



Algemene instructies na een vaatoperatie/interventie Chirurgie

Inleiding

Je hebt een operatie ondergaan. In deze folder lees je algemene instructies waarmee je rekening moet houden bij het herstel thuis. Waarschijnlijk heb je voor de operatie een folder ontvangen, waarin je bent geïnformeerd over de opname, de operatie, mogelijke problemen en de leefregels na ontslag. Lees deze leefregels goed door!

Activiteiten

- Thuis kun je moe zijn. Neem voldoende rust en bouw activiteiten rustig op. Doe geen zware huishoudelijke werkzaamheden.
- Als je een bypass hebt gekregen, moeten de wonden aan het been goed genezen zijn voordat je activiteiten zoals wandelen kunt uitbreiden. Leg het been in rust hoog.
- Als je bent gedotterd en er een stent is geplaatst, mag je het wandelen langzaam meer gaan uitbreiden op geleide van de pijnklachten. Meestal mag je na 3 dagen alles weer doen.
- Let op, na een operatie kan het zijn dat je vocht vasthoudt in het been, leg het been daarom in rust hoog.

Voeding

Heb je een voedingsadvies meegekregen voor thuis, dan heb je hierover informatie ontvangen van de diëtiste of de verpleegkundige. Voor herstel, aansterken en wondgenezing is het belangrijk om, naast minimaal 3 maaltijden per dag, voldoende eiwitten te nuttigen. Dit kun je doen door extra volle yoghurt, kwark, kaas of vleeswaren te eten. Houd wel rekening met het dieet dat voorgeschreven is.

Pijn

De wond kan de eerste dagen na de operatie pijnlijk zijn. Goede pijnbestrijding is belangrijk voor het genezingsproces. Neem daarom de voorgeschreven pijnmedicatie altijd in. Meestal is dit paracetamol 4 keer per dag 2 tabletten. De pijnstilling kun je zelf afbouwen, afhankelijk van de pijn. Afbouwadvies is om eerst 4 keer per dag 1 tablet in te nemen en dan verder afbouwen tot stop.

Wondgenezing

Roken heeft een negatief effect op de wondgenezing en wordt daarom afgeraden.

Je mag douchen vanaf de dag na de ingreep. Het nemen van een bad of zwemmen is niet verstandig in verband met infecties.

- In sommige gevallen is de wond open of wordt deze bewust na de operatie iets opengelaten. Hierdoor kan ontstekingsvocht het lichaam sneller verlaten. Je kunt de wond schoon spoelen onder de douche. Ben je niet in staat om de wond te verzorgen en kan niemand je daarmee helpen? Dan wordt (door de verpleegkundige van de afdeling) eventueel een wijkverpleegkundige ingeschakeld om je hiermee te helpen.
- Als je naar huis gaat met een vacuümpomp (VAC) worden de materialen (geregeld door de verpleegkundige van de afdeling) thuisbezorgd. Deze moet je mee nemen naar je 1^e poliklinische afspraak. De VAC wordt dan gewisseld.
- Wanneer je naar huis gaat en er wondmateriaal geregeld moet worden, wordt dit door de verpleegkundige van de afdeling geregeld. U krijgt dan wondmateriaal mee vanuit de afdeling. Hierbij zit een folder van de firma en kunt u, of de thuiszorg indien nodig nog zelf thuis bijbestellen.
- Het kan zijn dat er een speciale operatiepleister op de wond zit. In dat geval heb je van de verpleegkundige een speciale folder gekregen over de OK pleister. Je mag de pleister 1 week na de operatie zelf verwijderen. Als de wond droog is, is verdere verzorging niet nodig.



Fysiotherapie

Wanneer je oefeningen hebt gekregen van de arts, is het erg belangrijk dat je thuis deze oefeningen blijft doen. Als je naar huis gaat, worden je fysiotherapie behandelingen in overleg met jou ook thuis voortgezet. Je moet hiervoor zelf een afspraak maken met een fysiotherapeut. De fysiotherapeut van MST zal een verwijzing schrijven aan de door jou gekozen fysiotherapeut.

Medicatie

Bij het ontslag heb je informatie over je medicijnen gekregen. Eventuele benodigde medicatie wordt in principe naar de poliklinische apotheek van MST gestuurd. Deze kun je op de dag van ontslag ophalen.

Op verzoek kan dit ook naar je eigen apotheek worden gestuurd, waar het meestal aan het einde van de dag klaar ligt.

De huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over je verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij je huisarts aankomt.

Wanneer neem je contact op?

Neem contact op met het ziekenhuis bij 1 of meerdere van de volgende klachten:

- toenemende pijnklachten
- koorts boven 38,5 °C
- de wond lekt vocht of bloed, ziet er gezwollen of rood uit of voelt warm aan
- aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggenprik, braken en / of het niet op gang komen van ontlasting.

Tot de eerste controleafspraak kun je bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doe dit bij voorkeur binnen kantoor tijden met het secretariaat van de polikliniek.

Bij spoed buiten kantoor tijden kun je contact opnemen met de spoedpost van het ziekenhuis (053-4 87 33 33). Dit geldt alleen voor problemen of klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Vragen

Heb je klachten, vragen of opmerkingen, bespreek deze meteen met je verpleegkundige tijdens de opname. Is dit niet mogelijk, dan kun je een gesprek aanvragen met het afdelingsmanager van de afdeling of met je behandelend arts.

Belangrijke contactgegevens

- Poliklinieken Chirurgie
 - Vaatchirurgie SKB Winterswijk; telefoon (0543) 54 42 50;
 - Vaatchirurgie, route B11, telefoon (053) 4 87 34 42;
- Behandelpolikliniek Chirurgie (tevens nacontrole), telefoon (053) 4 87 33 20;
 - Enschede, route C16;
 - Oldenzaal, route 159;
- verpleegunits Chirurgie
 - Vaatchirurgie Verpleegunit C4, route C41, telefoon (053) 4 87 25 87;

Tenslotte

Je hebt recht op juiste en volledige informatie. Pas als je voldoende inzicht hebt, kun je goed toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets niet duidelijk is, vraag dan om meer uitleg.