

Inleveren van urine bij kinderen

Informatie voor ouders

Kindergeneeskunde

Inleiding

De arts of verpleegkundig specialist heeft u gevraagd om de urine (plas) van uw kind op te vangen, bijvoorbeeld bij het vermoeden van een urineweginfectie (blaasontsteking). De urine wordt daarna onderzocht in het laboratorium. Om de urine goed te kunnen onderzoeken moet de urine zo schoon mogelijk opgevangen zijn. Dit noemen we een 'gewassen plas'. In deze folder leest u hoe u schone urine kunt opvangen bij uw kind.

Wat is een gewassen plas – midstream urine?

Een gewassen plas is een plas die zo schoon mogelijk wordt ingeleverd. Gewassen plas is het middelste deel van de urine die bij een urinelozing wordt uitgeplast, nadat de omgeving van de plasbuis is schoongemaakt met water. Een gewassen plas wordt daarom ook wel midstream urine genoemd.

Waarom is midstream urine belangrijk?

Voor goed onderzoek van de urine is het belangrijk dat er zoveel mogelijk storende factoren worden vermeden. Het kan gaan om ongewenste aanwezigheid van huidcellen of bacteriën die zich in en om de plasbuis bevinden. Daar komt altijd wel wat van mee bij het plassen en dat komt in de urine terecht. Deze 'verontreiniging' is normaal, maar bij onderzoek van de urine kan het de uitslag verstoren of onbetrouwbaar maken.

Is ochtendurine nodig?

Voor onderzoek op bacteriën bij verdenking op blaasontsteking is ochtendurine wenselijk, maar niet per se nodig. Belangrijker is dat de urine in een steriel potje wordt opgevangen.

Opvangpotjes

Meestal vraagt de arts u om twee potjes urine in te leveren. Eén potje voor urinescreening en één potje voor een kweek. Speciale potjes voor het opvangen van de urine kunt u ophalen bij het laboratorium in het ziekenhuis, route B03, of bij een prikpost van Medlon. Gebruik geen eigen schoongemaakte potjes waar bijvoorbeeld crème of jam in heeft gezeten. Er blijven altijd restjes achter die onderzoek kunnen verstoren.

Urinescreening en urinekweek

De aanvraag voor de urinescreening wordt door de arts of verpleegkundig specialist in de computer gezet. Voor de kweek heeft u een "loopbrief nodig, "deze print het secretariaat voor u uit of kan per mail worden verzonden. Wilt u zelf nog datum en tijd van afname op het formulier vermelden?

De uitslag van de urinescreening is meestal dezelfde dag beschikbaar. Afhankelijk van de mate van klachten wordt u gebeld en wordt er zo nodig met medicijnen (antibiotica) gestart. De uitslag van de kweek duurt een aantal dagen. Mogelijk vindt er nog een wijziging in antibiotica plaats naar aanleiding van de soort bacterie die wordt gevonden.

Werkwijze

Bij het opvangen van een gewassen plas gaat u als volgt te werk:

- geef uw kind allereerst goed te drinken. Maak de geslachtsdelen schoon, gebruik hiervoor alleen water en een zacht doekje, wrijf niet te hard. U kunt ook onder de douche met een zacht straaltje de schaamlippen of de penis goed schoon spoelen;
- meisjes: maak de schaamlippen schoon, van voor naar achter. Houd de schaamlippen opzij bij het plassen;
- jongens: als dat kan de voorhuid iets terugtrekken, maak de eikel schoon met water, houd de voorhuid terug bij het plassen;
- laat het kind plassen en vang wat urine op halverwege de plas;
- sluit het potje meteen af en breng zo spoedig mogelijk naar het laboratorium.

Vul eerst het potje voor de kweek, daarna het potje voor de urinescreening.

Urine bewaren

Het beste is om de opgevangen urine zo snel mogelijk in te leveren. Is dit niet mogelijk, dan moet de urine in ieder geval in de koelkast bewaard worden. Bij kamertemperatuur kunnen aanwezige bacteriën zich snel vermeerderen, vaak al binnen één uur. Urine inleveren die lang buiten de koelkast bewaard is gebleven, is niet zinvol.

Inleveren van urine

U kunt de urine inleveren in het ziekenhuis bij het laboratorium, route B03. Ook kunt u de urine inleveren op een locatie van Medlon. Voor adressen en openingstijden kunt u terecht op <https://www.medlon.nl/patienten/Prikposten/>. Lever de urine niet in bij de huisarts als de behandelend arts in het ziekenhuis het onderzoek heeft aangevraagd. Denkt u er aan zelf op het aanvraagformulier nog de datum en tijd van afname in te vullen?

Uitslag

Het laboratorium stuurt de uitslag naar de verpleegkundig specialist of kinderarts die uw kind behandelt. Zij nemen contact met u op over de uitslag en zullen aangeven of er op basis van de uitslag een behandeling noodzakelijk is.

Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Kindergeneeskunde, route H05, telefoon (053) 489 23 10;
- Laboratorium, route B03.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.