

## Hartritme monitoring met behulp van een telemetriezender

### Cardiothoracale Chirurgie / Cardiologie

#### Inleiding

U bent in ons ziekenhuis opgenomen, omdat u hartklachten heeft of behandeld wordt vanwege een hartritmestoornis. Uw behandelend arts heeft, in overleg met u, besloten uw hartritme te monitoren met behulp van een telemetriezender. Deze folder geeft algemene informatie over de telemetriezender. Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze dan gerust aan de cardioloog, arts-assistent, verpleegkundig specialist of verpleegkundige op de verpleegafdeling.

#### Betekenis van telemetrie

Telemetrie betekent dat uw hartritme op afstand gemonitord wordt. Dit monitoren gebeurt met behulp van een telemetriezender. De telemetriezender is een kastje dat u bij u draagt. Op uw borst zitten vijf elektroden geplakt die met de telemetriezender zijn verbonden.

#### Hoe werkt telemetrie?

Uw hart is een spier die geactiveerd wordt door elektrische prikkels. Deze prikkels ontstaan in het hart zelf en zorgen ervoor dat het hart bloed door het lichaam kan pompen. De telemetriezender doet niets anders dan elektrische prikkels waarnemen en deze omzetten in een signaal. Dit signaal wordt weergegeven op een monitor. Deze monitoren staan op de verpleegafdeling waar u ligt. Hier werken gespecialiseerde verpleegkundigen die in staat zijn uw hartritme te beoordelen. In de teamposten en op de gang hangen ook verschillende schermen. Verpleegkundigen hebben op deze manier direct zicht op uw hartritme en zij worden in bijzondere situaties gealarmeerd door middel van een geluidsignaal op de pieper die ze bij zich dragen.

De telemetriezender registreert niet alleen het hartritme, maar ook overige spieractiviteit. Dit kan soms ten onrechte tot alarmeringen leiden, bijvoorbeeld als u zich 's morgens wast.

#### Privacy

Op deze beeldschermen is, naast uw hartritme en uw kamernummer, ook uw naam te zien. Wij zijn ons ervan bewust dat zo uw persoonlijke gegevens te zien zijn voor andere patiënten en bezoekers. Echter, wij doen dit voor uw veiligheid. De verpleegkundige die voor u zorgt kan uw hartritme beter bewaken als uw naam in beeld is. Heeft u hierover nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundige.

#### Waarom heeft u een telemetriezender?

Telemetriemonitoring wordt toegepast als:

- ♥ er een kans bestaat dat u een hartritmestoornis krijgt;
- ♥ het vermoeden bestaat dat u een hartritmestoornis heeft;
- ♥ u een hartritmestoornis heeft gehad, waarbij het doel is om eventuele nieuwe hartritmestoornissen te registreren;
- ♥ u een hartritmestoornis heeft, waarvoor u behandeld wordt en het effect hiervan op uw hartritme geobserveerd moet worden.

#### Verschillende categorieën van telemetriemonitoring

Binnen de verpleegafdeling wordt er gewerkt met twee categorieën telemetriemonitoring. De arts bepaalt deze categorie. De arts, verpleegkundig specialist of verpleegkundige geeft u uitleg over de categorie waarin u bent ingedeeld.

### **Categorie 1 (ritmebewaking)**

Bij categorie 1 wordt uw hartritme 'streng' bewaakt. Mogelijk wordt er een infuusnaald bij u ingebracht, de arts stelt hiervoor de indicatie. Krijgt u plotseling een hartritmestoornis, dan kan de verpleegkundige en / of arts medicijnen via deze weg toedienen. Als herkenning voor het personeel wordt er een rode kaart waarop 'telemetrie' staat aan uw bed gehangen.

Houdt u rekening met de volgende zaken:

- ♥ u mag zelfstandig over de verpleegafdeling rondlopen;
- ♥ u mag niet zonder toezicht van een verpleegkundige en / of arts de verpleegafdeling verlaten;
- ♥ u mag zich zelfstandig wassen, maar zorg ervoor dat de draden niet losraken;
- ♥ douchen mag alleen als de arts hiervoor toestemming geeft. De verpleegkundige kan u informeren over de juiste bescherming van de telemetriezender tijdens het douchen.

### **Categorie 2 (ritme observatie)**

Bij categorie 2 observeren wij uw hartritme om het effect van de behandeling te beoordelen. Als herkenning voor het personeel wordt er een groene kaart waarop 'telemetrie' staat aan uw bed gehangen.

Houdt u rekening met de volgende zaken:

- ♥ u mag zelfstandig over de verpleegafdeling rondlopen;
- ♥ u mag onbewaakt naar onderzoeken toe. Bij terugkeer op de verpleegafdeling wordt u weer aangesloten op de telemetriezender;
- ♥ u mag zich zelfstandig douchen. De verpleegkundige kan u informeren over de juiste bescherming van de telemetriezender tijdens het douchen.

### **Belangrijk**

Het is niet wenselijk om binnen anderhalve meter afstand van de telemetriezender mobiele telefoons te gebruiken, in verband met mogelijke storing. Koppel de telemetriezender nooit zelf af. Het kan zijn dat de verpleegkundige bij u komt om de batterij te verwisselen, stickers vast te maken of de draden opnieuw aan te sluiten.

### **Klachten**

De telemetriezender geeft alleen uw hartritme weer op de monitor. Heeft u pijn op de borst of andere klachten, dan moet u dit altijd **direct** bij de verpleegkundige melden.

### **Vragen**

Stel uzelf de volgende vragen:

- ♥ weet ik waarom ik aan de telemetriezender ben aangesloten?
- ♥ ken ik de afspraken die specifiek voor mij gelden?

### **Belangrijke contactgegevens**

- ♥ Verpleegafdeling A5, Cardiothoracale Chirurgie, route A51, telefoon (053) 487 6007;
- ♥ Verpleegafdeling C5, Cardiologie, route C51, telefoon (053) 487 2171.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist dan om nadere uitleg.