

Verwijderen van tanden en kiezen

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de kaakchirurg voor het verwijderen van tanden en kiezen. Deze folder geeft algemene informatie over deze behandeling.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u vóór de behandeling contact opneemt met uw tandarts voor het maken van afdrukken van uw kaken en het maken van een (nood)prothese. Deze (nood)prothese moet u meenemen naar uw afspraak bij de kaakchirurg.

Hou bij de voorbereiding op de behandeling rekening met het volgende:

- neem uw identiteitsbewijs en de verwijzkaart van huisarts of verwijzend arts mee;
- meldt u zich tien minuten voor het afgesproken tijdstip bij de desbetreffende polikliniek;
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. U mag van tevoren gewoon eten en drinken;
- wij vragen u om een begeleider mee te nemen, die u na de ingreep naar huis kan brengen. Na de behandeling is zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet aan te raden.

Behandeling

De behandeling vindt poliklinisch plaats onder plaatselijke verdoving. De wonden in de mond worden meestal gehecht met oplosbare hechtingen. De hechtingen lossen na ongeveer 5 tot 10 dagen op. Het is belangrijk dat u uw gebitsprothese meebrengt als uw tanden en kiezen worden verwijderd. De gebitsprothese wordt namelijk direct nadat de tanden en kiezen zijn getrokken in de mond geplaatst. Het kan zijn dat niet al uw tanden en kiezen in één keer worden getrokken. U moet dan nog een keer terugkomen op de polikliniek voor een vervolgbehandeling.

Na de behandeling

Prothese

De eerste 2 dagen mag u de prothese niet uit uw mond halen. Er is dan een verhoogde kans op bloeden. Ook zwelt het tandvlees snel op, zodat uw gebitsprothese niet meer goed in de mond zal passen. Na 48 uur kunt u de prothese uit uw mond halen. Afhankelijk van wat u hebt afgesproken, doet uw tandarts/tandprotheticus dit of doet u het zelf. Wees voorzichtig met de wonden als u zelf de prothese verwijdert. Spoel de gebitsprothese af en borstel het schoon met een protheseborstel. Wendt u zich voor de prothesenzorg tot uw tandarts of tandprotheticus.

Pijn

Na de behandeling is het mogelijk dat u pijn ervaart. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Daarna kun u de pijn bestrijden met pijnmedicatie. Deze koopt u bij de drogist of apotheek. Het is verstandig om met de pijnmedicatie te beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

Medicijnen

Doorgaans kunt u onderstaande pijnmedicatie veilig gebruiken. Indien u al medicatie gebruikt, kan dit afwijken. De arts bespreekt dit met u.

- Paracetamol 4 x 1000 mg per 24 uur
- Ibuprofen 4 x 400 mg per 24 uur

Eten en drinken

Als de verdoving is uitgewerkt kunt u weer eten en drinken. De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen hard voedsel gebruiken om de wond te ontzien.

Roken en alcohol

De eerste dagen na de operatie is het verstandig om niet te roken en geen alcohol te gebruiken. Roken verstoort de wondgenezing ernstig.

Mondhygiëne

De eerste 24 uur na de behandeling mag u de mond niet spoelen en niet spugen. U mag wel drinken. Na de eerste dag kunt u gedurende vijf dagen de mond spoelen met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid) of een zoutoplossing (één theelepel keukenzout oplossen in een kopje lauwwarm water). Soms krijgt u een spoelspuit met instructie mee.

Zwelling

Een dikke wang, een blauw-gele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De eerste dagen neemt de zwelling toe. De zwelling neemt na 3 tot 5 dagen weer af. Als dit niet het geval is, moet u contact opnemen met de polikliniek.

Controle

Twee dagen na het verwijderen van uw tanden en kiezen maakt u een afspraak bij uw eigen tandarts of tandprotheticus.

Wanneer moet ik bellen?

Napijn

Na de behandeling is het mogelijk dat u pijn ervaart. Hiervoor neemt u pijnmedicatie. Wordt de pijn na enkele dagen niet minder, neem dan contact met ons op.

Koorts

Koorts, zelfs tot 39 graden, is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven de 39 graden of blijft de koorts boven 38,5 graden langer dan 5 dagen bestaan, neem dan contact met ons op.

Nabloeding

De eerste uren na het trekken van de tanden kunnen de wonden nabloeden. Hierdoor kan uw speeksel rood kleuren. Het bloeden houdt vrij snel op en uw speeksel krijgt weer de normale kleur. Er is een kleine kans dat het bloeden na enkele uren niet overgaat. Blijft de wond hevig bloeden of vertrouwt u het niet dan is het verstandig contact op te nemen met de polikliniek. Wacht hiermee niet tot het eind van de dag.

Veelgestelde vragen

Doet de behandeling pijn?

De behandeling zelf doet geen pijn. De plaats waar de tanden en kiezen verwijderd worden, wordt immers verdoofd. Na de behandeling kunt u wel pijn krijgen. Hiervoor neemt u pijnmedicatie.

Moet ik de kosten zelf betalen?

Dat is afhankelijk van uw zorgverzekering. U kunt deze vraag het beste vóór de behandeling stellen aan uw zorgverzekeraar. Dan weet u waar u aan toe bent.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Vragen en contact

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000