

Hidradenitis

Chirurgie

Inleiding

U heeft een afspraak bij de Poliklinische Operatiekamers (POK) voor de behandeling van een hidradenitis. Deze folder geeft informatie over deze behandeling.

Wat is hidradenitis?

Hidradenitis is een plaatselijke ontsteking van een haarzakje. Deze ontsteking zit vaak in de lies of oksel, maar bijvoorbeeld ook onder de borst of op de bil. De plaats van de ontsteking is pijnlijk en er kan pus uitkomen. De aandoening komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen.

Wij raden aan om u te wassen met een antibacteriële zeep. Probeer ook te stoppen met roken om terugkeer van hidradenitis te voorkomen. Roken heeft een slechte invloed op hidradenitis. Het kan nodig zijn de ontstekingen met antibiotica te behandelen.

Wat neemt u mee?

Neem voor uw afspraak het volgende mee:

- geldig legitimatiebewijs, bijvoorbeeld een paspoort, identiteitskaart of rijbewijs;
- bewijs van inschrijving van uw zorgverzekeraar of uw zorgpas;
- actueel medicatieoverzicht, verkrijgbaar bij uw apotheek;
- de afspraakbevestiging.

Vorbereiding

- U mag voor deze ingreep gewoon eten en drinken.
- Meldt u 10 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek.
- Neem een begeleider mee, die u na de ingreep naar huis kan brengen.

Behandeling

De behandelaar tekent de plaats van de zwelling wordt af. De plek van de ontsteking wordt plaatselijk verdoofd. De behandelaar verwijdert het ontstekingsweefsel en hecht de wond. Als de ontsteking heel pijnlijk is en er pus in zit (een abces), maakt de behandelaar een snee zodat de pus er uit kan.

Na de behandeling

De verdoving blijft nog een paar uur werken. Uw wond wordt gehecht of blijft open. De wond wordt verbonden met een pleister of drukverband. Dat mag u meestal de volgende dag verwijderen. U mag daarna ook weer douchen.

Als de wond niet gehecht kan worden, wordt er een gaasje in de wond gedaan. Deze mag u de volgende dag zelf verwijderen. Spoel daarna de wond 2 keer per dag, totdat de wond dicht is.

Let op:

- U mag de wond de eerste 14 dagen niet weken. Dit betekent dat u niet mag zwemmen, niet in bad of naar de sauna mag.
- Bescherm de wond tegen de zon.
- Heeft u na de ingreep veel pijn, dan mag u paracetamol (500 mg) innemen tot maximaal vier keer per dag één of twee tabletten, om de 6 uur.

Controleafspraak

Bij de controleafspraak worden uw hechtingen verwijderd. Als de hechtingen verwijderd zijn, raden wij u aan om de wond in te smeren met een vette crème. Zo wordt het litteken soepel. Na een jaar verandert de vorm van het litteken niet meer.



Mogelijke complicaties

Na de behandeling is er een kleine kans op problemen (complicaties). Gelukkig komt dit niet vaak voor, en kan het goed behandeld worden. Mogelijke complicaties zijn:

- Nabloeding
- Infectie

Wat doen bij pijn of problemen?

Heeft u problemen met de wond, erge pijn of andere vragen? Bel dan tijdens kantooruren naar de polikliniek Chirurgie. Hebt u problemen 's avonds en in het weekend, die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag? Bel het algemene nummer van het ziekenhuis. De receptioniste verbindt u door met de dienstdoende arts.

Belangrijke contactgegevens

Onderstaande routes en telefoonnummers kunnen voor u van belang zijn:

Tijdens kantooruren:

- Polikliniek Chirurgie: 053-487 34 40
 - Enschede: Route B11
 - Oldenzaal: Route 159
- Behandelpolikliniek Chirurgie: 053-487 33 20
 - Enschede: Route C16
 - Oldenzaal: Route 159

's Avonds en in het weekend:

- Algemeen nummer ziekenhuis: 053-487 20 00

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als alles hebt begrepen, kunt u toestemming geven voor een bepaalde behandeling of onderzoek. Als iets niet helemaal duidelijk is, vraag dan de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om uitleg.