

Psychiatrisch Intensieve Thuiszorg (PIT)

Psychiatrie

Inleiding

Psychiatrisch Intensieve Thuiszorg (PIT) is een vorm van zorg vanuit Medisch Spectrum Twente (MST) die nauw aansluit op de klinische, poliklinische en deeltijdbehandeling.

PIT is erop gericht de behandeling zoveel mogelijk in de thuissituatie te laten plaatsvinden en werkt vaak opnamevoorkomend of -verkortend. Soms blijkt directe behandeling in de thuissituatie doeltreffender te zijn.

De uitvoering van de behandeling gebeurt door praktische en ondersteunende begeleiding door een psychiatrisch verpleegkundige van de PIT-afdeling van MST.

De verantwoordelijkheid voor de behandeling ligt bij een psychiater, met wie u regelmatig gesprekken heeft.

De verpleegkundige overlegt regelmatig met uw arts over de begeleiding die het meest bij u past. Deze folder geeft algemene informatie over Psychiatrisch Intensieve Thuiszorg en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Voor wie is PIT bedoeld?

U komt voor PIT in aanmerking als voor u het volgende geldt:

- u heeft problemen op psychiatrisch gebied i.c.m. een zwangerschap en/of (in) de post partum periode. Naast poliklinische behandeling welke u wellicht krijgt biedt de psychiatrisch verpleegkundige u extra hulp thuis.
- opname op de afdeling Psychiatrie zou effectief kunnen zijn, maar zowel u als uw behandelend arts beschouwen PIT als een volwaardig of zelfs beter alternatief;
- u bent opgenomen op de afdeling Psychiatrie en u kunt door de inzet van PIT eerder met ontslag.

Aanbod

Samen met u worden behandeldoelen gesteld, gericht op uw situatie.

De volgende zorg kan geboden worden:

- laagdrempelige verpleegkundige zorg thuis;
- deskundigheid in het omgaan met (acuut) psychiatrische problematiek;
- inzetten en organiseren van de benodigde zorg (netwerk);
- aanbieden van structuur;
- hulp bij het vinden van dagstructuur;
- ondersteunen of trainen van vaardigheden op sociaal gebied, financiën en het onderhouden van contacten die belangrijk voor u zijn;
- ondersteuning bij medicatie en dagprogramma;
- observatie van het beeld / verheldering van beleid;
- zorg zoals gezamenlijk met de behandelaar is afgesproken;
- uitvoeren en handhaven van een behandelplan;
- voorlichting, psycho-educatie.

Wordt de behandeling vergoed?

De kosten voor Psychiatrisch Intensieve Thuiszorg worden vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.

Contact

De PIT-verpleegkundige is telefonisch bereikbaar via het secretariaat van de polikliniek Psychiatrie, telefoon (053) 4 87 28 60.

Het team is buiten kantooruren niet bereikbaar. Heeft u buiten kantoor tijden dringend hulp nodig, dan raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts of diens vervanger.

Een verslechtering van de toestand kondigt zich echter meestal dagen van tevoren aan en is dus vaak voorspelbaar.

Indien nodig maakt de PIT-verpleegkundige met u afspraken over de handelingen bij een eventuele verslechtering van uw toestand (een noodplan).



Belangrijke telefoonnummers

- Afdeling Psychiatrie, route B43, telefoon (053) 487 28 60.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.