

Uitdroging bij buikgriep

Kindergeneeskunde

Inleiding

Uw kind heeft last van uitdroging bij een buikgriep. Deze folder geeft u informatie en adviezen over de behandeling hiervan.

Tijdens de opname op de Kinder- en Tienerafdeling

Vandaag is uw kind bij ons opgenomen in verband met uitdroging bij een buikgriep. De buikgriep zelf kan en hoeft niet behandeld te worden, deze zal vanzelf overgaan. De uitdroging moet wel behandeld worden. Uit ervaring weten we dat dit het best behandeld kan worden met veel vocht in korte tijd. Het vocht dat gegeven wordt heet ORS (Oral Rehydration Solution), dit is water vermengd met suiker en zout in een speciale verhouding.

Aangezien het uw kind niet meer lukt om (voldoende) te drinken, zal dit via een maagsonde (slangetje dat via de neus wordt ingebracht in de maag) gebeuren. Via deze sonde zullen wij het vocht dat uw kind te kort heeft, langzaam laten druppelen. Over het algemeen wordt dit heel goed verdragen, ook bij kinderen die thuis veel spuugden. Wil uw kind hierbij nog eten of drinken, dan mag dat alleen als uw kind hierdoor niet extra gaat spugen.

Met deze vochttoediening behandelen wij alleen de uitdroging, de buikgriep zal vanzelf overgaan. Het is heel goed mogelijk dat uw kind na de behandeling met de sonde nog spuugt of diarree heeft. Omdat uw kind weer 'goed in het vocht zit' zal hij* zich beter voelen, meer drinken en niet snel weer uitdrogen. Kinderen kunnen het beste verder herstellen in hun eigen omgeving. Vandaar dat wij uw kind na de behandeling van de uitdroging weer naar huis laten gaan, zelfs als hij dan nog diarree heeft of nog niet zoveel zelf gedronken heeft.

Naar huis, en dan?

Wij adviseren u om uw kind thuis te laten eten en drinken wat hij zelf wil. De eerste dagen eten de kinderen meestal nog matig. Dat is niet zo erg, ze halen dat later wel weer in. Uw kind moet ongeveer 80% van de normale hoeveelheid vocht per dag drinken. Zit uw kind hier wat onder, dan is dat de eerste dag niet zo erg, hij heeft nog wat reserves van de behandeling over. Zolang uw kind twee tot drie keer per dag plast, hoeft u zich niet ongerust te maken. Heeft uw kind nog veel diarree, dan adviseren wij om elke keer dat uw kind een flinke hoeveelheid diarree heeft (dus geen veegjes), ORS te geven, ongeveer 10 ml per kilo lichaamsgewicht.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Als u thuis merkt dat uw kind suf wordt, minder dan twee tot drie keer per dag plast of de afgesproken hoeveelheid vocht niet drinkt, belt u dan met de Kinder- en Tienerafdeling voor overleg. Vaak is telefonisch advies voldoende, soms wil de arts uw kind herbeoordelen.

Belangrijke contactgegevens

- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoon (053) 487 23 78;
- polikliniek Kindergeneeskunde, route H05, telefoon (053) 487 23 10.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige of kinderarts dan om nadere uitleg.

De Kinder- en Tienerafdeling wenst uw kind een spoedig herstel.

* Waar in de folder 'hij / hem / zijn' staat, kan ook 'zij / haar' gelezen worden.