



Behandeling met Brentuximab vedotin

Interne geneeskunde

Inleiding

U gaat starten met de behandeling Brentuximab vedotin.

Deze therapie bestaat uit de toediening van een celremmend medicijn Brentuximab vedotin dat valt onder doelgerichte therapie. Dat wil zeggen dat het medicijn nauwkeurig de kwaadaardige cellen aanvalt waarbij gezonde cellen zo veel mogelijk intact blijven.

Om bijwerkingen te voorkomen krijgt u ook nog een aantal andere medicijnen voorgeschreven. Lees deze informatie zorgvuldig en stel eventuele vragen aan de behandelend arts of verpleegkundig specialist hematologie.

Opzet van de kuur

De behandeling vindt plaats in cyclussen van telkens 3 weken (21 dagen). Het aantal behandelingen wordt per patiënt afgestemd. De behandeling vindt poliklinisch plaats op de beschouwende dagbehandeling, E21.

In onderstaand schema ziet u het overzicht van de medicatie per dag.

Medicijn	Dag 1	Dag 2 t/m 21	Wijze van toediening
Paracetamol 1 gram	X		Tablet die u thuis 1 uur voordien inneemt
Clemastine 2 mg	X		Tablet die u thuis 1 uur voordien inneemt
Dexamethason	X		Infuus van 15 minuten E21
Brentuximab	X		Infuus van 30 minuten E21

De eerste 2 behandelingen moet u nog een uur op de afdeling blijven om allergische reacties te kunnen observeren. De daarop volgende behandelingen is dit niet meer nodig.

Bloedcontrole

Voordat u wordt opgenomen voor de kuur kan u bloed laten afnemen bij 1 van de Unilabs punten.

U hoort van uw zorgverlener wanneer dit van u verwacht wordt.

Als de kuur op maandag wordt gegeven, kunt u op vrijdag bloed laten afnemen. De verpleegkundig specialist beoordeelt aan de hand van de bloedsuitslagen of u de kuur kunt krijgen. Zijn de bloedwaarden niet goed genoeg, dan wordt u gebeld. Indien u niets hoort, gaat de kuur gewoon door.

U kunt zelf online of telefonisch een afspraak maken bij een Unilabs prikpost bij u in de buurt.

Ga naar www.unilabs.nl of bel 088-4633566.

Wat mag ik eten en drinken?

Eet vooral gevarieerd. Goede voeding en goed drinken is erg belangrijk. Probeer om minimaal 1,5 tot 2 liter te drinken op een dag.

Een diëtiste of uw verpleegkundige kan u hier meer informatie over geven. Eventuele folders kunt u op de afdeling krijgen.

Voor meer informatie kijkt u ook op www.wkof.nl/voedingenkanker



BIJWERKINGEN

Het is niet te voorspellen hoe u persoonlijk op de behandeling reageert. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen merken er minder van. Het is van belang dat u bijwerkingen aan uw behandeld arts en/of verpleegkundig specialist kenbaar maakt. Zij kunnen eventueel medicijnen voorschrijven of adviezen geven om bijwerkingen tegen te gaan.

Hieronder worden de meest voorkomende bijwerkingen die kunnen optreden kort benoemd:

Overgevoeligheidsreactie

Tijdens de toediening van Brentuximab kunt u overgevoeligheidsklachten krijgen. Daarom neemt u van te voren medicijnen die deze klachten onderdrukken. Reacties kunnen zijn: hoofdpijn, huiduitslag, rug pijn, braken, misselijkheid, koude rillingen, kortademigheid, jeuk, hoesten, pijn rond de insteekplek en koorts. Het is belangrijk dat u dit direct kenbaar maakt bij de verpleegkundigen van de afdeling. Eventueel wordt uw infuus tijdelijk stop gezet en u krijgt extra medicijnen. Zodra de klachten zijn verminderd, wordt het infuus weer herstart. Paracetamol mag u zo nodig 4 x daags gebruiken om het griepachtige gevoel te onderdrukken wat de eerste dagen na toediening van Brentuximab kan optreden.

Misselijkheid en braken

Tijdens de behandeling met doelgerichte therapie kunt u misselijk worden. Als u misselijkheid wordt, bespreek dan deze klachten met uw arts of verpleegkundig specialist. Zij kunnen eventueel extra medicatie voorschrijven.

Adviezen:

- Eet regelmatig kleine hoeveelheden, forceer het eten niet;
- Wanneer u weinig drinkt kunt u meer last krijgen van een ziek en misselijk gevoel. Het is daarom heel belangrijk dat u voldoende drinkt: 1½ tot 2 liter per dag. Probeer niet alleen water te drinken, maar wissel dit af met bijvoorbeeld bouillon, limonade melkproducten, vruchtensap of groentesap;
- U krijgt van uw behandelend arts een recept, voor medicijnen tegen de misselijkheid voor thuis. Het is belangrijk dat u deze medicijnen volgens voorschrift gebruikt.

Haarverlies

Door de behandeling kan uw haar verdunnen, het zal niet volledig uitvallen.

Huiduitslag

Door de behandeling kunt u jeuk en huiduitslag krijgen. Het helpt om de huid goed vettig te houden. Indien u hier toch last van heeft meldt u dit dan bij uw arts of verpleegkundige.

Koorts

Door toediening van Brentuximab kan er soms koorts ontstaan. Bespreek deze klacht met uw behandelend arts om een infectie uit te sluiten of te kunnen behandelen.

Vermoeidheid

Tijdens de behandeling kunt u merken dat u sneller vermoeid bent. Zoek de balans tussen activiteit en rust. Probeer zoveel mogelijk te bewegen en verdeel uw energie over de dag. De mate en de duur van vermoeidheid is verschillend. Ook kunt u last krijgen van concentratiestoornissen.

Adviezen:

- Het is belangrijk een ritme in de dag te houden;
- Verspreid de activiteiten over de dag;
- Stel prioriteiten en wissel drukke dagen en rustdagen zoveel mogelijk af;
- Maak overdag tijd vrij voor een dutje;
- Accepteer hulp van anderen als het gaat om boodschappen doen, koken of schoonmaken;
- Eet verantwoord en drink voldoende;
- Blijf in beweging, maak bijvoorbeeld regelmatig een korte wandeling.



Neuropathie

De behandeling met Brentuximab kan een negatieve invloed hebben op het zenuwstelsel. Daardoor kan u klachten krijgen van een dof, dood gevoel in vingertoppen/voetzolen en/of prikkeling in uw handen of voeten. Dit wordt veroorzaakt door beschadiging van de gevoelszenuwen. Na de eerste behandelingen trekt dit gevoel weer weg. Het kan echter ook zo zijn dat deze klachten naarmate u meer behandelingen krijgt, op de voorgrond komen te staan. Soms zijn deze klachten dan continue aanwezig. Vertel dit altijd bij een volgend poli bezoek! Preventief kan er niets aan deze bijwerking gedaan worden maar verergering zal voorkomen moeten worden door eventuele aanpassing van de dosering van de kuur.

Luchtweginfecties

De behandeling met Brentuximab geeft een verhoogde kans op infecties. Indien u last krijgt van toenemende hoest of als u bij geringe inspanning kortademig bent, moet u contact opnemen met uw behandelend arts.

Invloed op conditie

Uit onderzoek blijkt dat het goed is om lichamelijk actief te blijven tijdens en na de behandeling. Door de behandeling gaat uw fitheid (conditie) echter vaak achteruit. Houdt daarom uw conditie zo goed mogelijk op peil. Beweeg minimaal dertig minuten per dag. Maak bijvoorbeeld dagelijks een wandeling of meerdere kleine wandelingen. Het effect van bewegen is het grootst wanneer u onder begeleiding traint. Dat kunt u bijvoorbeeld doen in een revalidatieprogramma of bij een fysiotherapeut die is gespecialiseerd in kanker. Uw behandelend arts of verpleegkundig specialist kan zorgen voor een verwijsbrief.

Psychische en sociale gevolgen

Het kan moeilijk zijn om met kanker om te gaan. Kanker kan immers veel veranderen in uw leven, bijvoorbeeld op het werk of in relaties. Soms kunt u door lichamelijke beperkingen tijdelijk niet werken of dagelijkse dingen niet meer doen. De toekomst kan onzeker zijn. Vraag uw verpleegkundig specialist of behandelend arts voor een verwijzing naar een psycholoog, als u daar behoefte aan heeft.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Voordat u aan de behandeling begint, dient uw arts op de hoogte te zijn van alle andere medicijnen die u gebruikt (ook supplementen of alternatieve geneesmiddelen die niet zijn voorgeschreven door een arts). Dit is van buitengewoon belang, omdat het er wisselwerkingen kunnen optreden tussen deze medicijnen. Het wordt afgeraden sint-janskruid te gebruiken.

Seksualiteit

Tot 6 maanden na behandeling met Brentuximab dient u voorbehoedsmiddelen te gebruiken.

BESCHERMENDE MAATREGELEN

Wanneer u met Brentuximab wordt behandeld, dan zullen de chemische stoffen uit de medicijnen via excreta uit uw lichaam verdwijnen. Excreta is een medische term voor alles wat het lichaam uitscheidt: urine, ontlasting, wondvocht, bloed, traanvocht, transpiratie, sperma, braaksel en speeksel.

Gedurende de hele behandeling scheidt u deze stoffen uit. De risicoperiode voor deze behandeling is **30** dagen. De risico's zijn voor u en uw omgeving klein, omdat u thuis slechts korte tijd in aanraking komt met chemotherapie. Toch is het goed om een aantal maatregelen te nemen. Zo kunt u de risico's tot een minimum beperken.

Als uw naaste/mantelzorger u helpt met de persoonlijke verzorging en daarmee mogelijk in contact kan komen met bijvoorbeeld braaksel of urine, kan diegene het beste plastic wegwerphandschoenen dragen. De aanschaf van deze handschoenen zijn voor eigen rekening.

Gebruik toilet

Spoel het toilet na gebruik 2 maal door met gesloten deksel. Was uw handen na toiletgebruik. Gebruik geen chloor, bleekmiddel of ander schoonmaakmiddel dat erg bruist.



Wasgoed

Normaal bevuilde was kan gecombineerd worden met andere was. Sterk bevuilde was wast u liever apart.

Lichamelijk contact en seksualiteit

Voor zover men weet heeft intiem contact, het geven van een knuffel of een zoen geen schadelijke effecten. Dit hoeft u dan ook niet te mijden. Het is niet bekend of, en in welke mate, chemotherapie opgenomen wordt in het sperma of het slijmvlies van de vagina. Brentuximab kan aangeboren afwijkingen veroorzaken bij het ongeboren kind. U mag niet zwanger raken tijdens deze behandeling en u dient adequate anticonceptie te gebruiken. Dit kunt u bespreken met uw behandelend arts. Indien er tijdens de behandeling een vermoeden van zwangerschap is, breng dan direct uw arts op de hoogte.



Belkaart Medisch Spectrum Twente bij de behandeling met chemotherapie

Niet-spoedeisende klachten	Ernstige en spoedeisende klachten
<i>Neem contact op met de verpleegkundig specialist tijdens kantooruren of meld dit bij uw volgende polibezoek</i>	<i>Neem direct contact op met het ziekenhuis</i>
Temperatuurverhoging van 38.0-38.4 °C	Temperatuurverhoging van 38.5 °C of hoger en/of koude rillingen
Duizeligheid of ernstige vermoeidheid, waarbij u meer dan de helft van de dag op bed/bank ligt	Plotseling ontstaan van ernstige huiduitslag
Pijn in de mond, waardoor u problemen of pijn heeft bij het slikken	Een bloedneus die langer dan 5 minuten duurt, terugkerende bloedneuzen of aanhoudend bloeden van een wondje
Pijnlijke of branderige ogen	Bloed in de urine of zeer hevige menstruatie Bloed in de ontlasting of zwarte ontlasting
Blauwe plekken zonder dat u zich heeft gestoten	Plotselinge kortademigheid of pijn bij de ademhaling
Langer dan 3 dagen geen ontlasting	U bent langer dan 24 uur misselijk of u braakt en kunt daardoor geen drinken binnenhouden
U kunt minder dan 1 liter per dag drinken	Vaker dan 4x per dag diarree en dit duurt langer dan 24 uur
Tintelingen of een doof gevoel in de vingertoppen of tenen.	
Pijn bij het plassen en/of donkere urine	

Vragen kunt u stellen tijdens het bezoek aan de arts of bij het bezoek aan op de poli.

Indien uw vraag niet kan wachten tot dit volgende bezoek, belt u:

Telefoonnummers:

Tijdens kantoor tijden (maandag t/m vrijdag van 8:30-16:00 uur)

Verpleegkundig specialisten: Kim Kooiker-Hazekamp (i.o.)

Secretariaat interne geneeskunde: **053-4872440**

Buiten kantoor tijden, alleen spoedeisende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag:

Centraal telefoonnummer MST: **053-4872000**

Vragen naar de dienstdoende internist en vermelden dat u behandeling krijgt met chemotherapie.