

Verpleegkundig spreekuur Astma / COPD / ILD

Longgeneeskunde

Inleiding

De longarts heeft vastgesteld dat u astma, COPD of ILD heeft en heeft in overleg met u een afspraak gemaakt voor het verpleegkundig spreekuur Astma / COPD / ILD. Deze folder geeft algemene informatie over dit spreekuur.

Wat is een verpleegkundig spreekuur Astma / COPD / ILD?

Astma, COPD en ILD kunnen veel invloed hebben op het dagelijks leven. Patiënten en hun naaste omgeving hebben vaak behoefte aan meer informatie en begeleiding. De longverpleegkundige op polikliniek Longgeneeskunde kan u hierbij begeleiden en ondersteunen. Zij werkt nauw samen met de longarts en andere hulpverleners, die betrokken zijn bij de behandeling van astma, COPD en ILD, zoals de fysiotherapeut en / of wijkverpleegkundige.

Vorbereiding

Neem bij uw bezoek aan het verpleegkundig spreekuur de volgende zaken mee:

- uw identiteitsbewijs;
- uw medicijnkaart;
- uw inhalatiemedicatie;
- neem gerust uw partner mee of iemand anders, die goed op de hoogte is van uw situatie.

Behandeling

De longverpleegkundige geeft onder andere:

- uitleg over astma, COPD en ILD en de behandeling ervan;
- informatie en instructie over het gebruik van inhalatiemedicatie;
- tips over goed bewegen en een goede conditie;
- adviezen ten aanzien van uw voedingspatroon en gewichtscontrole;
- voorlichting over een goed evenwicht tussen activiteit en rust;
- deskundig advies bij het saneren (het 'gezond maken') van uw woonomgeving;
- inzicht in de factoren die tot verandering of verergering van de klachten kunnen leiden;
- begeleiding en steun bij veranderingen waar u het moeilijk mee heeft;
- foldermateriaal over astma / COPD / ILD en informatie over lotgenotencontact.
- ondersteunen bij zelfmanagement middels actieplan of digitale zorg op afstand.

Controleafspraak

De longarts verwijst u door naar de longverpleegkundige.

De secretaresse van de Longgeneeskunde maakt samen met u een afspraak voor het verpleegkundig spreekuur.

De eerste afspraak met de longverpleegkundige duurt ongeveer 40 minuten. Door het stellen van vragen kijkt zij samen met u wat de eventuele problemen zijn en zij beantwoordt uw vragen.

De volgende afspraken duren 20 minuten.

De longverpleegkundige heeft spreekuur in Enschede (route B23) en Oldenzaal (route 107).

Als u een afspraak heeft met de longverpleegkundige, kunt u zich melden aan de balie bij poli Longgeneeskunde.

Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door.

Belangrijke contactgegevens

- Polikliniek Longgeneeskunde, route B23, telefoon (053) 487 26 10, op werkdagen tussen **08.00 en 16.30 uur**.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.