

# Myocardscan inspanning mbv Regadenoson

## Nucleaire Geneeskunde

### Inleiding

U heeft een afspraak bij de Nucleaire Geneeskunde voor een onderzoek van het hart (myocardscintigrafie). Deze folder geeft algemene informatie over dit onderzoek. Lees de informatie goed door en volg de aanwijzingen op, anders kan het onderzoek niet doorgaan.

### Wat is een Myocard scintigrafie inspanning?

Een myocardscintigrafie is een onderzoek waarbij we met behulp van een licht radioactieve vloeistof de doorbloeding van de hartspier tijdens inspanning kunnen bekijken.

### Vorbereiding

Alleen als u zich aan onderstaande voorbereiding heeft gehouden, kan het onderzoek doorgaan!

**De volgende lijst van medicijnen mag u de dag voor en de dag van het onderzoek NIET innemen.**

- Paracetamol met coffeïne

Indien u onderstaande medicatie gebruikt, heeft u instructie gekregen van uw behandeld arts om deze de dag voor en de dag van het onderzoek niet in te nemen. Indien u vragen heeft hierover, neem contact op met uw behandeld arts.

- Maagbeschermers (bijv: esomeprazol, omeprazol, pantoprazol, rabeprazol, enz.)
- Medicatie met Theofylline (bijv: Theolair)
- Medicatie met Dipyridamol (bijv: Asasantin, Persantin)

De rest van uw medicatie moet u wel innemen, tenzij u andere instructies heeft gekregen van uw behandelend cardioloog.

De voedingsmiddelen hieronder bevatten een bepaalde stof die het onderzoek negatief beïnvloeden.

De onderstaande lijst met voedingsmiddelen mag u daarom de dag voor en de dag van het onderzoek **NIET** innemen!

Deze producten beïnvloeden de betrouwbaarheid van het onderzoek.

- Koffie (ook geen cafeïne vrij)
- Thee (ook geen kruidenthee en looizuurvrije thee)
- Cola (ook geen cafeïne vrij)
- Banaan
- IJsthee
- Chocolade (ook geen chocoladevla, hagelslag, chocopasta enz.)
- Energy drank (bijvoorbeeld Red Bull)

De ochtend van het onderzoek mag u een licht ontbijt nuttigen (bijv. twee beschuiten met zoet beleg en iets te drinken (bijv. water, melk, sap).

Indien het onderzoek in de middag plaatsvindt mag u ook een lichte lunch nuttigen.

### Graag meenemen naar het onderzoek:

Een boterham met vet beleg zoals kaas. Deze dient u te nuttigen na de injectie om de beeldkwaliteit van het onderzoek te verbeteren.

### Het onderzoek

#### Inspanningsonderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde, route F02. Voor het onderzoek kleeft u zich van boven uit. Er wordt een hartfilmpje gemaakt en uw bloeddruk wordt gemeten.

U krijgt een infuus in de arm waardoor we een medicijn, en de licht radioactieve vloeistof kunnen toedienen. Dit medicijn heet Regadenoson en zorgt ervoor dat de bloedvaten verwijden waardoor uw hart in maximale inspanning komt. De inspanning wordt als het ware nagebootst. Na een halve minuut wordt een licht radioactieve vloeistof toegediend. Na 3-5 minuten zijn eventuele bijwerkingen meestal verdwenen.

In totaal duurt het onderzoek 25 minuten. Hierna mag u zich weer aankleden en in de wachtkamer plaatst nemen.

De radioactieve vloeistof heeft ongeveer 1 uur nodig om goed opgenomen te worden in de hartspier. In de wachtkamer krijgt u een kop koffie of thee en eet u uw meegebrachte vette boterham op.

## **Het maken van de foto's**

u wordt gevraagd om zich van boven uit te kleden. Van de laborant krijgt u een beker Spa rood te drinken – dit bevordert de beeldkwaliteit. Vervolgens komt u op de onderzoekstafel te liggen. De camera draait langzaam om uw borst heen en maakt daarbij constant foto's. Aansluitend wordt een CT-scan van het hart gemaakt. Het maken van de foto's duurt ongeveer 25 minuten.

Voor een definitieve diagnose is het regelmatig (in ca. 60% van de onderzoeken) nodig om een 2<sup>de</sup> nucleair onderzoek te verrichten.

Indien dit geldt voor u ontvangt u een vervolgspraak binnen vier weken na uw eerste onderzoek.

## **Bijwerkingen**

Van het medicijn Regadenoson, kunt u ten tijde van het onderzoek klachten ervaren, bijv. sneller ademen, een warm gevoel en soms druk op het hoofd of op de borst. Uw hart reageert immers alsof het intensief aan het sporten is. De licht radioactieve vloeistof heeft geen bijwerkingen.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn, of geeft u borstvoeding: neem dan minimaal 24 uur voordat het onderzoek begint contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde.

## **Aanvullende informatie**

Voor het onderzoek worden radioactieve stoffen besteld. Sommige radioactieve stoffen kunnen alleen maar op bepaalde dagen of tijdstippen geleverd worden. Daardoor kunnen de onderzoeken niet altijd op het door u gewenste tijdstip plaatsvinden.

## **Kinderopvang**

Om de reden dat er straling aanwezig is op onze afdeling, is het verstandiger uw kind thuis te laten. Heeft u in verband met het geplande onderzoek geen oppas voor uw kind(eren), dan bestaat de mogelijkheid ze tijdelijk onder te brengen bij de kinderopvang in het ziekenhuis, route H04. Hieraan zijn geen kosten verbonden en een afspraak maken is niet nodig. Deze opvang is voor kinderen van 0 tot 10 jaar.

Kijk voor de openingstijden op de website van het MST: <https://www.mst.nl/bezoekers/gratis-kinderopvang/>

## **Toestemming of bezwaar maken voor het delen van medische gegevens**

Om de best mogelijke zorg te kunnen bieden is het van belang dat zorgaanbieders gegevens met elkaar kunnen delen. Dit delen kan en mag alleen als u daar zelf toestemming voor geeft. Dit kunt u zelf regelen in MijnMST, of aangeven bij het secretariaat van uw specialist.

## **Tenslotte**

U heeft het recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, dan kunt u de specialist, verpleegkundige of laborant altijd vragen om nadere uitleg.