






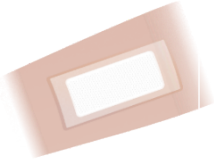




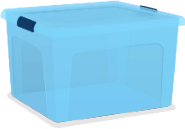




# Instructies verband aanleggen

## Inleiding

U kunt zelf thuis het verband wisselen. De wondverpleegkundige heeft u hier uitleg over gegeven. Volg de instructies om uw verband op een hygiënische manier te wisselen.

## Instructies

<b>1. Handen wassen</b> Was de handen grondig met water en zeep. Droog de handen goed met een schone handdoek of papieren zakdoekjes.			<b>5. Wond schoonmaken</b> Maak de wond schoon, zoals u dat hebt afgesproken. (bijvoorbeeld spoelen onder de kraan of douche of met natte gazen). Droog de wondranden met gazen.		
<b>2. Voorbereiden</b> Zorg voor een schone droge plek. Leg alles klaar wat u nodig hebt om het verband te wisselen:		<b>6. Wond controleren</b> Inspecteer de wond (gebruik zo nodig een spiegel). Let op tekenen van infectie zoals:			
Alle verbandmiddelen 	Handschoenen 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Roodheid rondom de wond (nieuw of toenemend);</li> <li>- Toegenomen wondvocht;</li> <li>- Toename of verandering van geur;</li> <li>- Toenemende grootte van de wond; nieuwe of toegenomen pijn.</li> </ul>			
Gaasjes om wondranden te drogen 	Schaar, schoongemaakt met alcohol 	<b>7. Wond verbinden</b> Breng het wondverband aan zoals u hebt afgesproken met de verpleegkundige.			
Plastic afvalzak 	Eventueel een spiegel 	<b>8. Afval weg</b> Trek de handschoenen uit en doe ze in de afvalzak. Bind de afvalzak dicht, en gooi deze in de afvalcontainer.			
<b>3. Verband verwijderen</b> Trek de handschoenen aan. Verwijder het oude verband en doe dit in de plastic afvalzak. Trek de handschoenen uit en doe deze ook in de afvalzak.			<b>9. Desinfecteren en opruimen</b> Maak de schaar weer schoon met alcohol. Was de handen. Berg het materiaal dat u over hebt op in een schone, droge ruimte.		
<b>4. Handen wassen</b> Was de handen opnieuw. Gebruik eventueel handalcohol. Trek nieuwe handschoenen aan.			<b>10. Contact opnemen</b> Neem contact op met het WEC/huisarts als de wond tekenen van infectie vertoont		

## Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

■ Wond Expertise Centrum, route B11, telefoon: (053) 487 34 42, e-mail: [wec@mst.nl](mailto:wec@mst.nl)

## Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige of arts dan om nadere uitleg.