



# Myocardscan (hartonderzoek)

**AFDELING MEDISCHE BEELDVORMING  
NUCLEAIRE GENEESKUNDE**

**ROUTE F02  
053-4873205**

**Let op!:**

*Lees deze folder uiterlijk 2 dagen voor het onderzoek door: er staan belangrijke leefregels in welke noodzakelijk zijn om het onderzoek door te kunnen laten gaan!*

## **Inleiding**

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een onderzoek van het hart (myocardscintigrafie).

Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek.

## **Vorbereiding**

Alleen als u zich aan onderstaande voorbereiding heeft gehouden, kan het onderzoek doorgaan!

**De volgende lijst van medicijnen mag u de dag voor en de dag van het onderzoek NIET innemen.**

- Paracetamol met coffeïne
- Maagbeschermers (bijv: esomeprazol, omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, enz.)
- Medicatie met Theofylline (bijv: Theolair)
- Medicatie met Dipyridamol (bijv: Asasantin, Persantin)

De rest van uw medicatie moet u wel innemen.

De voedingsmiddelen hieronder bevatten een bepaalde stof die het onderzoek negatief beïnvloeden.

De onderstaande lijst met voedingsmiddelen mag u daarom de dag voor en de dag van het onderzoek **NIET** innemen!

- Koffie (ook geen cafeïne vrij)
- Thee (ook geen kruidenthee en looizuurvrije thee)
- Cola (ook geen cafeïne vrij)
- IJsthee
- Chocolade (ook geen chocoladevla, hagelslag, chocopasta enz.)
- Energy drank (bijvoorbeeld Red Bull)

De ochtend van het onderzoek mag u een licht ontbijt nuttigen (bijv. twee beschuiten met zoet beleg en iets te drinken (bijv. water, melk, sap). Indien het onderzoek in de middag plaatsvindt mag u ook een lichte lunch nuttigen.

## **Graag meenemen naar het onderzoek:**

Een boterham met vet beleg zoals kaas. Deze dient u te nuttigen na de injectie.

## **Aanvullende informatie**

### *Wat is een myocardscintigrafie?*

Een myocardscintigrafie is een onderzoek waarbij we met behulp van een licht radioactieve vloeistof de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning kunnen bekijken.

### *Verloop van het onderzoek*

1. U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde, route F02. Er wordt een hartfilmpje gemaakt en uw bloeddruk wordt gemeten. U krijgt via een infuus het medicijn Regadenoson toegediend. Hiermee wordt een inspanning nagebootst. Ook wordt een licht radioactieve vloeistof toegediend. Na 3-5 minuten zijn eventuele bijwerkingen meestal verdwenen. In totaal duurt het onderzoek 25 minuten.
2. De radioactieve vloeistof heeft ongeveer 1 uur nodig om goed opgenomen te worden in de hartspier. Ondertussen kunt u naar het restaurant een kop koffie drinken. Ook is het van belang om iets vettings te eten. Dit kan de meegebrachte boterham zijn of u kunt iets kopen in het restaurant.
3. Het maken van de foto's: u wordt gevraagd om zich van boven uit te kleden. Van de laborant krijgt u een beker Spa rood te drinken – dit bevordert de beeldkwaliteit. Vervolgens komt u op de onderzoekstafel te liggen. De camera draait langzaam om uw borst heen en maakt daarbij constant foto's. Aansluitend wordt een CT-scan van het hart gemaakt. Het maken van de foto's duurt ongeveer 25 minuten.
4. Voor een definitieve diagnose is het regelmatig (ca. 60%) nodig om een 2<sup>de</sup> nucleair onderzoek te verrichten. Indien dit geldt voor u ontvangt u een vervolgspraak binnen een week na uw eerste onderzoek. Laat u d  arvoor op de dag voorafgaand en op de dag van het onderzoek zelf uw maagmedicatie staan en neem weer iets vettings te eten mee. Indien u niet wordt gebeld, kunt u ervan uitgaan dat het eerste onderzoek afdoende is en het onderzoek klaar is.

## **Bijwerkingen**

Van het medicijn Regadenoson, kunt u ten tijde van het onderzoek klachten ervaren, bijv. sneller ademen, een warm gevoel en soms druk op het hoofd of op de borst. Uw hart reageert immers alsof het intensief aan het sporten is.

De licht radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding: neem dan minimaal 24 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

### **Kinderopvang**

Mocht u thuis geen opvang voor uw kind(eren) hebben is er de mogelijkheid om ze kosteloos tijdens het onderzoek naar de kinderopvang van MST te brengen. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar en is te vinden via route H04.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 08.30 uur – 16.30 uur.

### **Tenslotte**

U heeft het recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, dan kunt u de specialist, verpleegkundige of laborant altijd vragen om nadere uitleg.