

De kaken op elkaar

Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie

Inleiding

U bent behandeld voor een kaakbreuk of u heeft een kaakcorrectie ondergaan. Deze folder geeft algemene informatie over mondverzorging en voeding.

Voeding

Uw kiezen staan op elkaar waardoor u niet kunt kauwen. De voeding moet daarom vloeibaar zijn. Dat betekent dat u het voedsel moet malen, eventueel verdunnen en zeven. Over vloeibare voeding is een aparte folder beschikbaar met veel informatie en tips. Vraag uw arts of mondhygiënist hiernaar. Omdat het eten u meer moeite zal kosten, is het mogelijk dat u afvalt. Valt u meer af dan 5 kilo, geef dit dan aan ons door. Uw arts kan dan beoordelen of aanvullende maatregelen nodig zijn.

Mondhygiëne

De eerste 24 uur na de behandeling mag u de mond niet spoelen. Reinig uw mond wel met een normale/zachte tandenborstel. Daarna kunt u gedurende vijf dagen de mond extra spoelen met een mondspoelmiddel: chloorhexidine 0,12% (zoals Perio-Aid). Verdere instructies krijgt u van de mondhygiëniste.

Wanneer bel ik?

Neem tijdens kantooruren contact met ons op als:

- een stuk draad uitsteekt en als dit irriteert;
- een elastiekje losraakt.

Veelgestelde vragen

Stel ik moet overgeven. Kan dat wel?

Misselijkheid of overgeven komt bijna nooit voor na de ingreep. Mocht dit wel zo zijn, dan kan de maaginhoud langs tanden en kiezen gewoon naar buiten. U hoeft hiervoor niet bang te zijn.

Kan ik praten als mijn kaken vastgezet zijn?

Ja, u kunt gewoon praten.

Mag ik roken?

Wij adviseren u om dit niet te doen. Roken verstoort de wondgenezing.

Vragen en contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op.

Op werkdagen tussen 08:00 en 17:00 uur:

Telefoon 053 487 2720

Buiten deze tijden/spoed:

Telefoon 053 487 2000