

Dagbehandeling

Patiëntenplanning / dagbehandeling

Inleiding.

Binnenkort komt u naar ons ziekenhuis voor een behandeling die plaatsvindt in 'dagbehandeling'. Dit wil zeggen dat u op een afdeling komt waar patiënten liggen die na hun behandeling enige uren zorg en observatie nodig hebben. Als alles goed gaat, kunt u in de loop van de dag weer naar huis. Deze folder geeft u algemene informatie over de dagbehandeling. Realiseert u zich wel dat de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

Vorbereidingen thuis!

Thuis kunt u al de nodige voorbereidingen treffen voordat u naar het ziekenhuis komt:

- **Nuchter zijn!**

Voor de anesthesie is het belangrijk dat je nuchter bent voor een operatie d.w.z. niet eten en niet drinken!

De reden dat u voor de operatie nuchter moet blijven is, om te voorkomen dat tijdens de operatie maaginhoud in de longen terecht komt. Dit kan tot een ernstige longontsteking leiden.

Het innemen van medicijnen met een slokje water en tanden poetsen voor de operatie is wel toegestaan.

Omdat de tijd van de operatie nooit precies bekend is en we te lang nuchter zijn willen voorkomen, hebben we het volgende afgesproken:

- Vanaf **6 uur** voor de opname mag je niets meer eten.
- Tot **2 uur** voor de opname mag je heldere vloeistoffen drinken (water, thee, heldere limonade, koffie zonder melk). Dus geen bouillon, melk, troebele vruchtensappen, etc.
- Voor borstvoeding geldt 4 uur voor opnametijdstip nuchter zijn

Heb je de regels niet (goed) opgevolgd? Dan zal de anesthesioloog waarschijnlijk besluiten ingreep niet door te laten gaan vanwege het risico dat eten vanuit de maag in de longen komt.

Zie ook hiervoor de afsprakenbrief die u van de afdeling Preoperatieve Screening (POS) heeft ontvangen.

- **Medicijn- en alcoholgebruik / roken.**

De meeste medicijnen mag je op de ochtend van de operatie nog gebruiken. Afspraken over medicijnen waarmee je moet stoppen (op de ochtend van de operatie of in het geval van bloedverdunners al eerder) komen in een brief te staan die je voor de operatie toegestuurd krijgt.

Als je rookt, doe dit dan zo weinig mogelijk. Door roken kan er slijm in de luchtwegen vrijkomen. De luchtwegen kunnen verstopt raken en na de operatie kun je dan erg benauwd worden. Het beste is om minimaal 6 weken voor de ingreep te stoppen met roken. Dan genees je ook sneller. Bovendien kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn.

- **Voorkomen van infecties.**

Om infecties te voorkomen, moet uw huid zo schoon mogelijk zijn. Daarom kunt u het best douchen op de dag van de opname. Verwijder alle nagellak. Voor kunstnagels geldt dat er van iedere ledemaat ten minste één kunstnagel verwijderd moet zijn. Gebruik geen make-up, de kleur van de huid geeft de anesthesioloog tijdens de ingreep belangrijke informatie over uw lichamelijke toestand. Ook mag u geen sieraden, zoals bijvoorbeeld ringen, oorbellen en piercings dragen. Deze kunt u daarom het beste thuis laten.

- **Niet ontharen.**

Om te voorkomen dat u na de operatie een ontsteking oploopt, mag u zich minimaal één week voor de operatie niet meer in het operatiegebied scheren of op een andere wijze ontharen.

Wat neemt u mee?

Wij vragen u de volgende zaken mee te nemen als u opgenomen wordt:

- geldig ID-bewijs of paspoort;

- medicijnen (als u die gebruikt) in de oorspronkelijke verpakking en het geneesmiddelenpaspoort (te verkrijgen bij uw eigen apotheek);
- toiletartikelen, slippers/pantoffels;
- bril (en brillenkoker), gehoorapparaat en / of lenzendoosje (indien van toepassing), gebittenbakje;
- iets om te lezen;
- mobiele telefoon of naam en telefoonnummer van een contactpersoon, die gedurende de tijd dat u in ons ziekenhuis bent, bereikbaar is;
- gemakkelijk zittende, ruimvallende kleding.

Neemt u geen waardevolle zaken mee naar het ziekenhuis. Ons ziekenhuis is niet verzekerd tegen diefstal.

De dag van opname.

Op de dag van opname meldt u zich aan de Centrale Balie bij de receptionist. Hier worden een aantal gegevens gecontroleerd. Vervolgens wijst de receptionist u de weg naar de juiste afdeling, waar een verpleegkundige u opwacht. Zij doet een kort opname gesprek met u. Zodra u aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar de voorbereidingsruimte van de operatiekamers; de holding.

Anesthesie.

Tijdens het gesprek op de afdeling Preoperatieve Screening (POS) zijn de mogelijkheden van algehele anesthesie (narcose) of lokale anesthesie (plaatselijke verdoving) met u besproken.

Uitgebreide informatie hierover vindt u in het document "[Informatie over anesthesie](#)".

Na de behandeling!

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer, een ruimte waar alle operatiepatiënten onder toezicht van een verpleegkundige ontwaken uit de narcose. Na toestemming van de anesthesioloog gaat u terug naar de afdeling. Het is mogelijk dat de arts van mening is dat u langer medische- en / of verpleegkundige zorg nodig heeft. Dit hoeft niet te betekenen dat er iets mis is, de ene persoon reageert nu eenmaal anders op de behandeling dan de andere. Op de afdeling wordt een broodmaaltijd geserveerd. Wanneer u voldoet aan alle ontslagcriteria wordt u ontslagen. Het kan zijn dat u de specialist zelf niet spreekt.

In de eerste 24 uur na de narcose raden wij het af om belangrijke beslissingen te nemen. Door de narcose bent u niet helemaal scherp en dit kan het denken nog beïnvloeden.

Vervoer.

Wij vragen u van tevoren het vervoer naar huis te regelen. In principe 1 begeleider voor brengen en halen. Na de verdoving kunt u tot de volgende dag niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Wij adviseren u contact op te nemen met uw autoschade verzekering over de tijden die zij hanteren ten aanzien van autorijden na een operatie. Het is verstandig om er voor te zorgen dat u gedurende 24 uur na de behandeling iemand kunt bereiken die u kan helpen als dit nodig is.

Bent u ziek of verhinderd?

Bent u dagen voor de behandeling verkouden, hoest u, heeft u koorts of kunt u om andere dwingende redenen niet op de opnamedag komen, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan Bureau Opname, telefoon (053) 487 20 00. Betreft deze verhindering een operatie op maandag, vraagt u dan op zaterdag of zondag via de receptie naar het avond-, nacht- en weekendhoofd.

Wat krijgt u mee naar huis?

Wanneer dit nodig is, krijgt u instructies en advies mee. Ook krijgt U een belafsprake of een afspraak voor een controle bezoek aan de polikliniek mee. Soms krijgt u een recept voor medicijnen mee. Deze kunt u dan afhalen bij de ziekenhuisapotheek in de centrale hal.

Belangrijke contactgegevens.

- Afdeling Preoperatieve Screening (POS), route C04, telefoon (053) 487 30 60;
- Operatief Behandel Centrum (OBC) C3, route C31, telefoon (053) 487 22 20 (tijdens kantooruren).



Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist of verpleegkundige dan om nadere uitleg.