleiding

De kinderarts heeft een 24-uurs bloeddrukmeting voor uw kind aangevraagd. Deze folder geeft algemene informatie over deze meting.

Wat is een 24-uurs bloeddrukmeting?

Een 24-uurs bloeddrukmeting is een onderzoek waarbij de bloeddruk dag en nacht (circa 24 uur) gemeten wordt met een bloeddrukmeter. Door dit onderzoek kan de kinderarts zien wanneer de bloeddruk te hoog of te laag is geweest. Dit kan bijvoorbeeld zijn na het innemen van bepaalde medicijnen, bij klachten of bij activiteiten.

Om een goed beeld van de bloeddruk te krijgen, moet de gewone dagindeling aangehouden worden. Tijdens het meten van de bloeddruk kan het zijn dat er een strak gevoel aan de arm ervaren wordt. Dit is normaal, maar kan wel wat onaangenaam aanvoelen.

Vorbereiding

Voor deze meting is het van belang dat uw kind ruimvallende kleding draagt.

Patiëntveiligheid

De doktersassistente / secretaresse van de polikliniek Kindergeneeskunde kan naar uw gegevens vragen. Dat is niet alleen ter identificatie, maar ook voor de veiligheid van uw kind. Met het controleren van de gegevens kunnen wij fouten voorkomen.

Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Kindergeneeskunde, route H05.

De doktersassistente / secretaresse neemt uw kind mee naar de kamer waar de 24-uurs bloeddrukmeter wordt aangesloten. Hiervoor wordt het bovenlichaam ontbloot. De doktersassistente / secretaresse bevestigt de bloeddrukband om de bovenarm. Deze band staat via een slang in verbinding met de bloeddrukmeter, die met een riem om het middel gedragen wordt. De bloeddrukmeter registreert automatisch op vaste tijdstippen de bloeddruk. De metingen vinden zowel overdag als 's nachts om de 30 minuten plaats. Wanneer er ruis of een storing is, dan voert het apparaat een extra meting uit na drie minuten, tot maximaal twee keer achter elkaar.

In principe kunnen alle dagelijkse bezigheden gewoon gedaan worden, afgezien van baden, douchen en zwemmen. De 24-uurs bloeddrukmeter mag niet nat worden, het apparaat is ook niet spatwater dicht.

Uw kind krijgt een dagboekje mee, waarin hij / zij moet opschrijven wat de dagelijkse bezigheden zijn. Hierbij moet u met name letten op de overgang rust / inspanning en omgekeerd. Klachten moet u zeker vermelden, evenals onverwachte emoties (schrik). Als u iets opschrijft, doet u het dan zo secuur mogelijk, bijvoorbeeld "van 15.05 uur tot 16.10 uur gesport". Het gaat erom dat de kinderarts kan zien of er een relatie is tussen klachten, bezigheden en eventuele medicijnname en de bloeddruk op dat moment.

Aandachtspunten

Let tijdens de 24-uurs meting op de volgende zaken:

- uw kind mag niet douchen, baden of zwemmen;
- tijdens de metingen moet de arm van uw kind rustig en ontspannen zijn (laten hangen);
- de meting is op het scherm eenmalig zichtbaar, daarna zijn er alleen maar streepjes zichtbaar en worden de metingen opgeslagen door de bloeddrukmeter. Deze opgeslagen metingen worden na afloop van het onderzoek met een speciaal computer programma uitgelezen;
- de bloeddrukmeter mag niet afgedaan of tussentijds uitgeschakeld worden;
- gaat de bloeddrukband na verloop van tijd wat los zitten, doe dan de klittenbandsluiting wat strakker;

- schakel de bloeddrukmeter 's ochtends omuur uit. De doktersassistente / secretaresse informeert u hierover.

Na het onderzoek

Na het onderzoek levert u de bloeddrukmeter, bloeddrukband, het dagboekje en tasje in op het afgesproken tijdstip op de afgesproken plaats. Wij hebben de bloeddrukmeter weer nodig voor de volgende patiënt. U mag ook iemand anders de bloeddrukmeter laten inleveren. De gegevens van de bloeddrukmetingen gaan naar uw kinderarts, van wie u tijdens de volgende afspraak de uitslag krijgt.

Aanvullende informatie

Meer informatie vindt u bijvoorbeeld:

- op de [website MST](#)
- op de website www.hartstichting.nl
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.

Bij verhindering, problemen en vragen

Bent u op de afgesproken datum of tijdstip verhinderd, dan verzoeken wij u vriendelijk dit tijdig telefonisch door te geven. U kunt ons bereiken op werkdagen van 08.00 uur tot 17.00 uur, telefoon (053) 4 87 23 10. Bij problemen of vragen zijn wij ook via dit telefoonnummer te bereiken.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Kindergeneeskunde, route H05, telefoon (053) 4 87 23 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de kinderarts of doktersassistente / secretaresse dan om nadere uitleg.