



Slaapendoscopie onder sedatie (DISE)

KNO – heekunde

Inleiding

U heeft een afspraak bij de polikliniek KNO-heelkunde voor een onderzoek aan uw luchtwegen. Dit onderzoek, een videoscopie van de luchtwegen onder sedatie, wordt ook wel een DISE (Drug Induces Sleep Endoscopie) genoemd. Voor dit onderzoek wordt u in slaap gebracht met het medicijn Propofol. Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek en over sedatie met Propofol.

Wat is een slaapendoscopie vanuit de luchtpijp?

Met behulp van video-scoop worden de bovenste luchtwegen bekeken. Het onderzoek vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek Longgeneeskunde.

Wat is sedatie?

Sedatie wordt ingezet om het tijdens de onderzoek te zien hoe de luchtwegen eruit zien op het moment dat u slaapt. Met het medicijn Propofol wordt u in een lichte slaap gebracht. U slaapt tijdens het hele onderzoek.

Propofol werkt snel en is ook snel uitgewerkt en over het algemeen bent u na een half uur weer goed wakker.

Het is géén narcose! Sedatie met Propofol krijgt u na overleg met de arts die het onderzoek aanvraagt.

Vorbereiding algemeen

Houdt bij de voorbereiding op het onderzoek rekening met het volgende:

- Neem uw identiteitsbewijs mee;
- Bent u zwanger of allergisch voor bepaalde medicijnen en / of verdoving, meldt dit dan aan uw arts op het moment dat hij het onderzoek met u afspreekt.
- Meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling longziekten B23;
- Draag makkelijk zittende kleding;
- Het onderzoek duurt ongeveer één ½ uur, waarna u naar de afdeling D25 wordt gebracht om uit te slapen;
- Wij vragen u van tevoren uw vervoer naar huis te regelen. Door de sedatie is zelfstandig reizen per auto, fiets, openbaar vervoer of lopend naar huis gaan onverantwoord. U dient zich te laten ophalen van de afdeling D25, u mag de afdeling niet zelf verlaten.
- Uw begeleider wacht tijdens het onderzoek op de afdeling D25 en mag bij u zitten zodra u op de uitslaapkamer bent.

Nuchterbeleid

- Voor het onderzoek moet u **nuchter** zijn, dat wil zeggen dat u **tot 6 uur voor het onderzoek** vast voedsel en melk mag eten en drinken en **tot 2 uur voor het onderzoek** heldere vloeistoffen mag drinken: water, thee en koffie zonder melk.
- Als u medicijnen heeft die u altijd 's morgens inneemt mag u deze vooraf innemen met een klein slokje water;
- Heeft u suikerziekte en gebruikt u daarvoor insuline, dan mag u deze 's morgens **niet spuiten**;

Wanneer u niet nuchter bent, gaat het onderzoek niet door!

Het onderzoek

Het onderzoek vindt in zij -en rugligging plaats. De sedatiespecialist brengt een infuusnaald in de arm, waardoor de sedatiespecialist de sedatie kan toedienen. Heeft u een gebitsprothese dan moet deze uit.

U krijgt een aantal plakkers op uw borst om uw hartritme te controleren. De sedatiespecialist controleert tijdens het onderzoek doorlopend uw bloeddruk en de diepte van uw slaap en ademhaling.

Wanneer u slaapt brengt de KNO-arts de videoscoop via de neus in uw keel en onderzoekt uw luchtwegen.



Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt de sedatiespecialist u naar de uitslaapkamer op de D25. U blijft hier ongeveer een 30 minuten ter observatie. Hierna wordt de infuusnaald verwijderd. In verband met de sedatie mag u na afloop van het onderzoek niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. U moet zelf zelf begeleiding en vervoer naar huis regelen.

Uw begeleider moet u ophalen van de afdeling D25, u mag de afdeling niet alleen verlaten.

De medicatie die we voor de sedatie gebruiken, vermindert uw reactie- en inschattingsvermogen.

- U mag **tot 24 uur** na het onderzoek niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer; dat houdt in niet reizen per auto, fiets, openbaar vervoer of lopend zonder begeleiding.
- U wordt geadviseerd de dag van het onderzoek geen belangrijke beslissingen te nemen.
- U wordt geadviseerd de dag van het onderzoek geen alcohol te nuttigen.

Controleafspraak

Via het secretariaat KNO-heelkunde krijgt u een telefonische afspraak voor de uitslag bij uw behandeld arts. Kunt u de gemaakte afspraak niet nakomen, geef dit dan tijdig telefonisch door.

(Pijn)klachten

Het is mogelijk dat er na de scopie klachten ontstaan, zoals:

- een geïrriteerd gevoel in de keel;
- moeizaam kunnen slikken.

Dit zijn normale verschijnselen. Als de klachten de volgende dag niet verdwenen zijn, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek KNO-heelkunde. Bij acute problemen 's avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

Mogelijke complicaties

In enkele gevallen ontstaan er vanwege de sedatie problemen met de ademhaling of de hartfunctie. Dit komt bij 1 tot 6 op de duizend patiënten voor. Deze problemen zijn meestal goed te behandelen met medicijnen of het toedienen van zuurstof. In sommige gevallen, bijvoorbeeld bij een slechte hart- en/of longfunctie, kan de arts besluiten af te zien van sedatie vanwege het risico op complicaties.

Belangrijke telefoonnummers / contactgegevens

- Tijdens kantooruren: Polikliniek KNO-heelkunde, route A14, telefoon (053) 4 87 22 30
- Buiten kantooruren: via dienstdoend KNO-arts, bereikbaar via de spoedeisende hulp van ons ziekenhuis, telefoon (053) 4 87 33 33

Tenslotte

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend arts of verpleegkundige dan om nadere uitleg.