

Synacthen-test (ACTH-test)

Interne Geneeskunde

Inleiding

De internist heeft in overleg met u deze stimulatietest van de bijniere afgesproken. De test wordt gedaan omdat er bij u een afwijkende bijnierfunctie is vastgesteld of wordt vermoed.

Wat is een ACTH-test?

ACTH staat voor Adreno Corticotroop Hormoon. De bijnier produceert het bijnierschorshormoon cortisol onder invloed van dit hormoon (ACTH) uit de hypofyse (hersenaanhangsel). Op zijn beurt wordt ACTH in de hypofyse gemaakt onder invloed van het hormoon CRH, dat in een ander hersengedeelte (hypothalamus) geproduceerd wordt. Bij de ACTH-test wordt nagegaan of de bijniere nog voldoende op ACTH reageren.

Vorbereiding

Hou bij de voorbereiding op de ACTH-test rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijkskaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek.

Het onderzoek

Ten behoeve van de test wordt een infuusnaald in een ader van de arm ingebracht. Via deze naald zullen twee bloedmonsters worden afgenomen die dienen als uitgangswaarde. Vervolgens wordt de stimulerende stof - in dit geval ACTH - ingespoten via dezelfde infuusnaald; nadien zullen op geregelde tijdstippen bloedmonsters via de infuusnaald worden afgenomen. In alle bloedmonsters wordt het gehalte aan cortisol bepaald. Het totale onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur. Als u het prettig vindt, kunt u één begeleider meenemen.

Na het onderzoek

Na de test wordt de infuusnaald verwijderd. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. U kunt na de test weer zelfstandig deelnemen aan het verkeer.

Bijwerkingen

Bij sommige mensen treedt na inspuiting van het ACTH een huidreactie rondom de injectieplaats op. Daarnaast zijn gemeld: zich niet goed voelen, duizeligheid, misselijkheid, braken en een aanval van kortademigheid.

Vragen

Heeft u nog vragen, dan kunt u een telefonische afspraak maken met uw behandelend arts via het telefoonnummer van diens polikliniek.

Verhinderung

Bent u onverwachts verhinderd? Bel dan met het secretariaat van de polikliniek van uw behandelend specialist om de afspraak te verzetten.

Belangrijke contactgegevens

- afdeling Dagbehandeling Enschede, route E21, telefoon (053) 4 87 29 72;
- afdeling Dagbehandeling Oldenzaal, route 290, telefoon (0541) 57 40 25.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.