

## Perifeer Ingebrachte Centrale Catheter (PICC)

### Interne Geneeskunde

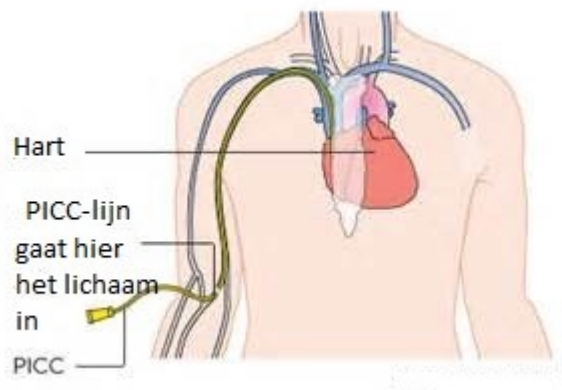
Bij u wordt een perifeer ingebrachte centrale catheter geplaatst, oftewel een PICC-lijn genoemd, in verband met de toediening van medicijnen en/of vloeistoffen. Uw behandelend arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige heeft u hier al iets over verteld. In deze folder krijgt u meer informatie over de PICC-lijn en het plaatsen ervan.

### Wanneer een PICC-lijn?

Meestal worden medicijnen via een infuus toegediend in een ader van een arm. Bloedvaten kunnen beschadigd raken door het (vele) aanprikken of door het irriterende effect van sommige medicijnen. Ter voorkoming van deze problemen krijgt u een PICC(-lijn). Een PICC-lijn is speciaal ontworpen om veelvuldige of langdurige toediening van medicijnen via een infuus te vergemakkelijken.

Een PICC-lijn kan voor meerdere doeleinden gebruikt worden:

- bloedafname (alleen door bevoegde verpleegkundigen, NB bloedafname lukt niet altijd en kan niet bij een prikpost gedaan worden);
- toediening van chemotherapie;
- toediening van medicatie, zoals antibiotica;
- toediening van voeding;
- toediening van middelen die bij onderzoeken worden gebruikt, zoals sommige contrastmiddelen of radioactieve stoffen, zoals bij een CT-scan.



### Hoe wordt een PICC-lijn ingebracht?

De PICC-lijn wordt onder plaatselijke verdoving op afdeling B34 door de radioloog of de cardioloog ingebracht. De catheter wordt ingebracht in een ader en opgeschoven tot het uiteinde zich dicht bij het hart bevindt. Na het inbrengen van de PICC-lijn wordt altijd een röntgenfoto gemaakt om te beoordelen of de catheter zich op de juiste plaats bevindt. De meeste patiënten ervaren het inbrengen niet als belastend of pijnlijk. De PICC-lijn kan langere tijd blijven zitten echter tot maximaal 2 jaar. De PICC-lijn voorkomt dat u bij elke behandeling een nieuw infuus moet krijgen. Doorgaans wordt de PICC-lijn na het afsluiten van de behandelingen door een gespecialiseerde verpleegkundige verwijderd.

### Vorbereiding

U hoeft niet nuchter te zijn. Gebruikt u bloedverdunners: houdt u zich dan aan de afspraken wat betreft antistolling zoals u is gemeld in de brief of wat u hebt gehoord van uw behandelaar. U meldt zich op het afgesproken tijdstip op afdeling B34

### De ingreep

De radioloog of de cardioloog kijkt met een echoapparaat of in de rechterbovenarm een bloedvat beschikbaar is. De rechterbovenarm heeft de voorkeur, omdat dit de kortste weg is naar het hart. De radioloog of de cardioloog brengt de PICC-lijn in. Na het inbrengen controleert de radioloog of de cardioloog met het echoapparaat, of de PICC-lijn op de juiste plek zit. Soms is het niet mogelijk het bedoelde bloedvat aan te prikken of er een PICC-lijn in op te voeren. In overleg met de arts wordt dan besloten om de procedure opnieuw in te plannen of er wordt naar een alternatief gekeken. In de meeste gevallen verloopt de procedure probleemloos. Het inbrengen van de PICC-lijn duurt ongeveer 30 min.



De PICC-lijn wordt met een speciale pleister gefixeerd en rondom de insteekopening komt een desinfecterend gaasje. Het geheel wordt afgedekt met een transparante folie. Aan het uiteinde, daar waar het infuus aangekoppeld kan worden, wordt een aan/afsluitdop geplaatst.

## Op de dag dat de PICC-lijn is geplaatst

- Ga niet autorijden en laat iemand u na afloop naar huis brengen
- Controleer de eerste 48 uur of de insteekopening van de PICC-lijn niet nabloedt
- De eerste dagen na plaatsing kan een rode streep boven de insteekopening zichtbaar zijn, deze verdwijnt na ongeveer 48 uur

## Complicaties

Complicaties die op korte termijn kunnen optreden zijn:

- bloeduitstorting;
- bloedverlies bij de insteekplaats;
- pijn bij de insteekplaats.

Complicaties die op lange termijn kunnen optreden zijn:

- trombose van de bloedvaten in de arm waar de PICC-lijn zit;
- een ontsteking bij de insteekplaats van de catheter;
- een infectie in de bloedbaan doordat er bacteriën via de catheter in de bloedbaan zijn gekomen.

Als u koorts en/of koude rillingen krijgt en u voelt zich ziek, neem dan onmiddellijk contact op met het ziekenhuis. U kunt dan behandeld worden met antibiotica. Als de catheter de bron van de infectie was, zal de catheter worden verwijderd.

## Leefregels na het plaatsen van een PICC-lijn

- U kan met de PICC-lijn gewoon douchen. Aangeraden wordt om een transparante folie rond de betrokken arm aan te brengen en te controleren of het verband van de catheter nog droog is na het douchen. Is de insteekplaats onder de folie vochtig geworden, dan moet deze opnieuw verzorgd worden.
- Baden, zwemmen en saunabezoek worden afgeraden in verband met het risico op infectie.
- Til niet meer dan 10 kg.
- Laat geen bloeddruk meten aan de arm, waarin de PICC-lijn zit, deze kan hierdoor verstopt of beschadigd raken.
- Draag bij voorkeur kleding met ruime mouwen
- Het is mogelijk om een CT-scan of een MRI te laten maken. Ook geeft de PICC-lijn geen storingen bij controles op vliegvelden.
- Laat geen bloed afnemen uit de arm met de PICC-lijn ter hoogte van de insteekopening.

## Nazorg

De PICC-lijn moet wekelijks geflusht worden, dat wil zeggen doorgespoten worden een zoutoplossing, om verstopping te voorkomen. Daarnaast moet op gezette tijden de (fixatie)pleister vervangen worden. Indien u wekelijks u behandeling in het ziekenhuis krijgt, wordt dit door gespecialiseerde verpleegkundigen in het ziekenhuis gedaan. Zit er langere tijd tussen de behandelingen dan is het nodig om het medisch technisch team van de thuiszorg in te schakelen. Hierover wordt u apart geïnformeerd. Zij komen wekelijks langs om de PICC-lijn te verzorgen en zijn ten allen tijden te bereiken bij problemen met de PICC-lijn.

Wij vragen u om dagelijks de PICC-lijn te controleren op:

- Rode plekken of plaatselijke ontstekingen
- Pijn bij het uitwendig onderzoeken van het insteekpunt
- Lekkage (bloed of ander vocht) ter hoogte van de insteekplaats
- Terugstromen van het bloed in de catheter
- Eenmaal per dag temperatuur meten.
- Bij een continu infuus dient u erop te letten dat de infuusslang niet bekneld raakt.
- Een lichte zwelling door ophoping van wondvocht direct na het inbrengen is normaal.

### **Wanneer contact opnemen?**

Neem contact op met het ziekenhuis bij de volgende punten:

- Bij tekenen van roodheid, zwelling, warmte, pijn, koorts (temperatuur boven de 38,5°C en/of koude rillingen). Dit zijn tekenen van een infectie ter hoogte van de insteekplaats of van de bovenarm.
- Als uw arm/schouder opgezwollen of pijnlijk is na het inspuiten. De positie van de PICC is mogelijk veranderd.
- Bij kortademigheid, hoesten of pijn ter hoogte van de borstkas. Dit kan duiden op een luchtembolie.

Tijdens kantooruren tussen 8.00 en 16.30 uur neemt u contact op met de desbetreffende polikliniek van de arts die de PICC-lijn voor u heeft aangevraagd:

Polikliniek interne geneeskunde/oncologie/hematologie 053-4872440

Polikliniek cardiologie 053-4872110

Indien het om een andere arts gaat, bel dan het algemene nummer 053-4872000. U wordt dan doorverbonden.

Buiten kantooruren (in de avond, nacht of in het weekend) neemt u bij complicaties die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend contact op met de receptie van het ziekenhuis: 053-4872000

Neem contact op met het MTH team van de thuiszorg bij de volgende punten:

- Wanneer er lekkage is van vocht of bloed naast de PICC-lijn, bijv. doordat het afsluitdopje los is geraakt.
- Indien de pleisters loslaten.

Van de behandeld arts, verpleegkundige of afdeling hoort u welke thuiszorgorganisatie u moet bellen.