

Polygrafie

Klinische Neurofysiologie / Neurologie

Inleiding

U bent naar de polikliniek Klinische Neurofysiologie (KNF) verwezen voor een polygrafie-onderzoek. Tijdens het onderzoek wordt gekeken of u snurkt en/of er tijdens uw slaap perioden zijn waarin u niet of verminderd ademhaalt. Deze folder geeft algemene informatie over het polygrafie-onderzoek.

Houd rekening met het volgende:

- draag een schoon T-shirt of neem dit mee
- indien u met CPAP (luchtpomp) slaapt, neem dan het masker en de aansluiting mee;
- zorg ervoor dat nagellak en acrylnagels verwijderd zijn (van de ringvinger van de hand die u het minst gebruikt).

Verloop van het onderzoek

De laborant bevestigt een aantal meetsensoren op het T-shirt dat u draagt, **deze blijven op uw T-shirt zitten tot de volgende ochtend**. Ook krijgt u een horloge met een sensor aan uw vinger, deze blijven ook zitten tot de volgende ochtend. U gaat 's avonds slapen met deze sensoren. Het apparaat gaat vanzelf aan, u hoeft alleen nog een neusbril aan te brengen.

Tijdens de polygrafie worden de volgende gegevens geregistreerd:

- ademhaling en ademhalingsbewegingen;
- hartslag;
- snurkgeluiden;
- zuurstofgehalte in het bloed;
- lichaamshouding.

Zorg dat u op de avond geen forse inspanningen hoeft te leveren. De volgende morgen verwijdert u zelf de sensoren.

De volgende ochtend brengt u óf iemand uit uw omgeving vóór 9:00 uur (tijdens werkdagen) de meetsensoren en de vragenlijst naar de algemene receptie bij de hoofdingang.

Uitslag

De onderzoeksresultaten moeten nog worden uitgelezen en door de klinisch neurofysioloog worden beoordeeld. Dit kan tot enkele weken duren. De aanvragende arts bespreekt de onderzoeksresultaten met u tijdens uw volgende bezoek.

Bent u onverwacht verhinderd, geef ons dit dan zo snel mogelijk door op werkdagen van 08.00 tot 17.00 uur, telefoon (053) 4 87 28 10. Wij maken dan met u een nieuwe afspraak en kunnen de vrijgekomen tijd voor een andere patiënt reserveren

Belangrijke contactgegevens

- Klinische Neurofysiologie (Enschede), route C21, telefoon (053) 4 87 28 10;

Tenslotte

U heeft recht op goede en volledig informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of onderzoek. Als iets u onduidelijk is, vraag ons dan om uitleg.