

## Okselklierverwijdering

### Centrum voor Mammacare

#### Inleiding

U ondergaat binnenkort een operatie. Tijdens deze operatie wordt okselvet met daarin alle lymfeklieren verwijderd. Dit noemen we okselkliertoilet. Deze folder geeft algemene informatie over een okselkliertoilet (okselklierverwijdering).

#### Vorbereiding operatie

Nadat u met de chirurg of verpleegkundig specialist heeft besproken dat u geopereerd gaat worden, brengt u een bezoek aan de POS (Preoperatieve Screening). Dit is een polikliniek waar de anesthesioloog vóór de operatie met u bespreekt op welke manier u tijdens de ingreep wordt verdoofd. De ingreep die u binnenkort ondergaat, vindt plaats onder algehele narcose (verdooving).

U wordt onderzocht om mogelijke operatie risico's in te schatten. Ook kan het zijn dat u nog enkele onderzoeken moet ondergaan, zoals een ECG (elektrocardiogram of hartfilmpje), longfoto of bloedonderzoek. Het is ook mogelijk dat u op advies van de anesthesioloog wordt verwezen naar de cardioloog, internist of longarts.

Neem altijd een actueel medicatieoverzicht mee. Deze kunt u opvragen bij uw apotheek.

U krijgt informatie over de voorbereidingen rondom de ingreep. Vragen over de manier van pijnbestrijding na de ingreep kunnen tijdens dit bezoek gesteld worden. Ook het gebruik van uw medicijnen en regels ten aanzien van nuchter zijn rondom de operatie worden met u doorgenomen. Tijdens het bezoek aan de POS ontvangt u tevens de brochure '*Informatie van de anesthesioloog voor patiënten die een operatie ondergaan*', waarin uitleg over het nuchterbeleid en niet ontharen te vinden is.

#### De operatie

's Morgens meldt u zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis. U gaat naar de operatiekamer, waar u algehele narcose toegediend krijgt.

Nadat er algehele narcose bij u is toegediend, verwijdert de chirurg alle lymfeklieren in uw oksel. Het weefsel dat is verwijderd, wordt opgestuurd voor onderzoek.

Er wordt een drain (dun slangetje) in het wondgebied van uw oksel achtergelaten, deze voert overtollig bloed en wondvocht af. De wond wordt gehecht en afgedekt met een verband. Na de operatie blijft u nog enige tijd op de uitslaapkamer, waarna u opgehaald wordt door de verpleegkundige van de verpleegunit.

#### Dag(en) na de operatie

Indien nodig wordt u geholpen met de lichamelijke verzorging. Als uw situatie dit toelaat, mag u de volgende dag weer douchen.

De drain en het wondverband worden 24 uur na de operatie verwijderd. Er hoeft geen verband meer op de wond, tenzij deze nog lekt. Het is raadzaam om een stevige (sport/compressie)BH te dragen die over het litteken zit.

#### Risico's en complicaties

Zoals bij iedere operatie, kunnen ook bij een okselkliertoilet complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor en kunnen ze meestal verholpen of behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- nabloeding;
- wondinfectie;
- vochtophoping;
- gevoelsstoornissen

#### Ontslag

De eerste dag na de operatie mag u naar huis. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een controleafspraak mee voor tien dagen na de operatie. Tijdens deze afspraak bespreekt de chirurg de onderzoeksresultaten met u, stelt eventueel een aanvullende behandeling voor en zet deze voor u in gang.

De mammacareverpleegkundige verzorgt de wond en verwijderd indien nodig de hechtingen. Tevens gaat zij in op de psychosociale begeleiding van u en uw naaste.

In de periode van (na)behandeling is de casemanager uw aanspreekpunt voor vragen.

### **Wondvocht**

Na het verwijderen van de drain komt het regelmatig voor dat wondvocht (seroom) zich ophoopt in het wondgebied. Hierdoor ontstaat een zwelling. De ophoping van vocht is niet gevaarlijk, maar wel lastig. Ondervindt u hinder van het wondvocht, dan moet het vocht weggenomen worden. Het weghalen van dit vocht (seroompunctie) is niet pijnlijk en wordt uitgevoerd door de mammacareverpleegkundige op de mammapoli. Er wordt met een naald net onder het litteken geprikt, waarna het vocht wordt afgezogen. De aanmaak van vocht kan een aantal weken duren, maar is tijdelijk. Het kan dus zijn dat er meerdere keren bij u een seroompunctie moet plaatsvinden.

Soms komt er wondvocht tussen de hechtingen door, het vocht verlaat dan vanzelf het lichaam. U kunt de wond dan afdekken met verband.

### **Ontstaan van lymfoedeem**

Door het verwijderen van de lymfeklieren uit de oksel kan lymfevocht moeilijker vanuit uw arm en / of hand worden afgevoerd. Meestal vindt het lymfevocht andere afvoerwegen, maar soms kan vocht zich ophopen in uw arm of hand, waardoor deze dikker wordt. Dit noemen we lymfoedeem. Soms is de zwelling nauwelijks te zien. De kans op lymfoedeem wordt groter als de oksel na de operatie ook bestraald moet worden. Lymfoedeem kan meteen na de operatie optreden, maar ook nog jaren erna. Het is daarom belangrijk om aandacht te blijven besteden aan het voorkomen ervan. Meer informatie hierover vindt u in onze folder '*Lymfoedeem in de arm voorkomen*'. Tijdens het voorlichtingsgesprek heeft de mammacareverpleegkundige u uitleg gegeven over de arm-schouderoefeningen. Het is belangrijk dat u de oefeningen thuis enkele keren per dag uitvoert. De oefeningen staan beschreven in de patiënten informatie map.

Tijdens de controleafspraak op de polikliniek krijgt u een verwijzing naar een oedeemtherapeut, dit is een fysiotherapeut die gespecialiseerd is in het behandelen van lymfoedeem. Zij begeleidt u bij het bewegen van uw arm en schouder en past, indien nodig, lymfemassage toe. Daarnaast geeft zij adviezen om de zelfredzaamheid op het gebied van lymfoedeem te vergroten.

### **(Pijn)klachten**

De eerste weken na de operatie kan de wond pijnlijk zijn. De huid rondom de wond kan enigszins verkleurd en gezwollen zijn. U mag thuis paracetamol gebruiken. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Heeft u wondproblemen, ernstige pijnklachten of andere vragen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het Centrum voor mammacare. Bij acute problemen buiten kantoor tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Enschede.

### **Belangrijke contactgegevens**

- Centrum voor Mammacare, Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 487 34 41;
- Spoedeisende Hulp, Enschede, telefoon (053) 487 33 33.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundige specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.