

## Dorsal Root Ganglion stimulatie (DRG)

Bij neuropathische pijn

### Pijngeneeskunde

#### Inleiding

U heeft een pijnsyndroom van de zenuwen (neuropathie). De symptomen kunnen mogelijk met een operatie worden behandeld. Om de juiste keuze te maken, wel of niet opereren, is het belangrijk dat u goed bent geïnformeerd over de mogelijke gevolgen en de risico's van deze operatie. In deze folder leest u meer over de operatie, de risico's en de leefregels na de operatie.

#### Wat is Dorsal Root Ganglion (DRG) stimulatie?

DRG stimulatie is een vorm van neurostimulatie. Bij DRG wordt een elektrode direct op de zenuwwortel geplaatst. Deze elektrode geeft kleine elektrische stroompjes af op de gewenste zenuwwortel. De elektrische stroompjes van DRG zorgen ervoor dat er minder pijnprikkels naar de hersenen gaan. Hierdoor kan de pijn afnemen. Deze vorm van neurostimulatie wordt gebruikt bij pijn in een specifiek deel van het lichaam: bijvoorbeeld een hand, voet, knie, lies of heup.

#### De operatie

De operatie bestaat uit 2 delen:

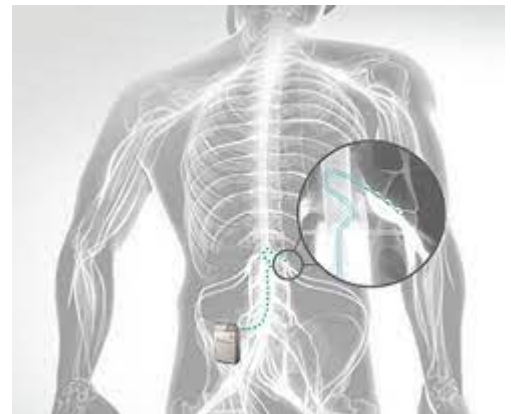
1. Proefstimulatie:

De eerste operatie (de proefstimulatie) gebeurt onder plaatselijke verdoving. Dit wordt aangevuld met een roesje, waardoor u tijdelijk in slaap bent. U ligt tijdens de operatie op uw buik. Tijdens deze operatie wordt de elektrode geplaatst op de zenuwwortel die de pijn veroorzaakt. Zodra de elektrode op de juiste plek zit wordt de neurostimulatie getest door de verpleegkundig specialist. Het is belangrijk dat u goed aangeeft waar u tintelingen, druk of warmte voelt.

Met een verlengkabel onder de huid, wordt de elektrode aangesloten op een uitwendige batterij. De operatie duurt gemiddeld 2 uur. De stimulator wordt na de operatie ingesteld door de verpleegkundig specialist. In 1 tot 2 weken kunt u testen of de behandeling effect heeft op uw pijn. De uitkomst hiervan wordt besproken in een (telefonische) afspraak. Als de proef positief is, wordt de tweede operatie gepland.

2. Implantatie stimulator/batterij:

De tweede operatie vindt plaats onder algehele narcose. U ligt tijdens de operatie op uw buik. In deze operatie wordt de elektrode losgekoppeld van de verlengkabel. Net boven de linker bil wordt een snede gemaakt. Daar wordt de batterij (de IPG) onder de huid geplaatst. De elektrode wordt daarna onder de huid aan de stimulator vast gemaakt. De verlengkabel wordt verwijderd. De wonden worden gehecht met oplosbaar hechtdraad. Na de operatie worden de wonden afgeplakt met hechtpleisters en verbonden met een pleister. De operatie duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.



Na implantatie kunt u de stimulator zelf bedienen met een afstandsbediening. Het gebruik van de afstandsbediening wordt uitgelegd door de verpleegkundig specialist.

#### Mogelijke complicaties:

Zoals bij iedere ingreep kunnen ook bij het inbrengen van een DRG systeem complicaties optreden. Gelukkig komen deze niet vaak voor. Sommige complicaties moeten meteen worden verholpen, maar meestal gaan ze vanzelf over.

Mogelijk complicaties zijn:

- Wondinfecties.
- Nabloeding.
- Wondpijn.

- Beschadigingen aan het ruggenmergvlies, waardoor hoofdpijn en misselijkheid kunnen optreden.
- Overmatige vorming van littekenweefsel.
- Trombose.
- Verschuiving van de elektrode waardoor de stimulatie niet meer voelbaar is in het gewenste gebied.
- Verlamingsverschijnselen in de benen tot een complete dwarslaesie (zelden).

### **Belangrijk voor de operatie:**

- Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt wordt tijdens de preoperatieve screening besproken wanneer u deze moet staken. Bij ontslag wordt met u besproken wanneer u hiermee weer mag starten.
- U mag de dag van de operatie weer naar huis. Houdt hierbij rekening voor het regelen van vervoer naar huis. U mag zelf geen auto rijden.

### **Leefregels na de operaties:**

- Tijdens de proefperiode (de eerste operatie) mag u niet douchen, omdat u het verlengsnoertje en batterij nog buiten uw lichaam heeft.
- Vanaf het moment dat de elektrode is geplaatst mag u 6 weken niet bukken, tillen, boven uw hoofd reiken of draaibewegingen maken met uw rug. Probeer uw rug zo recht mogelijk te houden.
- Vanaf het moment dat de elektrode is geplaatst mag u 6 weken niet fietsen of (zelf) autorijden.
- U mag 1 dag na de definitieve plaatsing van de batterij (de tweede operatie) weer douchen.
- U mag de wond niet waken. Dit betekent dat zwemmen, in bad of in de sauna gaan niet mag. Bescherm de wond tegen de zon.

### **Wondverzorging**

Tijdens de operatie is uw wond gehecht. Hierover worden hechtpleisters geplakt en als laatste wordt de wond afgedekt met een pleister. De wond geneest voor het grootste deel binnen twee weken. Het duurt ongeveer 6 weken voordat de wond helemaal genezen is. De pleister mag u 48 uur na de operatie (definitieve plaatsing batterij) verwijderen. Wij adviseren die wond niet meer te bedekken wanneer u de pleister heeft verwijderd. De hechtpleisters verwijdert u na 10 dagen. De hechtingen zijn vaak oplosbaar. Roken heeft een negatief effect op de wondgenezing, waardoor de kans op een complicatie zoals een infectie veel groter is. Ook het herstel na de operatie duurt langer als u rookt. Als u rookt, adviseren wij u om minimaal 8 weken te stoppen met roken: tenminste 4 weken vóór de operatie tot minstens 4 weken ná de operatie.

### **Wanneer contact opnemen na de operatie?**

Heeft u de eerste zes weken na ontslag uit het ziekenhuis één van onderstaande klachten, neem dan contact op met:

- het secretariaat van de polikliniek Neurocentrum, telefoon (053) 487 28 40 (tijdens kantooruren);
- verpleegunit Neurochirurgie (C5), route C51, telefoon (053) 487 28 70 (buiten kantooruren).

Mogelijke klachten zijn:

- koorts boven de 38,5°;
- een opengaan wond;
- een ontsteking; de wond wordt dan rood, hard, warm of gaat pijnlijk kloppen;
- een grote hoeveelheid vocht uit de wond;
- plotselinge benauwdheid;
- hevige pijn, die ondanks pijnstilling niet verbetert.
- verlamingsverschijnselen of gevoelsstoornissen in de benen.

Neem contact op in alle gevallen waarin u zich niet goed voelt en het niet vertrouwt. U kunt ons beter een keer te veel dan te weinig bellen. Na deze zes weken kunt u contact opnemen met uw huisarts. De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis.

### **Controleafspraak**

U krijgt controle afspraken bij de verpleegkundig specialist neurochirurgie volgens onderstaand schema:

- 3 maanden na implantatie elektrode.
- 6 maanden na implantatie elektrode.
- 12 maanden na implantatie elektrode.
- Vervolgens 1x per jaar.



### **Aanvullende informatie**

Algemene informatie over de opname kunt u vinden op de website van ons ziekenhuis:

<https://www.mst.nl/p/documenten/uw-opname-in-mst-goed-voorbereid-naar-het-ziekenhuis/>.

### **Belangrijke contactgegevens**

Medisch Spectrum Twente

Koningsplein 1, 7512 KZ Enschede

Polikliniek Neurocentrum, route C21, Telefoon (053) 4 87 28 40

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist dan om nadere uitleg.