

Nierbiopsie

Interne Geneeskunde / Nefrologie

Inleiding

U heeft een afspraak op Verpleegunit E6 voor een nierbiopsie. Deze folder geeft algemene informatie over deze procedure.

Wat is een nierbiopsie?

Binnenkort wordt bij u een echogeleide nierbiopsie verricht. Bij dit onderzoek wordt met een dunne naald een klein beetje nierweefsel weggenomen (punctie). Door middel van een echografie wordt bepaald op welke plaats de punctie wordt uitgevoerd.

Vorbereiding

Houd bij de voorbereiding op de nierbiopsie rekening met het volgende:

- U wordt de dag voor het onderzoek of de dag van het onderzoek (uiterlijk om 10.00 uur) opgenomen. Dit is in verband met de voorbereidingen, zoals het inbrengen van een infuusnaald en bloeddrukcontrole.
- U moet voor het onderzoek 6 uur nuchter zijn (niet eten en drinken).
- Ochtendmedicatie mag ingenomen worden; gebruikt u bloedverdunners, kan het zijn dat u met deze moet stoppen. De arts die het onderzoek heeft aangevraagd informeert u hierover. Is dit nog niet met u besproken? Neemt u dan zo snel mogelijk op met uw arts.
- In overleg met de arts krijgt u eventueel rustgevendende medicatie één uur voor het onderzoek.

Onderzoek

Tijdens het onderzoek:

- Wordt u gevraagd om in buikligging te gaan liggen, omdat de punctie via de rug plaats vindt.
- Daarna zoekt de radioloog de precieze plek op van de nier met behulp van een echografie. Dit is pijnloos met ongevaarlijke, onhoorbare en onvoelbare geluidsgolven.
- U krijgt een prik aan uw rugzijde, ter hoogte van de ribben. Via deze prik wordt er verdoving ingespoten. Dit geeft gedurende een halve minuut een licht branderig gevoel.
- Vervolgens plaatst de radioloog de biopsienaald op het nieroppervlak voor het afnemen van het biopt.
- Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Na het onderzoek

Als het onderzoek is afgerond, brengt een medewerker van patiëntenvervoer u weer terug naar de verpleegunit. De verpleegkundige is verantwoordelijk voor de nazorg:

- Bedrust: als het onderzoek klaar is, wordt het wondje afgedrukt. U komt, als dit nodig is, op een klein (handdoek)rolletje te liggen, zodat er extra druk op de punctieplaats komt. Op deze manier wordt de kans op een bloeding beperkt. Dit rolletje mag u na een uur verwijderen. Na het onderzoek heeft u zes uur bedrust. Tijdens deze bedrust dient u op uw rug te liggen. Treden er geen complicaties op, dan mag u weer voorzichtig mobiliseren;
- Urine: na een nierbiopsie is het mogelijk dat er zichtbaar bloed in de urine zit. Om dit te controleren vragen wij u de eerste drie keer dat u plast, dit op te vangen in een urinaal of po;
- Voldoende drinken: na het onderzoek is het van belang dat u voldoende drinkt om de urineproductie goed op gang te laten komen;
- Pijn: de verpleegkundige vraagt na het onderzoek naar uw pijnklachten. Het is van belang dat u pijnklachten meldt aan de verpleegkundige. In overleg met de arts kunt u pijnmedicatie krijgen;
- Ter observatie van eventuele complicaties na het onderzoek, verblijft u één nacht in het ziekenhuis.

- Het is belangrijk te weten dat u gedurende zeven dagen niet zwaar mag tillen en geen grote schokken op uw nieren mag riskeren.

Complicaties

Geen enkel onderzoek of behandeling is zonder risico's of complicaties:

- De kans op infecties is altijd aanwezig, maar zeer klein.
- Bij alle biopsieën ontstaat er een bloeduitstorting rond / in de nier. Gelukkig merken de meeste patiënten daar niets van. Een enkele keer is de bloeduitstorting ook voor de patiënt waarneembaar, dit kan zich uiten in pijn.
- Inwendige bloeding. Dit kan zich uiten door middel van pijn, duizeligheid en transpireren. De verpleegkundigen houden u goed in de gaten. Krijgt u last van bovenstaande verschijnselen, waarschuwt u dan de verpleegkundige.
- Soms ontstaat er een verbinding tussen de bloeduitstorting en het nierbekken. Dit uit zich in het tijdelijk plassen van bloed (met of zonder stolsels). Bloedstolsels in de urine kunnen kolieken (pijnscheuten) geven; de stolsels lossen vrijwel altijd vanzelf weer op. Belangrijk is om goed te drinken.

Ziet u vanwege deze mogelijke complicaties af van biopsie, dan is het voor uw behandelend arts moeilijker vast te stellen wat de oorzaak is van uw nierziekte en welke medicijnen u nodig heeft. Omdat de eventueel te gebruiken medicijnen niet ongevaarlijk zijn, is een 'proefbehandeling' zonder biopsie geen goed alternatief.

Controleafspraak

De uitslag van het weefselonderzoek duurt ongeveer vijf werkdagen.

- U gaat de dag na de nierbiopsie met ontslag, dan ontvangt u de uitslag poliklinisch van uw internist-nefroloog. De controle-afspraak krijgt u mee bij ontslag. Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door;
- Blijft u na de nierbiopsie opgenomen, dan deelt de zaalarts u en eventueel uw familie / naasten de uitslag mee.

Belangrijke contactgegevens

- polikliniek Interne Geneeskunde / Nefrologie, route E01, telefoon (053) 4 87 24 20;
- Verpleegunit E6, route E61, telefoon (053) 4 87 24 77.
- Afdeling Medische Beeldvorming (053) 4 87 32 00.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.