

## Instructies vilt aanleggen

### Wond Expertise Centrum

#### Inleiding

Om te voorkomen dat er druk op een wond ontstaat, legt u vilt aan om de wond. De wondverpleegkundige leert u hoe dit moet. Gebruik deze instructies om thuis ook op de goede manier vilt aan te leggen.

#### Instructies

- Bepaal de juiste dikte van het vilt, afhankelijk van de locatie van het ulcus.
- Knip het vilt in de juiste vorm.
- Knip de uitsparing rondom het ulcus nooit circulair.
- Plaats de uitsparing strak rondom de wondrand. Let op dat er nog ruimte is voor het verband en dat er geen wondvocht op het vilt komt



- Rond de hoeken van het vilt af om loslaten te voorkomen.
- Geen uitsteeksels aan de randen.
- De randen van het vilt dienen afgeschalmd te worden (schuin knippen). Gedeelte naast de wond niet afschalmen.
- Hoe dikker het vilt hoe meer er afgeschalmd moet worden. Dit is noodzakelijk voor een betere drukverdeling.



- Leg bij uitstekende botten net zoveel vilt lagen op elkaar, zodat het bot niet boven het vilt uitkomt.
- De dikte van het vilt neemt zeer snel af na belasting waardoor het minder effectief wordt. Daarom moet vilt minimaal 1x per 2 dagen worden vervangen.



#### Fixatie van vilt

- Bepaal materiaal en de breedte ervan;
- Zorg voor voldoende overbreedte;
- Breng de fixatie aan zonder rek;
- Het mag niet afknellen;
- Voorkom plooiën;
- Rond de hoekjes af.
- Voorbeeld materiaal:
  - Fixomull;
  - Mepore pleister;
  - Elastomull



#### Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Wond Expertise Centrum, route B11, telefoon (053) 487 34 42.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als iets u niet helemaal duidelijk is, vraag dan de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of arts dan om meer uitleg.