

Instructies Holterdagboek

U heeft van de hartfunctielaborant informatie gekregen over het Holteronderzoek. In dit dagboek noteert u uw inspanning, rust en klachten.

Wat noteert u precies

- Klachten: pijn op de borst, duizeligheid, hartkloppingen en/of gevoelens van onbehagen. Noteer alle klachten en de tijden waarop deze voorkomen zo precies mogelijk.
- Inspanning / rust: bij inspanning kunt u denken aan bezigheden die energie kosten, zoals fietsen, traplopen of sporten. Bij rust denkt u aan het tijdstip waarop u naar bed gaat of een middagslaapje doet.

Advies

- U mag tijdens het dragen van de recorder niet douchen, baden of zwemmen.
- Als een elektrode op de huid losraakt, noteert u dat in het dagboek en probeert u de elektrode weer vast te plakken.
- Bij het opschrijven van tijden, mag u de kloktijden van 0 tot 24 uur gebruiken (bijvoorbeeld 14:00 uur voor 2 uur 's middags).
- Wij vragen u de recorder voorzichtig te behandelen.

Nazorg

Voor het verwijderen van de plakkers adviseren wij u deze onder de douche eraf te halen. Eventuele achtergebleven lijmresten kunt u met een (huid)olie verwijderen.

Inleveren van de recorder

U levert alles weer in op de afgesproken tijd en plaats.

Contact

Bij vragen of problemen zijn wij op werkdagen van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 053 – 487 2110.

Holterdagboek Cardiologie

Patiënten sticker

Behandelend arts: _____

Aangesloten door: _____

Datum opname: _____

Begintijd opname: _____

Recorder- en kabelnummer: _____

Indicatie: _____

Volgnummer: _____

Datum poli / telefonische afspraak: _____

