

Menukaart hoofdgerecht en dessert

Het MST heeft een nieuw voedingsconcept ontwikkeld waarbij voeding onderdeel is van het herstelproces van de patient.
Het MST hoopt hierbij te gaan voor een beter en sneller herstel en een kortere ligduur van de patienten

Twee pijlers die hier bij helpen zijn de kilocalorieën en de eiwitten.
Eiwitten zijn de bouwstenen van het lichaam die nodig zijn om te herstellen. Tevens is het ziekenhuis bezig met een gezond voedingspatroon, minder zout en de ruime keuze vegetarische gerechten helpen hier ook bij.

Dit is een algemene menukaart. Deze is niet aangepast op uw persoonlijke dieetgeschiktheden.
Bij elk gerecht is aangegeven welke allergenen het product bevat.

1. Puree / rode bieten / runderlapje / jus



bevat 21 gram eiwit

2. Puree / gemengde groente / kipburger / jus



bevat 18 gram eiwit

3. Duo heek-zalm/puree/doperwt-wortel/kaassaus/tomaatjes/kaas/garnalen



bevat 27 gram eiwit

4. Puree / spinazie / gehakt / jus / omelet



bevat 23 gram eiwit

5. Puree/gemengde groente/roerbakreepjes vega/champ-ui/ jus



bevat 15 gram eiwit

6. Zoete aardappelpuree/doperwt-wortel/kipburger/jus



bevat 21 gram eiwit

7. Zoete aardappelpuree / sperziebonen / gehaktbal / champ-ui / jus



bevat 17 gram eiwit

8. Gekookte kriel / rode bieten / gebr. varkensvleesreepjes / jus



bevat 16 gram eiwit

9. Gebakken kriel / gemengde groente / gehaktbal / champ-ui



bevat 15 gram eiwit

10. Gebakken kriel / bloemkool / kipdij / kaassaus



bevat 22 gram eiwit

11. Gebakken kriel / doperwt-wortel / heekfilet / kaassaus



bevat 22 gram eiwit

12. Risotto / gehakt / broccoli / tomatensaus



bevat 12 gram eiwit

13. Risotto / heekfilet / ratatouille / tomatensaus / kaas



bevat 21 gram eiwit

14. Rijst / sperziebonen / runderlapje / ketjapsaus / seroendeng



bevat 22 gram eiwit

15. Rijst / doperwt-wortel / kipdij filet / kerriesaus / ananas



bevat 23 gram eiwit

16. Rijst / chilischotel/ gehakt / ananas / tomatensaus / kaas



bevat 18 gram eiwit

17. Rijst / Tjap tjoy / kipdij filet / broccoli / seroendeng



bevat 23 gram eiwit

18. Rijst / ratatouille / gehakt / falafel / tomatensaus



bevat 16 gram eiwit

19. Bami / atjar / kipdij filet / pangangsau



bevat 25 gram eiwit

20. Bami / sperziebonen / veg. Roerbakreepjes / satesaus / seroendeng



bevat 21 gram eiwit

21. Nasi / atjar / kipdij filet / satesaus / seroendeng



bevat 25 gram eiwit

22. Macaroni / broccoli / gehakt / tomatensaus / tomaatjes / kaas



bevat 16 gram eiwit

23. Stampptot zomerzuurkool / saucijs / tomaatjes / ananas / kaas / jus



bevat 18 gram eiwit

24. Maaltijdsalade kip



bevat 26 gram eiwit

25. Maaltijd salade vega



bevat 20 gram eiwit

26. Heldere Aspergesoep met kipdij filet



bevat 21 gram eiwit

Dessertkaart

1. Aardbei vruchtenyoghurt



bevat 7 gram eiwit

2. Vanillekwark / Caramelvla & brownie



bevat 7 gram eiwit

3. Perzik-abrikoos kwark



bevat 6 gram eiwit

4. Vlaflip = vanillekwark, vanillevla en aardbeienspread



bevat 5 gram eiwit

5. Vanille ijs met bosvruchtenspread & suikerwafel



bevat 4 gram eiwit

