



Capsule-endoscopie van de dunne darm

Darmonderzoek met videocapsule

Inleiding

Binnenkort komt u naar MST voor een capsule-endoscopie van de dunne darm. In deze folder leest u hoe u zich moet voorbereiden op het onderzoek, wat het onderzoek inhoudt en hoe het onderzoek gaat.

Wat is een capsule- endoscopie?

Bij dit onderzoek wordt het slijmvlies van de dunne darm onderzocht. U slikt een hele kleine 'videocapsule' in en met deze videocapsule kan de arts uw dunne darm van binnen bekijken. De videocapsule is ongeveer zo groot als een antibioticapil en volgt de natuurlijke weg door uw spijsverteringskanaal naar de dunne darm. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

Vorbereiding

Een goede voorbereiding thuis is belangrijk voor het goed en veilig uitvoeren van dit onderzoek. Houdt u zich aan de volgende regels en afspraken:

- Eén dag voor het onderzoek mag u geen lotion, olie of crème op uw buik smeren. Dit om te voorkomen dat de plakkers niet goed hechten op de huid.
- Drie dagen voor het onderzoek mag u geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes meer eten (volkoren brood, sesam en maanzaad, kiwi, druiven, aardbei, appel, peer, tomaat). Ook mag u geen melk of melkproducten meer eten. Twijfelt u over een voedingsproduct? Eet of drink deze dan niet.
- Voor de capsule-endoscopie moet uw dunne darm helemaal leeg en schoon zijn. De dag voor het onderzoek moet u daarom een laxerende vloeistof (Eziclen) drinken. U krijgt een recept waarmee u Eziclen bij uw eigen apotheek kunt ophalen.

Hoe Eziclen gebruiken?

U neemt de eerste dosis Eziclen de dag voor uw onderzoek. De verpakking bestaat uit twee flesjes en een maatbeker. Om 6 uur 's avonds neemt u het eerste flesje in: leeg het flesje in de maatbeker en vul de maatbeker met de Eziclen verder aan met water (tot de vullijn op de maatbeker). In de maatbeker zit nu ongeveer een halve liter vocht. Dit drinkt u binnen 1 uur op. Als de maatbeker leeg is, drinkt u daarna nog 1 liter heldere vloeistoffen. Heldere vloeistoffen zijn: water, thee, heldere bouillon, heldere appelsap of heldere sportdrank.

Voordat u begint aan de Eziclen mag u nog een lichte maaltijd eten. Dit kan een beschuit, een witte boterham of heldere soep zijn. Als u de eerste dosis Eziclen heeft genomen mag u niets meer eten tot het onderzoek geweest is.

Het tweede flesje Eziclen neemt u in op de dag van het onderzoek. Om half vijf 's Ochtens doet u het tweede flesje in de maatbeker en vul dit weer aan met water tot de vullijn. Wanneer de tweede dosis Eziclen in is genomen, drinkt u ook weer 1 liter heldere vloeistoffen

Dag voor onderzoek
18.00 uur 1 ^e dosis
0,5 liter Eziclen, daarna
1 liter heldere vloeistoffen
Dag van onderzoek
04.30 uur 2 ^e dosis
0,5 liter Eziclen, daarna
1 liter heldere vloeistoffen

U mag tot twee uur vóór het onderzoek nog heldere vloeistoffen drinken.



Eziclen inname tips

U kunt Eziclen het beste op de volgende manier innemen:

- drink Eziclen gekoeld;
- u kunt de Eziclen met een rietje drinken, zodat de Eziclen wat verder in uw mond komt;
- voeg citroensap, aspartaam of een scheutje limonadesiroop (zonder sorbitol) toe;
- u mag kauwgom gebruiken tussendoor en tijdens het drinken.

Let op: gebruik géén vloeistoffen met koolzuur.

Diabetespatiënten

Is het bij ons bekend dat u suikerziekte (diabetes) heeft, dan zit er een extra medicijnuitleg bij deze folder. Heeft u wel suikerziekte maar de extra uitleg niet gekregen? Neem dan contact op met onze endoscopieafdeling. Wij sturen u dan alsnog deze **belangrijke aanvullende informatie** toe.

Heeft u nog een afspraak bij de screeningsverpleegkundige, dan geeft zij u deze medicijnuitleg en hoeft u niet te bellen.

IJzertabletten

IJzertabletten kleuren de ontlasting zwart en veroorzaken een moeilijk te verwijderen zwarte aanslag op het slijmvlies van de darm. Dit maakt het onderzoek moeilijk. Daarom moet u zeven dagen voor het onderzoek stoppen met het gebruik van ijzertabletten.

Anticonceptiepil

Als u een anticonceptiepil ('de pil') gebruiken kunt u deze gewoon blijven gebruiken. Houdt er wel rekening mee dat anticonceptie minder goed kan werken door de darm. U bent weer goed beschermd als u aan de volgende strip bent begonnen. Lees de bijsluiters voor de precieze termijn.

Overige medicatie

Neem uw medicatie niet in op de ochtend van het onderzoek. Wacht hiermee tot het einde van de ochtend. Overleg bij twijfel met uw behandelend arts wanneer u de medicatie kunt innemen.

Het onderzoek

U meldt zich 15 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (het Endoscopiecentrum). Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Omdat wij verschillende soorten onderzoeken doen, kan het lijken dat een ander voorgaat. Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en neemt u mee naar de behandelkamer.

Neem uw identiteitsbewijs mee naar het ziekenhuis.

Het onderzoek gaat als volgt:

- u krijgt een band met een aantal plakkers op uw buik, die tijdens het onderzoek de foto's van de capsule ontvangen. De plakkers worden verbonden met een kastje (een datarecoder), die de foto's vastlegt. Zo kan er na het onderzoek bekeken worden of er afwijkingen zijn in uw dunne darm. Het kastje zit in een schoudertas;
- als alles goed is bevestigd, slikt u de 'videocapsule' in. De capsule is ongeveer 1 cm groot en een halve centimeter dik. De capsule is helemaal glad en makkelijk door te slikken met een beetje water.
- na de bevestiging van het kastje en het doorslikken van de capsule moet u 1 uur te blijven, zodat de verpleegkundige kan controleren of de capsule goed zit. Daarna kunt u weer naar huis gaan.

Verloop van het onderzoek

De capsule maakt zes keer per seconde een foto, die wordt geregistreerd door de datarecorder. Dit kunt u zien aan het knipperen van het blauwe lampje op de datarecorder.

Na ongeveer:

- twee uur mag u heldere vloeistoffen drinken en kunt u uw eventuele medicijnen innemen
- vier uur mag u een klein beetje eten
- zes uur mag u weer normaal eten en drinken, maar geen zware kost
- twaalf uur werk de capsule niet meer en mag u de band van uw buik verwijderen.

De capsule verlaat uw lichaam met de ontlasting, vaak gebeurt dit ongemerkt. De capsule kan gewoon door het toilet gespoeld worden.

LET OP: de dag na het onderzoek moet u het kastje tussen 08.00 uur en 10.00 uur weer leveren bij het secretariaat Maag-, Darm- en Leverziekten, route D25.

Uitslag

De foto's die tijdens het onderzoek worden gemaakt, worden geregistreerd op de datarecorder.

Er worden meer dan 150.000 foto's gemaakt, die beoordeeld moeten worden. Dit is de reden dat de uitslag pas na zes weken bekend is. U krijgt een afspraak om de uitslag met uw arts te bespreken.

(Pijn)klachten

U kunt buikklachten krijgen. Worden de buikklachten steeds erger? Neem dan contact op met:

- Endoscopiecentrum, telefoon (053) 487 33 18 (tijdens kantooruren);
- dienstdoende arts-assistent Interne Geneeskunde, bereikbaar via het centrale nummer van ons ziekenhuis, telefoon (053) 487 20 00 (buiten kantooruren).

Mogelijke complicaties

De meeste patiënten ondervinden geen enkele last van het onderzoek. Er is een kleine kans dat u tijdens het onderzoek buikklachten krijgt. Krijgt u last van uw buik, meld dit dan aan de verpleegkundige. Verder bestaat er een klein risico, dat de capsule ergens in de maag of darmen vastloopt. Dit komt bij ongeveer 1% van de patiënten voor. Als de capsule niet door de maag gaat, probeert de scopist met een flexibele slang (endoscoop) de capsule in de dunne darm te krijgen. Komt de capsule niet in de darm, dan wordt er geprobeerd om de capsule met een flexibele slang te verwijderen via de mond of anus. In een paar gevallen lukt dit niet en is een operatie nodig.

Belangrijke contactgegevens

- Maag-, Darm- en Leverziekten, Endoscopiecentrum, route D25, telefoon (053) 487 33 18.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.