

Licht-traumatisch hoofd-/hersenenletsel



Bijvoorbeeld door
een ongeval, of een
klap tegen het hoofd

Klachten de eerste dagen



Hoofdpijn



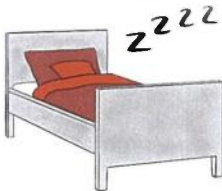
Duizelig



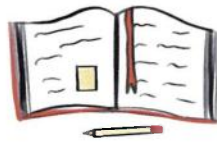
wazig zien



Trager nadenken



Slaperig



moete met
concentratie



oorsuizen &
gehoorverlies



gevoelig voor
licht & geluid

De klachten worden meestal vanzelf minder, maar bij een kleine groep blijven ze lang bestaan..

Wat mag/wat niet?

- * Paracetamol tegen de pijn
- * Rustig aan naar school of sport
- * niet hele dagen op bed
- * Geen aspirine
- * Televisie/videogames liever niet

Neem contact op bij:

- Snelle verslechtering
- Toename hoofdpijn
- meerdere keren overgeven
- verward of suf