

## Workshop huidverzorging en make-up

Als u te horen heeft gekregen dat u kanker heeft, zal dit naast de emotionele en lichamelijke impact ook veranderingen met zich mee brengen in uw uiterlijk. Soms door de ziekte zelf, maar soms ook door de behandeling.

Klachten als veranderingen in de huidconditie, broos/dun haar of haaruitval, waaronder ook de wimpers en wenkbrauwen, kunnen afbreuk doen aan uw gevoel van welbevinden. Een goed gevoel over uw eigen uiterlijk, draagt bij aan uw zelfbeeld en geeft hopelijk extra kracht in deze moeilijke tijden.

Diverse verzorgingsspecialisten hebben eenvoudige en praktische tips die helpen om uw gezichtsuitdrukking meer tot uiting te laten komen, uw hoofd op een mooie bij u passende manier te bedekken en uw huid goed te reinigen en te verzorgen. Kortom er zijn verschillende technieken mogelijk die bijdragen aan een goed verzorgd uiterlijk en die u meteen een beter gevoel geven.

Samen met de Nije Stichting, Centrum voor leven met en na kanker, worden maandelijks kleinschalige workshops georganiseerd waarin make up en huidverzorging de aandacht krijgt. Professionele specialistes staan klaar om u van persoonlijk advies te voorzien, geheel naar eigen wens met tips en technieken die bij u passen en met vriendelijke, hormoonvrije, producten.

Hoe teken je nou eigenlijk een wenkbrauw als je zelf geen wenkbrauwen meer hebt en wat zijn de mogelijkheden als je jouw wimpers verliest?

Daarnaast zijn er ook mogelijkheden om binnen deze workshop advies over haarwerken of hoofdbedekking te krijgen en is er een kleurenadviseuse die graag laat zien welke kleuren bij u mooi staan en welke kleine aanpassingen er mogelijk zijn.

### Welkom!

Heeft u belangstelling om deze workshop een keer bij te wonen, dan nodigen wij u uit om u kosteloos in te schrijven via onderstaande QR code.

U komt daarmee direct op de inschrijfpagina waar u de datum kunt kiezen die u het beste uit komt. Mocht u deze workshop liever niet in de vestiging van de Nije Stichting ([www.denijestichting.nl](http://www.denijestichting.nl)) willen bezoeken, dan kunt u dat bij inschrijving aangeven (bij opmerkingen) en als er voldoende animo is zullen wij dan een workshop op MST locatie (te Oldenzaal) organiseren.

Professionals en vrijwilligers staan voor u klaar en zullen met u in overleg gaan over keuze van passende materialen (door de Nije Stichting/MST aangeboden) maar het is ook mogelijk om tevens uw eigen producten mee te nemen en te gebruiken.

- Wanneer?** Elke tweede woensdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur
- Waar?** De Nije Hoeve, Bruinsweg 32, Hengelo (ov)
- Voor wie?** Mensen met kanker die momenteel in behandeling zijn of binnen 6 maanden na afloop van behandeling
- Kosten?** Gratis
- Aanmelden?** Via deze QR code komt u op de aanmeldpagina.  
U kunt ook contact opnemen met de Nije Stichting  
Tel: 074 – 27 72 772  
Mail: [info@denijestichting.nl](mailto:info@denijestichting.nl)

