

# De groeihormoonstimulatietest na het stoppen van de groeihormoontoediening

## Informatie voor ouders\*

### Kindergeneeskunde

#### Inleiding

Uw kind wordt binnenkort opgenomen op onze Kinder- en Tienerafdeling in verband met een groeihormoonstimulatietest. Tijdens het onderzoek wordt bepaald of uw kind een tekort heeft aan groeihormoon, na het stoppen van toediening van groeihormonen. Deze folder geeft algemene informatie over de groeihormoonstimulatietest.

#### Vorbereiding

De volgende informatie is belangrijk als voorbereiding op de operatie:

- uw kind mag zes uur voor de test niet meer eten, maar wel helder drinken (thee, water en appelsap);
- twee uur voor de test mag uw kind ook niet meer drinken;
- tijdens de test mag uw kind niet eten of drinken, tenzij de arts anders afgesproken heeft;
- uw kind moet gedurende de test op bed blijven liggen;
- het kan zijn dat u van uw arts een recept gekregen heeft voor een pleister met verdovende zalf (emla of rapydan). Deze pleister zorgt ervoor dat de huid verdoofd wordt, waardoor het aanprikken van het infuus voor uw kind minder pijnlijk is. Het recept kunt u inleveren bij uw apotheek. Wij vragen u om de pleister mee te nemen naar de afdeling.

#### Behandeling

Uw kind wordt voor de groeihormoonstimulatietest een dag opgenomen op onze afdeling.

De verpleegkundige plakt eerst de pleister met verdovende zalf op de elleboogplooi of hand van uw kind en brengt daarna een infuus in. Het infuus moet tijdens de test blijven zitten.

Meteen daarna wordt voor de eerste keer bloed afgenomen. Lukt dat niet, dan kan het zijn dat uw kind opnieuw geprikt moet worden.

Vervolgens wordt er arginine en een groeihormoon door het infuus gespoten en wordt op vaste tijden bloed afgenomen uit het infuus. Dit is niet pijnlijk voor uw kind.

#### Duur van de behandeling

Als de test goed verloopt, duurt deze ongeveer een dagdeel. Na de test krijgt uw kind iets te eten en drinken.

Als uw kind goed wakker is en zich goed voelt, mag uw kind naar huis.

#### Controleafspraak

U heeft een telefonische of poliklinische afspraak gekregen bij de kinderarts voor de uitslag van de test. Is dit niet het geval, meldt u ons dat dan. De vervolgspraak wordt twee weken na de test ingepland.

#### Belangrijke telefoonnummers/contactgegevens

- Kindergeneeskunde, route H05, telefoonnummer (053) 4 87 23 10;
- Kinder- en Tienerafdeling, route H31, telefoonnummer (053) 4 87 23 78.

#### Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek.

Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.

Meer informatie over de rechten van ouders en kinderen en het geven van toestemming voor behandeling en / of onderzoek vindt u in het opnameboekje van de Kinder- en Tienerafdeling en op de website van ons ziekenhuis:

[www.mst.nl/rechtenvanhetkind](http://www.mst.nl/rechtenvanhetkind)

\* Waar in de folder 'ouders' staat, kan ook 'verzorgers / voogd' gelezen worden