

## Anogenitale wratten Condyloma acuminata

### Chirurgie

#### Inleiding

U hebt anogenitale wratten. Deze folder geeft algemene informatie over de klachten, oorzaken en de chirurgische behandeling van anogenitale wratten.

#### Wat zijn anogenitale wratten?

Anogenitale wratten zijn wratten die voorkomen op de geslachtsdelen en rondom en in de anus zitten. Bij vrouwen kunnen ze in de vagina zitten. De wratten zijn plat of vormen een bultje op de huid. Ze kunnen groot of klein zijn, en alleen of in groepjes voorkomen. Vaak zijn er eerst kleine wratten, die groeien en zich sterk uitbreiden. Ze lijken vaak een beetje op een kleine bloemkool. De wratten komen vooral voor bij volwassenen.

Anogenitale wratten kunnen ontstaan als u besmet bent met het Humane Papilloma Virus (HPV). Sommige types HPV kunnen wratten veroorzaken, andere niet. Ook krijgt niet iedereen wratten. Wel kan iedereen het virus overdragen. Dit kan door direct contact tussen de geslachtsdelen, maar ook via vingers of door de handdoek van iemand anders te gebruiken.

Anogenitale wratten zijn meestal onschuldig en verdwijnen vaak vanzelf. Soms ontstaan er klachten zoals jeuk, pijn of een branderig gevoel. Als u last hebt van de wratten zijn er verschillende behandelingen mogelijk.

#### Behandeling

Oppervlakkige kleine wratten worden vaak al behandeld door de huisarts of dermatoloog. Meestal moet u een crème smeren (zoals Podofyllotoxine of Wartec), of een vloeistof aanbrengen op de wratten. Soms kan de dermatoloog ze wegbranden of laseren.

Als behandeling geen effect heeft, of als de wratten te groot zijn, is soms meer onderzoek en een chirurgische behandeling nodig. De specialist kan kiezen voor een onderzoek in de anus met een proctoscoop (een soort kijkbuis). Als het mogelijk is, kunnen meteen een aantal wratjes worden weggehaald. Dit gebeurt onder plaatselijke verdoving.

#### Het weghalen van de wratten (excisie)

De behandeling bij de afdeling Chirurgie kan op de behandelpoli of op de operatiekamer worden uitgevoerd. Dit is onder andere afhankelijk van de ernst en grootte van de anogenitale wratten.

Als u op de polikliniek behandeld wordt, krijgt u een plaatselijke verdoving. Als de ingreep groter is, en het nodig is dat u algehele narcose (verdoving) of een ruggenprik krijgt, wordt u op de operatiekamer behandeld.

Tijdens de ingreep ligt u op uw rug. De specialist begint met het inbrengen van de proctoscoop (de korte kijkbuis) via de anus in het laatste deel van de endeldarm. De specialist bekijkt het slijmvlies aan de binnenkant. Als daar wratjes zitten, worden ze weggesneden met een elektrisch mesje. Daarna worden wratjes aan de buitenkant van de anus weggesneden. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. De wondjes worden open gelaten, met eventueel een gaasje over de wond.

Soms wil de operateur precies weten door welke variant van HPV de wratjes veroorzaakt zijn. De wratjes worden dan opgestuurd naar de afdeling Pathologie voor onderzoek. Tijdens de controle-afspraak krijgt u informatie over de uitslag.

#### Na de behandeling

Probeer na de operatie zo min mogelijk te persen. Maak de wondjes aan de buitenkant van de anus met wat water schoon als u naar het toilet bent geweest. De wondjes mogen gewoon aan de lucht indrogen.

Het is normaal als u een beetje bloed verliest.

Heeft u veel pijn, dan mag u om de 6 uur, maximaal 4 keer per dag 1 of 2 tabletten paracetamol (500 mg) innemen.

Er blijft een kans bestaan dat de wratten na verloop van tijd weer terugkomen. Mochten er toch weer nieuwe wratten opkomen, dan moet de behandeling weer gestart worden.

## Vaccinatie

Soms kan een vaccinatie de kans dat de wratjes terugkomen kleiner maken, ook als u al met HPV besmet bent geweest. Of een vaccinatie helpt verschilt per persoon. De specialist zal met u bespreken of een vaccinatie voor u nuttig is.

## De dag van behandeling

### Wat neemt u mee?

Wilt u voor uw afspraak in het ziekenhuis het volgende meenemen?

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

## Vorbereiding

Houdt u bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- als u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, bepaalt de specialist of u hiermee moet stoppen voor de ingreep;
- als u op de *polikliniek* behandeld wordt, mag u op de dag van het onderzoek *wel* eten en drinken; als u op de *operatiekamer* behandeld wordt, mag u *niet* eten en drinken van tevoren. Volg hierbij de regels van de anesthesie.
- bent u zwanger, vertel dit dan aan de specialist voordat met een behandeling wordt gestart;
- de voorbereiding zoals een klysma gebruikt u volgens het recept dat naar uw eigen apotheek is verstuurd;
- regel van tevoren uw vervoer naar huis. U kunt na de behandeling beter niet zelfstandig met de auto, fiets of het openbaar vervoer naar huis gaan.

## Controle-afspraak

U krijgt een afspraak voor controle na ongeveer acht weken. U bespreekt dan of uw klachten over zijn, of dat het nodig is om de behandeling opnieuw te doen, of een andere behandeling in te zetten.

## Complicaties

Zoals bij iedere behandeling, kunnen ook bij de behandeling van anogenitale wratten complicaties voorkomen. Gelukkig komt dit niet vaak voor en kan het meestal behandeld worden.

Mogelijke complicaties zijn:

- (ernstige) pijnklachten;
- infectie (ontsteking);
- vochtverlies en (minimaal) bloedverlies uit het wondje na het verwijderen van de afwijking rondom de anus.

## (Pijn)klachten

Heeft u wondproblemen, erge pijn of andere vragen, dan kunt u altijd tijdens kantooruren bellen met de polikliniek Chirurgie. Bij acute problemen in de avond of het weekend die niet kunnen wachten tot de volgende dag, kunt u bellen met het algemene nummer van het ziekenhuis, (053) 487 20 00. De receptionist(e) zal u doorverbinden met de arts-assistent Chirurgie.

## Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Poliklinieken Chirurgie

- Algemene Chirurgie, route B11, telefoon (053) 487 34 40;
- Chirurgie Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 487 34 40.

Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole)

- Enschede, route C16, telefoon (053) 487 33 20;
- Oldenzaal, route 159, telefoon (053) 487 33 20.

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.