



Geachte heer, mevrouw,

Binnenkort heeft je kind een afspraak voor een inspanningstest bij het Astma-, Inspannings- en Research Centrum Oost-Nederland (AIRCON) op de poli kindergeneeskunde in MST. Bekijk de website <https://www.mst.nl/aircon> voor meer informatie.

Verloop van de inspanningstest

Tijdens een inspanningsprovocatietest wordt gekeken naar de klachten van benauwdheid of ademhaling bij inspanning, specifiek in een kamer met koude lucht.

In eerste instantie wordt een intake verricht over het huidige klachtenpatroon. Daarna worden verschillende longfunctiemetingen verricht om een uitgangssituatie te bepalen. Daarna gaat je kind een inspanningstest in de koude kamer doen. Voor grotere kinderen (>6-8 jaar) is dit hardlopen op een loopband, gedurende 6 minuten. Jongere kinderen sporten door te springen op een springkussen. Na de test wordt opnieuw de longfunctie gemeten, eventueel gevolgd door de toediening van een blauwe puf salbutamol. Na de testen worden de resultaten met jullie besproken.

Bijgevoegd zit een beschrijving van de inspanningstest voor je kind.

Het zorgteam van de inspanningstest

Bij het inspanningslab werken we met verschillende zorgprofessionals. Standaard zijn we bij de test met twee zorgprofessionals aanwezig, een technisch geneeskundige en een longverpleegkundige. Daarnaast is er een kinder(long)arts beschikbaar die kan aansluiten bij de test. Verder hebben we ook regelmatig stagiaires die meekijken om te leren. Bij binnenkomst zullen de zorgprofessionals zich aan jullie voorstellen.

Overige mededelingen:

- Stop tijdelijk met de astma medicatie (Bijvoorbeeld Qvar, Flixotide, Foster, Montelukast en Salbutamol) de ochtend en avond voorafgaande aan de test, *tenzij anders is vermeld in de informatiebrief, anders is afgesproken met uw behandelend kinderarts of als u expliciet gebeld bent om medicatie door te blijven gebruiken*. Gebruik bij voorkeur ook geen salbutamol op de dag van de test.
- Doe geen grote inspanning voorafgaand aan de test
- Draag gemakkelijk kleding (evt. sportkleding) en neem sportschoenen mee;
- Neem de medicatie mee, zodat we deze ook samen kunnen doornemen.

Met vriendelijke groet,

Team Kindergeneeskunde

Beste,

Binnenkort kom je samen met je ouders langs voor een inspanningstest. Bij een inspanningstest kijken we voor en na inspanning hoe jij adem haalt. Zo kunnen we zien of je astma hebt. Ook kunnen we zien of je pufjes nodig hebt, of dat de pufjes die jij gebruikt goed werken.

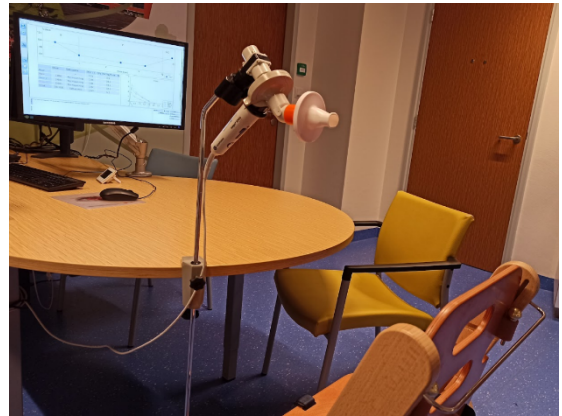


Je begint met 2 verschillende blaastesten. Misschien heb je dat al eens eerder gedaan. Bij de eerste test mag je rustig door een apparaat ademen, het apparaat doet de rest.

Dan wordt er gevraagd of je een paar keer

heel hard door een buisje wilt blazen.

Daarna gaan we met z'n allen naar een koude ruimte en mag je gaan springen op een springkussen. Meestal krijgen kinderen namelijk last van hun astma als ze gaan sporten in de koude lucht. Dit willen we bij jou gaan testen.



De meeste kinderen vinden het testen helemaal niet erg, maar juist heel leuk! Als je broertjes of zusjes hebt, mogen die natuurlijk ook mee springen! Het springen duurt ongeveer 6 minuten. Na het springen mag je weer beide blaastesten doen. Dan krijg je een blauwe puf en dan mag je nog een keer de blaastesten doen. Daarna is het onderzoek klaar.

Tot snel!
Vriendelijke groet,

Secretariaat Kindergeneeskunde
Medisch Spectrum Twente
Postbus 50.000
7500 KA Enschede

