

Influenza

Griep

Infectiepreventie

U of uw naaste is opgenomen in Medisch Spectrum Twente (MST) en wordt in contact-druppel isolatie verpleegd vanwege (verdenking op) influenza (griep). Deze folder geeft meer informatie over het verplegen in contact-druppel isolatie. Alle maatregelen die genomen worden zijn gericht op het voorkomen van de verspreiding van influenza naar patiënten, bezoekers en ziekenhuismedewerkers.

Wat is influenza?

Het influenzavirus is de veroorzaker van griep. Griep is een ziekte waarbij het slijmvlies in de luchtwegen ontstoken is. Het begint vaak plotseling met koude rillingen, koorts, hoofdpijn en spierpijn. Klachten als keelpijn en een droge hoest kunnen ook optreden. Over het algemeen is griep onschuldig en genezen mensen meestal zonder medische behandeling. Maar sommige mensen hebben een grotere kans op ernstige klachten als ze griep krijgen, zoals ouderen en mensen met een chronische ziekte.

Hoe verspreidt het influenzavirus zich?

Mensen met griep zijn besmettelijk op de dag vóór dat de ziekteverschijnselen beginnen tot ongeveer 5 dagen daarna. Het griepvirus zit in druppeltjes snot, slijm en speeksel. Door praten, hoesten of niezen wordt het virus verspreid. In ruimtes waar veel mensen dicht bij elkaar zitten, zoals in een ziekenhuis, wordt het virus gemakkelijker verspreid. Het virus wordt ook overgedragen via handen en voorwerpen, zoals een deurknop.

Maatregelen in MST

Veel ziekenhuispatiënten hebben een verminderde weerstand en hebben daardoor een verhoogd risico om besmet te raken met het griepvirus. In MST worden extra maatregelen getroffen om verspreiding van het griepvirus tegen te gaan. Deze maatregelen worden contact-druppel isolatie genoemd en houden in dat u op een éénpersoonskamer wordt verpleegd. Wanneer het nodig is om de kamer te verlaten, wordt u verzocht een mondneusmasker te dragen. U mag uw kamer alleen verlaten voor een onderzoek of behandeling.

Medewerkers die op uw kamer komen, dragen een mondneusmasker, een beschermend schort en handschoenen bij uw verzorging en bij overige directe contacten. De medewerker beschermt zichzelf hiermee tegen het griepvirus en tegen verdere verspreiding.

Isolatiekaart

Bij contact-druppel isolatie wordt naast de deur van uw kamer een instructie met isolatiemaatregelen gehangen die voor iedereen zichtbaar is.

Bezoek

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Uw bezoek dient zich echter op de afdeling eerst te melden bij de verpleging, die hen informeert over de te nemen voorzorgsmaatregelen. Verzoek aan hen is:

- eerst eventuele andere bezoeken af te leggen en pas daarna bij u op bezoek te komen;
- een chirurgisch mondneusmasker te dragen;
- bij het verlaten van uw kamer de handen te desinfecteren;
- direct na bezoek aan u het ziekenhuis te verlaten.

Wanneer worden de voorzorgsmaatregelen opgeheven?

De isolatiemaatregelen worden gestopt wanneer u klachtenvrij bent. Bij jonge kinderen (0-4 jaar) en kwetsbare patiënten kan de besmettelijkheid langer duren. Dit kan betekenen dat de voorzorgsmaatregelen langer worden gehanteerd. Uw behandelend specialist kan beoordelen, in overleg met de afdeling Infectiepreventie, of de isolatie opgeheven kan worden.

Thuisituatie

Wanneer u weer thuis bent, is het belangrijk om te letten op goede hoest- en handhygiëne:

- gebruik een papieren zakdoek of hoest in de plooi van uw elleboog;
- gebruik een zakdoek maar één keer en gooi deze daarna weg;
- was hierna uw handen;
- was regelmatig de handen met water en zeep, zeker na een flinke hoest- en niesbui.

Aanvullende informatie

Meer informatie over Influenza kunt u vinden op de website www.rivm.nl/griep-griep prik.

Tenslotte

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u en voor uw naasten ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar hopen dat u hiervoor begrip heeft. Het is voor ons de enige manier om u zo goed mogelijk te kunnen behandelen en andere patiënten te beschermen tegen mogelijke besmetting.

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.