

Leefregels na een vasectomie

Urologie/chirurgie

Inleiding

U heeft een vasectomie ondergaan. Om het genezingsproces zo goed mogelijk te laten verlopen, hebben wij een aantal leefregels opgesteld. Deze folder geeft algemene informatie over leefregels na een vasectomie.

Algemene instructies

- De eertse 24 uur moet u het rustig aan doen, u mag niet fietsen, zwaar tillen of sporten;
- Tot 48 uur na de ingreep is het belangrijk om een strakke onderbroek of zwembroek te dragen dag en nacht;
- De dag na de ingreep mogen de pleisters verwijderd worden, douchen mag, wanneer de wond genezen is mag u weer in bad en zwemmen.
- De hechtingen zijn oplosbaar
- De controle afspraak wordt over drie maanden via de post thuisgestuurd
- Voor de pijn mag u tot 4 x per dag 1000mg paracetamol innemen.

Vruchtbaarheid en zaadcontrole:

Na de sterilisatie bent u niet direct onvruchtbaar. Dit is pas na enkele maanden het geval. Met de anticonceptie moet u doorgaan, totdat de uroloog/chirurg u meedeelt dat u hiermee kunt stoppen. De zaadcontrole wordt na drie maanden afgesproken. Wel is het is raadzaam gedurende deze periode regelmatig een zaadlozing te hebben. U krijgt na de ingreep een potje mee, dat u na drie maanden 's morgens bij het loket van het MST laboratorium te Enschede of Oldenzaal kunt (laten) afgeven. Het sample moet zo vers mogelijk zijn. Voor het inleveren van het zaad moet een afspraak gemaakt worden op www.medlon.nl. De uitslag wordt doorgebeld.

Adres MST laboratorium voor zaadcontrole:

Enschede: Koningsplein 1, route B03

Oldenzaal: Prins Bernhardstraat 17

Wanneer neemt u contact op:

Neemt u contact op met het ziekenhuis bij een of meer van de volgende klachten:

- Toenemende pijnklachten.
- Koorts boven de 38,5 C.
- De wond vocht of bloed lekt, gezwollen ziet of rood/warm aanvoelt.
- Aanhoudende klachten van misselijkheid, hoofdpijn na een ruggeprik en/of niet op gang komen van de ontlasting.

De huisarts

De huisarts wordt geïnformeerd over uw verblijf in het ziekenhuis. Het kan enkele dagen duren voordat deze informatie bij uw huisarts aankomt.

Belangrijke telefoonnummers/ contactgegevens:

Tot 2 weken na uw operatie kunt u bij vragen of problemen contact opnemen met het ziekenhuis. Doet u dit bij voorkeur op werkdagen binnen kantooruren (08.00-16.00) met het secretariaat van de polikliniek urologie (053-4872260).

Bij acute problemen 's avonds, 's nachts en in het weekend, kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis(053-4872000), de receptionist(e) zal u doorverbinden met de dienstdoende uroloog. Dit geldt alleen voor problemen die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag.

Tenslotte:

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Als u iets niet geheel duidelijk is, vraagt u de specialist, verpleegkundig specialist of verpleegkundige om nadere uitleg.