

## Botopbouw

### Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

#### Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg voor een botopbouw in uw kaak ter voorbereiding op het plaatsen van implantaten. Deze folder geeft algemene informatie over de behandeling.

#### Behandeling

Afhankelijk van de hoeveelheid bot die nodig is, kan er bot gebruikt worden uit uw kaak, bekken of schedel. Transplanteren van bot uit de bekkenkam of schedel gebeurt altijd onder narcose. U wordt hiervoor opgenomen in het ziekenhuis. De duur van de opname varieert van twee tot vijf dagen. Transplanteren van bot uit uw kaak gebeurt meestal poliklinisch.

Soms kunnen implantaten direct met de botopbouw worden geplaatst. In de meeste gevallen is het echter nodig dat het getransplanteerde bot eerst vastgroeit. Ongeveer vier maanden na de botopbouw worden de implantaten geplaatst.

#### Na de behandeling

Na de behandeling kunt u ongeveer 5 dagen last krijgen van de volgende klachten:

- gezwollen gezicht en dichte ogen;
- dikke wang;
- blauw-gele verkleuring
- verminderde mondopening.

Deze klachten kunnen de eerste dagen toenemen en verdwijnen daarna geleidelijk. Is bot uit uw bekkenkam gebruikt, dan kan het lopen in het begin moeizaam zijn. Na enige weken wordt dit weer normaal.

#### Eten, drinken en roken

De eerste 6 uur na de ingreep moet u voorzichtig zijn met eten en niet te warme of koude dranken gebruiken. Alcohol wordt afgeraden. Roken verstoort de wondgenezing ernstig.

#### Mondhygiëne

De eerste 24 uur na de behandeling mag u de mond niet spoelen. Reinig uw mond wel met een normale/zachte tandenborstel. Daarna kunt u gedurende vijf dagen de mond extra spoelen met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid).

#### Medicijnen

U krijgt vaak een recept voor antibiotica. Dit gebruikt u volgens voorschrift. Doorgaans kunt u onderstaande pijnmedicatie veilig gebruiken. Indien u al medicatie gebruikt, kan dit afwijken. De arts bespreekt dit met u.

- Paracetamol 4 x 1000 mg per 24 uur
- Ibuprofen 4 x 400 mg per 24 uur

#### Wanneer moet ik bellen?

##### Nabloeding

Een wondje in de mond geeft altijd wat bloedverlies. Opgelost in speeksel lijkt dit al gauw veel. Soms treedt een forsere nabloeding op. Doe in dit geval een gaasje tussen de wond en kiezen of kaak en bijt hier gedurende 20 minuten krachtig op. Blijft de wond hevig bloeden of vertrouwt u het niet dan is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek. Wacht hiermee niet tot het eind van de dag.

##### Toename pijn

Drie tot vijf dagen na de behandeling kan de pijn en zwelling toenemen. Als u daarbij ook een vieze smaak en geur heeft, of het niet vertrouwt neem dan contact op met de polikliniek.

##### Koorts/slikklachten

Krijgt u de eerste dagen na de behandeling koorts (hoger dan 38,5°C) of toenemend slikklachten, neem dan contact op met de polikliniek.

## **Veel gestelde vragen**

### **Waarom een botopbouw?**

Na het verwijderen van een tand of kies gaat kaakbot verloren. Een botopbouw kan dan noodzakelijk zijn om het plaatsen van een implantaat mogelijk te maken. Met behulp van eigen bot of botvervangers wordt de kaak opgebouwd. Na een periode van drie à vier maanden is dit bot voldoende vastgegroeid en kunnen implantaten worden geplaatst. Op de implantaten kan de tandarts vervolgens een gebitsprothese of een kroon- en/of brug te plaatsen.

### **Welke soorten botopbouw zijn er?**

#### **Autologe botopbouw (eigen bot van de patiënt)**

Het beste materiaal om het bot op te bouwen is uiteraard het eigen bot van de patiënt. Dit kan door het verplaatsen van een stukje kaakbot naar de plaats waar het implantaat moet komen. Als er meer bot nodig is dan wordt dit vaak uit de bekkenkam of de schedel gehaald.

#### **Alloplastische botopbouw (kunstbot)**

Als alternatief voor eigen bot is het ook mogelijk om kunstbot te gebruiken. Met kunstbot (eventueel gemengd met eigen bot) kunnen ook goede resultaten worden bereikt. Er zijn twee belangrijke type kunstbot: synthetische materialen die geheel in de fabriek zijn gemaakt, of kunstbot dat uit menselijk of dierlijk bot wordt gewonnen.

### **Mag ik na de behandeling zelf naar huis rijden?**

Wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

### **Moet ik de kosten zelf betalen?**

Dit is afhankelijk van uw zorgverzekering. Wel moet u het eigen risico betalen. U kunt deze vraag het beste vóór de behandeling stellen aan uw zorgverzekeraar. Dan weet u waar u aan toe bent.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

## **Vragen en contact**

### **Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:**

Telefoon 053 487 2720

### **Buiten deze tijden/spoed:**

Telefoon 053 487 2000