

Mallet finger

Spoedeisende Hulp | Gipskamer

Algemene informatie met betrekking tot Virtual Fracture Care (VFC)

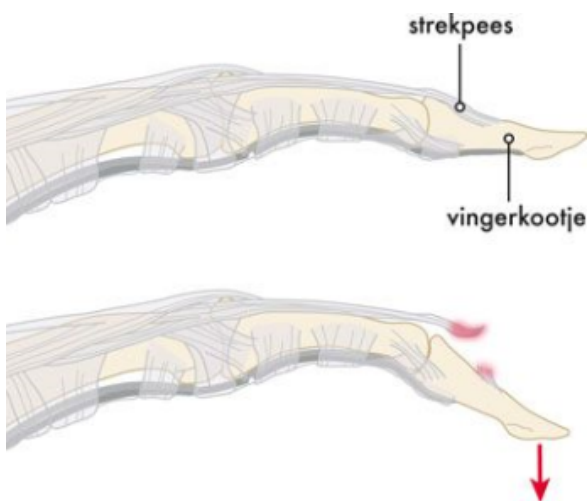
Het letsel van u komt in aanmerking voor behandeling middels Virtual Fracture Care. Dit betekent dat u een letsel heeft dat vrijwel altijd geneest door de gegeven behandeling welke staat beschreven in deze folder en in de VFC app. Virtual Fracture Care kent zijn oorsprong in Glasgow en heeft het doel de behandeling van patiënten met botbreuken te optimaliseren. Uit studies blijkt dat patiënten met deze specifieke letsels een gunstige behandeluitkomst hebben met vroegtijdige mobilisatie zonder standaard poliklinische en radiologische controle.

Op de gipskamer of op de Spoedeisende Hulp krijgt u uitleg over het letsel en het te verwachten herstel. Dit en meer informatie kunt u lezen in deze folder en in de VFC app. De VFC app is te downloaden via de aangereikte QR Code tijdens uw behandeling of via de App Store. Kies in de VFC app voor de juiste letsel informatie: Folders – Hand en vingers - Malletvinger.

Er wordt geen standaard controle afspraak gemaakt, maar voor vragen of een afwijkend beloop is een telefoonnummer beschikbaar welke u vindt onder belangrijke contactgegevens in deze folder en in de VFC app.

Mallet finger

U heeft een mallet finger, ook wel hamervinger genoemd. Bij een mallet finger kunt u het kootje aan de top van uw vinger niet strekken. Dit komt omdat de pees is afgescheurd of omdat een stukje bot met de pees is afgebroken.



Behandelinstructies

Een mallet finger komt vaak voor. Dit wordt conservatief behandeld met een spalkje.

Behandeling:

- Het spalkje is voor 6 weken.
- U krijgt direct een verwijzing voor de (handen) fysiotherapeut mee.
- Op advies van de handtherapeut moet u de spalk soms wat langer dragen.
- In principe is de vinger na 3 maanden weer volledig belastbaar.

Instructies:

- U moet de spalk continue (24 uur per dag) dragen. Non-stop.
- Als u de spalk af doet en de vinger buigt, moet de genezing weer op nieuw beginnen!
- De vinger en spalk mogen niet nat worden. Dit om irritatie en verweking van de huid te voorkomen.
- U krijgt een verwijzing voor de handtherapeut mee. U kunt een afspraak maken na 6 weken (bij een breuk) of 8 weken (bij een afgescheurde pees). De handtherapeut beoordeelt wanneer u kunt beginnen met oefenen. Hij of zij geeft u instructies over het oefenen van de vinger en het gebruik in het dagelijks leven. Maak daarbij in het begin geen plotselinge knijpbewegingen. Hierbij kan de pees namelijk opnieuw beschadigen.

■ Heeft u pijn? Gebruikt dan paracetamol. Wacht niet met paracetamol nemen totdat u te veel pijn heeft. Neem het altijd verspreid over de dag in. U kunt maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen op vaste tijden.

Oefeningen:

■ Het is belangrijk dat u geen oefeningen doet met de vinger voordat u bij de handtherapeut bent geweest. Als u mag beginnen met oefeningen, zal de handtherapeut u specifieke oefeningen geven.

Herstel

Een poliklinische controle is voor dit letsel niet nodig. De handtherapeut behandelt u verder. Wordt de pijn erger of nemen de klachten na deze periode niet af, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn.

Op werkdagen tussen 08:15 - 16.00 uur:

■ Gipskamer Enschede, route C16, telefoon (053) 4 87 33 20.

■ Gipskamer Oldenzaal, route 165, telefoon (0541) 57 40 19.

Bij problemen buiten bovenstaande uren kunt u contact opnemen met:

■ Spoedeisende Hulp, route via Beltstraat 70, telefoon (053) 4 87 33 33.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Heeft u nog vragen, stel deze aan de behandelend arts of gipsverbandmeester. Zij zijn graag bereid u te helpen of te adviseren.