

## Fietstest

### Cardiologie

#### Inleiding

Uw cardioloog heeft een fietstest voor u aangevraagd. Deze folder geeft algemene informatie over de fietstest.

#### Wat is een fietstest?

Een fietstest is een onderzoek waarbij gekeken wordt hoe uw hart en bloeddruk reageren op inspanning. Het kan zijn dat u de fietstest moet ondergaan voor het bepalen van uw lichamelijke conditie en het beoordelen van (eventuele) hartritme stoornissen. Het onderzoek is pijnloos.

#### Vorbereiding

Er zijn een aantal zaken waar u voorafgaand aan het onderzoek rekening mee moet houden:

- nuttig voor het onderzoek een lichte maaltijd;
- neem twee uur voor de fietstest geen zware, warme maaltijd en lever geen zware inspanning;
- neem uw medicijnen gewoon in, tenzij de cardioloog iets anders met u besproken heeft;
- breng op de dag van het onderzoek geen bodylotion, crème of iets vergelijkbaars op uw huid aan;
- trek gemakkelijke kleding of sportkleding en goed zittende schoenen aan, dus geen schoenen met gladde zolen of hoge hakken;
- neem een flesje water mee voor na de fietstest;
- neem een geldig identiteitsbewijs mee naar het onderzoek.

#### Patiëntveiligheid

De polikliniek assistent en / of de hartfunctielaborant kan naar uw gegevens vragen.

Dit is niet alleen ter identificatie, maar ook voor uw eigen veiligheid. Met het controleren van uw gegevens kunnen wij fouten voorkomen.

#### Het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de polikliniek op de afgesproken locatie. In verband met de privacy is het niet wenselijk dat uw eventuele begeleider mee gaat tijdens dit onderzoek. Uitzonderingen zijn uiteraard mogelijk.

De hartfunctielaborant neemt u mee naar een kleedkamer, waar u uw bovenlichaam moet ontbloten. Vrouwen mogen tijdens de fietstest de bh aanhouden. De fietstest gebeurt op een speciale fiets (een soort hometrainer), onder begeleiding van de hartfunctielaborant. Tijdens het fietsen bent u aangesloten op een ECG-apparaat en een bloeddrukmeter. U fietst in het tempo dat de hartfunctielaborant u aangeeft. Dit tempo dient u zo lang mogelijk aan te houden, bij een steeds zwaarder wordende weerstand. Aan de hand van uw leeftijd, lengte, gewicht en geslacht wordt de weerstand bepaald.

Voor de beoordeling van het onderzoek is het belangrijk dat u zich maximaal inspant. Krijgt u tijdens of na het fietsen klachten van bijvoorbeeld pijn op de borst of kortademigheid, geeft dit dan direct door aan de hartfunctielaborant. Dit kunnen redenen zijn om met de fietstest te stoppen.

Na het fietsen blijft u nog aangesloten op de apparatuur, om te kijken hoe uw hart en bloeddruk zich herstellen na de inspanning. Na afloop kunt u zich oprispen en aankleden.

#### Na het onderzoek

De uitslag van de fietstest krijgt u van uw cardioloog. De hartfunctielaborant kan u hierover geen mededelingen doen, want vaak is de uitslag afhankelijk van andere onderzoeken.

#### Aanvullende informatie

Meer informatie vindt u bijvoorbeeld:

- MST website <https://thoraxcentrumtwente.nl/Behandelingen/fietstest/>;
- op de website <https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/medische-onderzoeken/inspanningstest-fietstest/>;
- in ons Patiënten Service Centrum, route C02.



## **Belangrijke contactgegevens**

- polikliniek Cardiologie Enschede, route A25, telefoon (053) 4 87 21 10;
- polikliniek Cardiologie Oldenzaal, route 132, telefoon (053) 4 87 21 10;

## **Bij verhindering, problemen en vragen**

Bent u op de dag van het onderzoek verhinderd, geeft u dit dan tijdig telefonisch aan ons door.

U kunt ons bereiken op werkdagen van 08.00 – 12.00 uur en van 13.00 - 17.00 uur, telefoon (053) 4 87 21 10. Bij problemen en vragen zijn wij ook op dit telefoonnummer te bereiken.

De polikliniek in Enschede is van 08.00 tot 17.00 uur geopend. De openingstijden van de polikliniek in Oldenzaal is afhankelijk van de bezetting van de cardiologen.

## **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of hartfunctielaborant dan om nadere uitleg.