

## Ademtesten

### Maag-, Darm- en Leverziekten / Endoscopiecentrum

#### Inleiding

Binnenkort vindt bij u een ademtest plaats. In deze folder leggen wij u uit hoe u zich thuis moet voorbereiden, wat het onderzoek inhoudt en hoe het onderzoek verloopt.

#### Wat is een ademtest?

Een ademtest is een onderzoek dat inzicht geeft in de werking van de dunne darm. De ademtesten die in ons ziekenhuis gedaan worden zijn:

- lactose-H2-ademtest;
- glucose-H2-ademtest;
- lactulose-H2-ademtest;
- fructose H2-ademtest.

#### Nuchter zijn

Het is zeer belangrijk dat u nuchter bent voor het onderzoek. Dat wil zeggen dat u op de avond vóór het onderzoek:

- vanaf 19:00 uur niet meer mag eten en roken;
- tussen 19:00 en 22:00 uur alleen water en thee zonder toevoegingen mag drinken (dus géén suiker of melk in de thee)
- na 22:00 uur alleen nog maar water mag drinken.

Voordat het onderzoek begint, wordt getest of u nuchter bent. Als u niet of onvoldoende nuchter bent, gaat het onderzoek niet door! Houdt u zich daarom goed aan de voorbereiding.

#### Dieet:

De dag vóór het onderzoek dient u zich te houden aan een dieet. Dit omdat bepaalde voedingsmiddelen invloed hebben op het resultaat van het onderzoek.

Wat mag u WEL eten	Wat mag u NIET eten
Wit brood, naturel beschuit, liga (zonder rozijnen), crackers, matzes, eierkoeken, rijstwafels	Bruin brood (incl. roggebrood en volkoren), muesli, gebak, volkoren beschuit, koek, ontbijtgranen
Jonge / jong belegde kaas, kipfilet, rookvlees, gekookte / rauwe ham, boterhamworst margarine / halvarine	Overige kaassoorten (brie, smeerkaas)
Heldere bouillon, ei, vlees, kip en vis (mits ongepaneerd)	Sterk gekruide sauzen / jus
Witte rijst, witte pasta, gekookte aardappelen, mie en mihoen	Zilvervliesrijst, volkorenpasta, frites, chips, mais (popcorn), erwten, bonen, peulvruchten, linzen, rozijnen, asperges, kapucijners
Gekookte andijvie, witlof, wortel, spinazie, sperzie- en snijbonen (niet draderig), koolrabi, jonge bietjes, schorseneren, zachte knol- en bleekselderij	Alle koolsoorten, spruiten, prei, bloemkool, broccoli, uien, knoflook, taugé, tomaat, radijs, paprika, champignons, pinda's, rauwkost Noten en pinda's, alle fruitsoorten (incl. gedroogd fruit), appelmoes
Heldere druivensap of appelsap, koffie en thee (zonder melk / suiker), ongezoete soja of rijst melk	Melk en melkproducten zoals chocolademelk, karnemelk, koolzuurhoudende dranken, alcohol, vruchtensappen en limonade
	Snoepgoed, kauwgom

## Medicijnen

Gebruikt u medicijnen, dan mag u deze de avond voor het onderzoek vanaf 22.00 uur niet meer innemen, tenzij uw behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken. Bij onduidelijkheden en twijfel over het gebruik van de medicijnen kunt u het best met uw behandelend arts overleggen.

Gebruikt u op het moment van de ademtest antibiotica, of heeft u dit twee weken voorafgaand aan de ademtest gebruikt, dan kan dit de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Het onderzoek kan om die reden niet plaatsvinden. Neemt u contact op met het secretariaat van het Endoscopiecentrum om een nieuwe afspraak te maken.

## Het onderzoek

Nadat u zich gemeld heeft bij de balie van de Maag-, Darm- en Leverziekten (het Endoscopiecentrum), kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. Omdat er bij ons verschillende onderzoeken plaatsvinden, kan het lijken dat een ander voorgaat. Een verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en legt u uit wat er gaat gebeuren.

Tijdens de ademtest mag u niets eten of drinken en niet roken. Ook mag u niet slapen of u inspannen (bijvoorbeeld traplopen). Inspanning beïnvloedt namelijk de test.

Het onderzoek duurt circa 2 of 3 uur, afhankelijk van het soort onderzoek dat u moet ondergaan. Tijdens het onderzoek brengt u veel tijd al wachtend door in de wachtruimte. We raden u aan om iets te lezen, puzzelen, enz. mee te brengen.

Wij raden u aan om iets te eten mee te nemen, zodat u dit na het onderzoek kunt nuttigen.

## Uw onderzoek

Het onderzoek dat u krijgt is aangekruist:

### Lactose-H2-ademtest

Met de lactose-H2-ademtest wordt vastgesteld of u lactose (melksuiker) verdraagt.

Als de opname van lactose in de dunne darm niet voldoende is, komt dit in de dikke darm terecht. Er ontstaan dan gassen door ontgisting (onder andere waterstof), deze worden in het bloed opgenomen en via de longen uitgescheiden.

Bij dit onderzoek moet u meerdere malen in een zakje blazen. Na een 'nuchter' ademmonster moet u een lactose oplossing drinken en elk half uur in een zakje blazen. Het onderzoek duurt drie uur.

### Glucose-H2-ademtest

De glucose-H2-ademtest is een onderzoek naar de aanwezigheid van gisting in de dunne darm. Bij dit onderzoek moet u meerdere malen in een zakje blazen. Na een 'nuchter' ademmonster moet u een glucose oplossing drinken en vervolgens twee uur lang elk kwartier in een zakje blazen. Het onderzoek duurt twee uur.

### Lactulose-H2-ademtest

Met de lactulose-H2-ademtest wordt gekeken hoe snel ontlasting door de dunne darm gaat.

### Fructose-H2-ademtest.

De fructose-H2-ademtest is een onderzoek waarmee fructose intolerantie kan worden vastgesteld. Fructose, ook wel vruchtensuiker genoemd, zit in grote hoeveelheden in verschillende voedingsmiddelen, vooral in bepaalde fruitsoorten en honing. Het wordt ook aan veel voedingsproducten toegevoegd als zoetstof of om het uiterlijk of de textuur te verbeteren. Bij dit onderzoek moet u meerdere malen in een zakje blazen. Na een 'nuchter' ademmonster moet u een fructose oplossing drinken en vervolgens drie uur lang elk half uur in een zakje blazen. Het onderzoek duurt drie uur.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u over het algemeen niet direct. Tenzij anders met u is afgesproken, krijgt u de onderzoeksuitslagen van uw behandelend arts.

### **Mogelijke complicaties**

Een ademtest is een veilig onderzoek. Wel kan het zijn dat het ingenomen drankje prikkelend werkt op de darm.

### **Aanvullende informatie**

Voor u is het volgende nog van belang:

- neem bij verhindering contact op met de secretaresse van het Endoscopiecentrum, telefoon (053) 4 87 33 18 (tijdens kantooruren);
- neem een geldig identiteitsbewijs mee;
- meldt u zich 15 minuten voor het afgesproken tijdstip bij de polikliniek.

### **Belangrijke contactgegevens**

- Maag-, Darm- en Leverziekten, Endoscopiecentrum, route D25, telefoon (053) 4 87 33 18.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.