

# Golimumab

## Maag-, Darm- en Leverziekten

### Inleiding

Uw specialist heeft u golimumab voorgeschreven. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek. Deze folder geeft algemene informatie over golimumab.

### Wat is golimumab?

Golimumab is een geneesmiddel. Dit wordt via een injectie toegediend. Het is een medicijn dat werkt op uw immuunsysteem.

Heeft golimumab een gunstig effect, dan kunt u het jarenlang blijven gebruiken. Het is daarbij belangrijk dat u het middel blijft gebruiken, in de door de arts voorgeschreven hoeveelheid, tenzij u bijwerkingen ervaart of uw arts u anders adviseert. Als u het gebruik van dit medicijn staakt of het vaak vergeet in te nemen, dan ervaart u weer klachten van uw aandoening.

Uw specialist kan u voor het instellen op golimumab verwijzen naar een verpleegkundig specialist / IBD-verpleegkundige. IBD staat voor Inflammatory Bowel Disease; vrij vertaald: ontstekingsziekte in de darm en/of het spijsverteringskanaal.

### Het gebruik samen met andere geneesmiddelen

U kunt golimumab in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken. Er zijn echter enkele geneesmiddelen waarvan de werking door golimumab beïnvloed wordt.

Vertel uw huisarts of specialist daarom altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

### Wijze van gebruik

U start in week 0 met 4 injecties, gevolgd met 2 injecties in week 2 en nadien 1 injectie in week 6, nadien elke 4 weken 1 injectie. De dosis wordt bepaald op basis van lichaamsgewicht. Deze injectie wordt net onder de huid gezet. Dit wordt u op de polikliniek aangeleerd.

De injecties zijn op te halen bij de ziekenhuisapotheek.

### Mogelijke bijwerkingen

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van golimumab die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende zijn:

- huiduitslag of jeuk op de plaats van de injectie. Dit is vrijwel altijd mild en op den duur verdwijnen de klachten bij de meeste patiënten.
- milde infecties zoals verkoudheid, griep en blaasontsteking;
- hoofdpijn, huiduitslag en maag- en darmklachten;
- opvlamming vroegere tuberculose. Daarom worden alle patiënten die beginnen met de behandeling onderzocht op aanwezigheid van (actieve of vroegere) tuberculose;
- ernstige infecties;
- verslechtering van de hartfunctie bij patiënten met hartfalen;
- zenuwaandoeningen;
- ontstaan van andere auto-immuunziekten.

Heeft u veel last van bijwerkingen, neem contact op met uw specialist of de verpleegkundig specialist / IBD-verpleegkundige.

### Neem direct contact op

Neem direct contact op met uw specialist of huisarts bij:

- moeilijkheden met het lopen;
- afname van het gevoel of tintelingen in de ledematen;
- gezwollen voeten;
- plotseling gewichtsverlies;
- koorts boven 38,5 graden Celcius;
- toename vermoeidheidsklachten;
- kortademig wordt of veel hoest;
- erge keelpijn krijgt in combinatie met koorts.

U kunt een specialist tijdens kantooruren bereiken via het secretariaat Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL), telefoon (053) 487 24 10. Buiten kantooruren belt u de centrale receptie van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00.

## **Overgevoeligheid sorbitol en latex**

Golimumab bevat sorbitol. Heeft u een intolerantie voor sorbitol? Overleg dan met uw arts voordat u het middel gaat gebruiken.

De naaldbeschermer bevat latex. Overgevoeligheid voor latex kan een allergische reactie veroorzaken.

## **Controles**

Om eventuele stoornissen in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw specialist regelmatig uw bloed onderzoeken. Dit gebeurt meestal elke vier maanden. De uitslag van de onderzoeken is na enkele dagen bij uw specialist bekend. Er worden poliklinisch afspraken hierover gemaakt met uw specialist of verpleegkundig specialist/IBD-verpleegkundige.

## **Het effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Overleg de situatie met uw behandelend arts en/of gynaecoloog.

## **Vaccinatie**

Vaccinatie tegen (seizoens)griep tijdens therapie wordt aangeraden.

Geen levende virale of levende bacteriële vaccins tegelijk toedienen met Golimumab (zoals: bofvaccin, ebolavaccin, gelekoortsvaccin, mazelenvaccin, pokkenvaccin, rotavirusvaccin, rubellavaccin, varicellavaccin, zostervaccin en BCG-vaccin).

## **Pneumokokken vaccinatie**

De pneumokok is een bacterie die vaak voorkomt in de bovenste luchtwegen, zonder ziekte te veroorzaken. Omdat u een iets verminderde afweer heeft tegen infecties, heeft u een iets grotere kans dat u ziek wordt van deze bacterie. Wij adviseren daarom een pneumokokken vaccinatie. Deze moet u zelf regelen met uw huisarts / GGD.

## **Aanvullende informatie**

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- bewaar uw medicijnen altijd zó, dat kinderen er niet bij kunnen;
- wees voorzichtig met alcoholgebruik;
- houdt u spuiten over, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Kijk voor verdere en aanvullende informatie over het aanbod en bereikbaarheid van ons specialisme op onze website: [www.mst.nl](http://www.mst.nl)

## **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek MDL, route D25, telefoon (053) 487 24 10.
- centrale receptie Medisch Spectrum Twente, route C02, telefoon (053) 487 20 00.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist of verpleegkundig specialist / IBD-verpleegkundige dan om nadere uitleg. U kunt hiervoor het best een (telefonische) afspraak maken bij het secretariaat van de polikliniek MDL.