

Leefregels na een penis / scrotale operatie

Urologie

- **Vasectomie** (sterilisatie bij de man)
- **Vaso-vasostomie** (hersteloperatie na sterilisatie bij de man)
- **Epididymitis** (ontstoken bijbal)
- **Orchidectomie** (verwijderen van de zaadbal)

Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een van deze ingrepen.

Algemene instructies

De eerste twee weken na de operatie is het belangrijk dat u:

- niet zwaar tilt;
- niet fietst;
- niet zwaar sporten, wandelen mag wel;
- regelmatig urineert, u mag de urine niet te lang ophouden;
- voldoende drinkt.
- Het is belangrijk dat u de eerste 48 uur na de operatie (en langer indien nodig) een steunende onderbroek draagt; liefst onderbroek een maatje kleiner nemen zodat deze goed strak zit.

Specifiek bij vasectomie en de vaso-vasostomie

➤ **Vruchtbaarheid en zaadcontrole:**

Na de sterilisatie bent u niet direct onvruchtbaar, dit is pas na enkele maanden het geval. Dus met de anticonceptie moet u doorgaan tot aan de zaadcontrole of totdat de uroloog/chirurg u meedeelt dat u hiermee kunt stoppen. De zaadcontrole wordt na drie maanden afgesproken. U krijgt na de ingreep een potje mee, dat u na drie maanden 's morgens bij het loket van het MST laboratorium te Enschede of Oldenzaal kunt (laten) afgeven. Het sample moet zo vers mogelijk zijn. De uitslag wordt doorgebeld. Na de hersteloperatie bent u niet direct vruchtbaar, dit is pas na enkele weken het geval.

➤ **Openingstijden Lab. Voor zaadcontrole:**

Enschede: Koningsplein 1, route B03, tussen 08.00 uur en 10.00 uur
Oldenzaal: Prins Bernhardstraat 17, Route 089, tussen 7.45 uur en 8.30 uur.

Vermoeidheid

Het kan zijn dat u na de ingreep wat sneller vermoeid bent en minder aankunt dan normaal. Geef hier aan toe en neem voldoende rust. Het is belangrijk om goed naar uw lichaam te luisteren en niet te hard van stapel te lopen.

Wanneer contact opnemen

- toenemende pijnklachten;
- koorts boven de 38,5 C;
- de wond vocht of bloed lekt, gezwollen ziet of rood/warm aanvoelt;
- plassen zeer moeilijk of niet meer gaat;
- aanhoudende klachten van misselijkheid en/of het niet op gang komen van de ontlasting;

De huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen **binnen kantooruren** (08.00 – 16.30 uur) met het secretariaat van de polikliniek urologie



(053 4872260).

Bij spoed gerelateerd aan uw opname/operatie, binnen 2 weken, kunt u **buiten kantoortijden** contact opnemen met het algemene telefoon nummer van het ziekenhuis (053 4872000), de receptionist(e) zal u dan doorverbinden met de dienstdoende arts / arts assistent. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Na 2 weken kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met uw huisarts of waarnemer.

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de verpleegkundige, verpleegkundig specialist of uroloog dan om nadere uitleg.

De medewerkers Urologie wensen u een spoedig herstel.